

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

SUMEM

Juny 2022

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA
CASA DELS AVIS - Sant Sadurní d'Anoia



Núm
10



04 EL CALENDARI
D'ACTIVITATS

10 UN PROJECTE
ESPECIAL

11 ESPAIS
D'OPINIÓ

18 ACTIVA'T

És un honor per mi saludar-vos per primera vegada, a famílies, treballadores i residents, com a alcalde de Sant Sadurní. És una gran responsabilitat, però sobretot un honor poder formar part de l'engranatge de la Casa dels Avis i poder contribuir en la presa de decisions que aporten a tota la comunitat de la residència el benestar necessari.

Per tothom és conegut que aquests darrers dos anys hem viscut un seguit d'adversitats inimaginables derivades de la Covid, i que el col·lectiu residencial ha sigut el més perjudicat des de tots els punts de vista. Aquest 2022 el desig de viure i conviure amb normalitat és unànime, però el vostre sector és qui més s'ho mereix. Esperem doncs que així sigui.

Un cop (gairebé) superades aquestes adversitats, cal doncs seguir treballant per fer de la residència la millor llar possible per vosaltres. Per això ja fa temps que treballem en la reforma i millora de les instal·lacions de la Casa dels Avis, per fer-la encara més accessible, segura i funcional del que ja és. Aquest 2022 en començarem a veure els fruits, tot esperant que aquest procés de reforma tingui el mínim d'afectació en el dia a dia de treballadores i residents. És un repte gran, però amb la col·laboració de totes les parts implicades segur que el resultat serà molt satisfactori.

Només em queda emplaçar-nos, aquest any sí, a poder compartir amb vosaltres, ben aviat i com era costum, aquelles trobades tradicionals, Fil·loxaletes, Ceps, Timbalers i Balls tradicionals per Fires i Festa Major, o la visita dels Reis Mags al gener. Tradicions que hem mirat sempre de mantenir i que de ben segur ara podrem recuperar amb esplendor.

Ton Amat Ibáñez

Alcalde Sant Sadurní d'Anoia

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B – 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

JUNY 2022

PRESIDENT:

Josep Maria Vidal

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

ADJUNTA DIRECCIÓ GENERAL:

Mariona Rustullet

DIRECCIÓ TÈCNICA I DE

QUALITAT:

Elisenda Serra

DIRECTORA DEL CENTRE:

Àngels Pereña

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa (responsable de comunicació)

REDACCIÓ:

Margarita Masana i equip de professionals del centre
Anna Tarafa

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES:

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT:

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

UN ANY DE NOUS REPTES I NOVES ESPERANCES

Iniciem el 2022 amb nous reptes, nous projectes, noves activitats i amb molta esperança de tornar a recuperar la incorporació de les famílies en el dia a dia de la residència així com les activitats grupals amb l'entorn.

Venim de dos anys molt complexos on a poc a poc hem anat recuperant una certa normalitat. S'ha hagut de prioritzar la seguretat i el compliment de la normativa sanitària vigent per fer front a la Covid-19, al desplegament o a la implantació de moltes de les accions previstes per a millorar l'atenció i el benestar de les persones ateses. Però l'enginy de les nostres professionals i de les persones usuàries ha fet que l'essència del model d'atenció centrada en la persona iniciat en els darrers anys es mantingués en els nostres centres.

Hem començat el 2022 encara amb la mascareta posada i rentant-nos les mans amb regularitat. Per tal de fomentar l'autonomia i treballar amb el model centrat en la persona, tothom disposa de material propi al qual hi pot accedir quan vulgui. I, per contrarestar l'impacte de les mesures sanitàries, s'han adaptat activitats o bé, se n'han creat de noves.

A poc a poc, i a mesura que la situació pandèmica ha anat millorant, s'han anat recuperant algunes activitats i d'altres s'han redissenyat per adaptar-les a les mesures sanitàries vigents. Un exemple és el fet de poder desparar taula després dels àpats, una acció que agrada fer a moltes persones grans perquè, entre altres beneficis, els ajuda a sentir-se útils.

El 2020 va ser un any molt complicat i el 2021 tampoc va ser fàcil. Ara sembla que tornem a recuperar gairebé en la seva totalitat la línia de treball que teníem abans de la pandèmia, fet que ens ha de permetre poder desenvolupar d'una manera molt més efectiva el model d'atenció centrada en la persona que fa temps que anem desenvolupant en els equipaments per a gent gran que gestionem i que, a principis del 2020, donava ja els seus fruits convertits en la millora de la felicitat de les persones ateses.

En aquest número pretenem mostrar-vos un reflex de tot allò que estem fent a la "Casa dels Avis" i de com encarem l'atenció a la gent gran que hi viu.

Josep M^a Vidal i Vidal. *President*

Estanis Vayreda i Puigvert. *Director General*

EL CALENDARI D'ACTIVITATS

ACTIVITATS DEL DIA A DIA



Juguem al bingo



Lectures al jardí



Activitats de la vida diària



Exercici físic



Compartim activitats amb els joves



Estimulació cognitiva amb ordinador



Converses



Cuidem l'hort



Treballs manuals



LES CELEBRACIONS

Aniversaris



La Castanyada



Nadal, Cap d'Any i Reis



8 de març



Carnestoltes



El Ram



Sant Jordi



La Festa Major



ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES I SORTIDES

Ginkana



Ens refresquem



Desfilada de moda



Setmana de la gent gran



Al mercat



Teatre



UN PROJECTE ESPECIAL:

MÚSICA EN VIU I EN DIRECTE

La música aporta molts de beneficis a la salut per això és tant important en la vida de les persones. Escoltar música provoca una gran quantitat d'estímuls cerebrals que influeixen directament en els estats d'ànim. Per exemple, pot ajudar a reduir l'ansietat quan s'escolten cançons que agraden, a augmentar l'optimisme i fins i tot, a potenciar la memòria tot recordant lletres o moments viscuts en el passat.

Conscients dels beneficis i de la sensació de benestar que ens produeix escoltar música, hem ideat l'activitat de música en viu i en directa que, amb la introducció de determinades accions ens aporta també d'altres beneficis, com el de fomentar la mobilitat i la interacció social.

Amb una durada de 60 minuts i amb la participació de tothom qui vol participar-hi, hem incorporat la música a través de l'ús de diferents instruments de fàcil ús com panderores, maraques, pals, xilòfons o cascavells i també d'una guitarra. També disposem d'un altaveu i un micròfon perquè tothom ho senti bé, cançoners per cantar tots el mateix i un USB amb d'altres cançons que ens agraden

Ens col·loquem tot el grup fent una rotllana i comencem. Cantem, toquem un instrument i/o ens movem al so de la música, aplaudint o ballant. Abans, però, hem escollit entre tots la cançó o el cantant, normalment de quan les persones grans eren joves, fent també una sessió per estimular la memòria i la interacció entre els participants.



ESPAIS D'OPINIÓ

LES NOSTRES PROFESSIONALS

Què hem après amb la pandèmia? Quins son els reptes als que ens afrontem ara? La nova directora de la Casa dels Avis i altres professionals del centre ens donen la seva opinió al respecte.

Àngels Pereña i Montroig

Directora de la Casa dels Avis des del mes d'abril de 2022.

Àngels, que diries tu què hem après amb la pandèmia?

Primer parlaria de què hem descobert! Jo diria que si bé ja sabíem que les persones grans eren un gran exemple per tots nosaltres, ara amb la pandèmia hem vist la seva gran fortalesa, el seu coratge i la seva ràpida capacitat d'adaptació als canvis.

Els hem demanat que romanguin a les seves habitacions sense poder sortir; que el contacte amb les seves famílies sigui per mitjans informàtics, totalment nous i desconeguts per la majoria; després, durant les visites, els hem demanat que no tinguin contacte físic amb els seus familiars, ni petons, ni abraçades, encara que fes mesos/setmanes que no estiguessin a prop... Els hem demanat coses fins ara impensables i ho han respectat amb maduresa i fermesa. I crec que ho han fet pensant més en protegir als que estimen, que no pas, pensant amb ells mateixos.



Per tant, una altre vegada a les seves vides, han tornat a ser els nostres mestres, i com a tals, ens han ensenyat el valor de l'acceptació, davant situacions difícils de canviar; i també que tots amb voluntat ens podem adaptar als canvis, que cal lluitar, que la prioritat és la salut, la seva i la de tots.

Espero que tots haguem après l'exemple que ens han donat.

Aquesta pandèmia també ens ha ensenyat que tot pot canviar en qualsevol moment, que allò impensable pot passar, i que hem de posar en valor la solidaritat i l'esforç. Qualitats que han sigut indispensables per poder atendre bé, als residents.

I quin penses que és el principal repte o principals als que ens afrontem ara?

Un repte és aconseguir normalitzar la vida dins la residència i que això sigui compatible, amb les mesures de seguretat que hem de seguir per evitar els contagis.

Un altre repte és mantenir en el mateix rang d'importància tant la salut física, com la salut emocional i mental dels residents; perquè amb la pandèmia s'ha prioritzat la seva salut física i no s'ha donat tanta rellevància a la seva salut emocional. Per tant, les mesures i protocols que es vagin dictant haurien de tenir-ho en compte.

Vull aprofitar també per donar les gràcies a tots els residents, treballadors i famílies per l'esforç que han fet durant tot aquest temps de pandèmia.

Maria Almirall i Codorniu

Treballadora Social de la Casa dels Avis des del 2010. És la persona que té el primer contacte amb les persones que arriben a la residència.

Maria, què hem après amb la pandèmia?

El valor que té el sentir una abraçada, una carícia, un peto, estrènyer la mà, saber escoltar.

Abans de la pandèmia, un fet tan senzill com una abraçada, potser no li donàvem el gran valor que té, perquè mai ens havien impedit fer-ho. I ni imaginar que no es podia fer !

Ara crec, o al menys així ho desitjo, que tots valorarem amb més intensitat, poder gaudir del contacte de les persones que estimem.

I els reptes a partir d'ara?

Un dels reptes és que ens necessitem els uns als altres per tirar endavant, poder superar les futures crisis que ens vindran tant de salut, econòmiques, socials,...

Tant de bo no tornem a viure un altre epidèmia com aquesta; però si fos el cas de repetir-se, el repte per

descomptat és no oblidar tot el que hem après en aquesta i per tant, no tornar a repetir errors que s'han fet.

I sobretot com deia al principi, actuar plegats.



Grani Lopez Ferrona

Auxiliar-gerocultora de la zona de l'hospital. Més concretament, de la primera planta. Treballa a la Casa dels Avis des del 6 de març del 2009.

Grani, quins aprenentatges n'has tret de la pandèmia?

Moltes de les coses que fèiem abans s'han hagut de canviar. El contacte proper, els petons que molts cops

donàvem, ... tot això ho hem tingut que revisar. Això no vol dir que no donem un bon tracte, sinó diferent. Jo treballo amb persones molt assistides i dependents i és molt difícil el contacte directe amb tota la indumentària que hem portat i la mascareta que encara portem. Hem tingut que centrar tota la nostra atenció als seus ulls. Quina importància més potent han tingut els ulls!

I quins et sembla que son els reptes als que ens afrontem ara?

Mira, jo et diria el fet de poder tornar a tenir o recuperar el tracte amb les famílies que venien a diari i que era un element vital per les persones que han d'estar moltes hores enllitades. I poder arribar a treballar sense la mascareta. Ja sé que és difícil en el nostre sector, però és a través de la cara i de l'expressió que ens comuniquem amb les persones que atenem.



Anna Aloy i Florido

Auxiliar de la zona de la Casa dels Avis. Hi treballa des de l'any 2003.



Anna, què hem après amb la pandèmia?

Que no tenim res segur, que res és per sempre i no podem donar res per fet. Es un cúmul de tantes i tantes sensacions de tot el que vam viure... La importància que té el contacte físic, el verbal per poc que sigui. Ha estat un descobriment que abans de la pandèmia passàvem per alt.

I els reptes?

Poder tornar al màxim a la normalitat que teníem o millor, si pot ser. Perquè vist el que hem passat caldria magnificar els petits moments. Poder veure'ns la cara, l'expressió, el somriure és bàsic per la feina que fem on necessitem una bona comunicació. L'expressió ens diu molt del que passa per dins. Els ulls han ajudat molt, però no el suficient.

Elizabeth Montoya Coc

Fisioterapeuta de la Casa dels Avis des del mes de setembre del 2021.

Elisabeth, què hem après amb la pandèmia?

Es evident que la pandèmia a afectat les nostres vides d'una manera que mai hauríem imaginat. Hem après a viure adaptant les nostres necessitats bàsiques a diverses restriccions i recomanacions, però el més important per a nosaltres, els professionals, era donar un canvi radical a les activitats per evitar que els nostres usuaris es veiessin immersos en un món diferent del que estaven vivint i fer-ho el més acollidor possible.

I el repte o reptes a partir d'ara?

Recuperar el màxim possible les capacitats funcionals perdudes durant aquests temps de pandèmia, viure amb intensitat cada moment que puguem fer sentir felicitat als nostres usuaris i companys de treball, guanyar la seguretat en nosaltres mateixos, per més obstacles que se'ns puguin presentar d'aquí en endavant, perquè crec que tots som valents i units encara som millors.



ESPAIS D'OPINIÓ

LES PERSONES GRANS

En aquest espai, persones grans residents a la Casa dels Avis ens parlen del que més els hi agrada i d'allò que els hi agradaria que millorés.

Angelina Canals Ridorsa. 88 anys

Viu a la Casa dels Avis des de l'octubre del 2021 per decisió pròpia. És vídua des de fa quatre anys.



Què m'agrada. M'agrada tot, t'ho dic sincerament. M'agrada com ho porteu, m'agraden els treballadors, tots molt bons i amables, m'agraden els que maneja, m'agrada el menjar, l'espai i sobretot el compartir els àpats amb persones amb qui hi puc conversar i que pensem semblant. No sento que hi hagi res que no m'agradi. A la Casa dels Avis m'hi sento contenta i feliç. No m'ho pensava pas.

Millors. La relació entre tots els usuaris que fos millor. És molt important estar bé tots i que no hi hagin conflictes. Això ja sé que és difícil i que ho treballeu. El fet que el personal estigui Ben vingut, això es molt important.

Joana Caparros Pérez. 92 anys

Viu a la Casa dels Avis des del febrer del 2022.

Què m'agrada. La unitat de les treballadores amb nosaltres, els residents. No tinc queixa de ningú. Soc molt feliç aquí i m'agrada tot. El menjar, les treballadores, la gent. Veig que ens tenen molta estimació. No tenia ni idea de com era viure en un lloc com aquest. Ha sigut una gran sorpresa.

Millors. De moment ho trobo tot be. No tinc cap queixa. Jo pensava que estaria tancada i amb sento lliure, puc sortir amb la família, puc dinar a fora, puc fer el que m'agrada. Cap queixa.



José Maria Moreras Campo. 94 anys

Viu a la Casa dels Avis des de l'agost de 2020. Es va incorporar procedent d'una residència de Granada durant una treva de la pandèmia perquè el seu fill viu a Sant Sadurní.

Què m'agrada. El menjar, els menjadors. No hi ha portes tancades, si no obertes, pots entrar i sortir lliurement. Estic molt content del personal. Jo soc un home lliure que vaig al meu aire i aquí hem sentit lliure. No hem forcen a fer les coses que no m'agraden.

Millores. Ho trobo tot bé. El que no m'agrada es la maleïda "peste". I desitjaria poder canviar d'habitació, la meua la trobo freda i humida. Sé que quan n'hi hagi una serà per mi. També voldria poder sortir més al carrer i trobar un company fixe per jugar els escacs, la meua passió.



Jaume Coll Gost. 85 anys

Viu a la residència des del maig del 2021.

Què m'agrada. L'organització que teniu i molt bé les treballadores, no tinc res a dir. Hi estic molt bé en aquesta casa. En un principi em feia molt de respecte entrar en una residència i ha estat una gran sorpresa en positiu. No m'ho pensava pas.

Millores. Que pogués sortir més. Ja sé que és el que marca la norma, però això per mi ha estat un problema. Aquest temps que ens ha tocat viure la covid, el no poder sortir quant volia. Ara la cosa va millorant i per tant jo ja ho trobo tot molt bé.



ESPAIS D'OPINIÓ

LES FAMÍLIES

En aquest espai són els familiars de les persones grans residents a la Casa dels Avis els que ens parlem d'allò que més els hi agrada i d'allò que els hi agradaria que millorés.

Àngels, esposa de Jordi Duran

En Jordi té 86 anys i viu a la Casa dels Avis des del 2015. El Jordi necessita ajuda per les activitats de la vida diària i té dificultats per parlar.



Què ens agrada. Actualment, ja no ho sé. Però sé què cuiden molt bé al meu marit, va net i polit. L'atenció és correcta, té una bona habitació, amb llum, sol i ventilació. Disposem d'espai exterior confortable.

Millores. Mira, l'espai per a les visites que s'ha adequat per la pandèmia, el trobo just i petit. M'agradaria que es pogués treure una taula que hi ha perquè si som tres persones és molt just i sense la taula milloraria l'espai. Tot i que ja sé que és l'espai que hi ha.

Una altra cosa que ja sé que ho diu el protocol, és que ara que puc anar a l'habitació no m'agrada que se m'hi acompanyi, ho trobo una falta de confiança. Jo ja sé quina és la meva obligació, però entenc que hi ha altre gent que no ho deu complir.

Martí, fill d'Antònia Garcia i del Llibert Erola

L'Antònia té 80 anys i que viu a la residència des del 2011. El Llibert en té 84 i hi viu des del gener del 2019. L'Antonia necessita ajuda per les activitats de la vida diària i té dificultats per parlar. En Llibert té dificultats a nivell cognitiu.

Què ens agrada. El tracte que teniu amb els meus pares, sento que els tracteu com si fossin de la família. Teniu una manera de fer molt cordial, propera i hem sentit com de la família quan vinc.

Millores. No veig cap cosa, si t'he de dir alguna cosa ho hauria de dir per omplir el buit. Jo triaria aquesta residència per venir-hi a viure jo. M'hi veig vivint-t'hi. Ja t'ho he dit tot.



Antonia, filla de Joaquina Castañares

La Joaquina té 85 anys i viu a la casa dels Avis des del gener de 2016.

Què ens agrada. Estem molt agraïts per tot el que heu fet i feu, per tot el que s'ha passat, la pandèmia, el confinament. Ens hem sentit ben informats amb les vídeo trucades en els moments difícils. Fa pocs dies amb el nou confinament a les habitacions pel nou brot, veure els avis jugant a bingo des de les portes de l'habitació ha sigut una passada! Us estem molt, molt agraïts.

Millores. Molt al principi teníem queixes del menjar, però després es va canviar i ha millorat molt. Ara cap queixa. Una altre cosa que trobàvem a faltar fa uns dos anys o més, eren més activitats a les tardes, el mati era complet, però les tardes notàvem quant entràvem que faltava més activitat abans del sopar. Ara fa temps que no entrem.



Maria, filla de Maria Carbó

La Maria té 92 anys i va arribar a la Casa dels Avis l'any 2018. Primer va ser usuària del centre de dia i a l'octubre del 2020 es va incorporar com a resident.



Què ens agrada. La proximitat que hi ha, contenta del tracte que la mare rep. El fet de tenir un pati, un jardí molt bonic i que estigui a prop del poble.

Millores. Poder entrar com entràvem abans, tornar a la normalitat. Poder estar més amb ells i quan vulguem i no patir restriccions de nombre de persones. I segons comenta la mare, troba que les treballadores van molt de bòlit i sempre ens diu que creu que falta personal.

A càrrec de **Neus Serra**, fisioterapeuta i directora del centre de serveis de Porqueres

Estiraments de Colze, Canell i Mà

Els colzes fan possible que l'avantbraç giri sobre el seu eix permetent que els braços es flexionin i estirin. A més a més la complexitat dels canells facilita a les mans posicionar-se de diferents maneres permetent així multitud de tasques.

Els estiraments dinàmics de colze, canell i mà relaxen, tonifiquen, enforteixen i flexibilitzen diferents zones del braç, des del colze fins als dits de la mà, facilitant així les seves funcions i ajudant a reduir possibles inflamacions i a prevenir lesions.

EXERCICI 1:

Extensió i flexió del braç.

Eleva el braç dret per davant del cos fins que la mà quedi a l'altura de l'espatlla amb la palma de la mà mirant cap amunt. La mà esquerra pressiona suaument sobre la mà dreta portant els dits cap avall. Mantenir uns segons. A continuació recollir la mà dreta amb la mà esquerra i portar-la cap a l'espatlla dreta flexionant el canell i el colze. Mantenir la flexió uns segons i portar de nou el braç a la posició inicial. Repetir el procés de 6 a 10 vegades i fer el mateix amb l'altre braç.



Molt important: les persones amb síndrome del túnel carpià no realitzaran el moviment al màxim si apareix dolor. Si els exercicis resulten massa intensos es pot abaixar la posició del braç.

EXERCICI 2:

Circumducció

Col·locar les mans tancades en forma de puny amb la palma de la mà mirant cap avall. Suaument amb un moviment de rotació girar els canells cap avall. A continuació amb un moviment suau desplaçar els canells endavant fent un moviment d'extensió. Lentament girar les mans cap endins i cap amunt i tornar a la posició inicial.



Molt important: les persones que pateixen dolor o lesions de canell poden realitzar aquest exercici sense portar els moviments a un punt màxim d'estirament.

A càrrec d'**Antònia López**, treballadora social i directora del centre de serveis dels Hostalets de Pierola



1 TREBALLEN L'ATENCIÓ

Observa detingudament la imatge durant un minut.



Tapa la imatge i intenta respondre:

Quantes fruites hi havia?
Quins colors trobem a la foto?

.....

Hi havia taronges?
Escriu el nom de les fruites que recordis.

.....

.....

.....

2 Enllaça cada frase feta amb el seu significat

Afartar-se com un lladre

Beure's el seny

Anar de vint-i-un botó

Perdre l'esma

En un tres i no res

Aixecar la camisa

Fer cara de pomes agres

Posar fil a l'agulla

Desanimar-se

Posar-se a fer una tasca

Enganyar

Estar enfadat

Menjar molt

En molt poc temps

Perdre la raó

Anar molt ben vestit

3 Troba les sumes amagades el resultat de les quals sigui 10

6	4	8	5	5	9	2	5	7	3	8
4	7	4	5	3	2	6	3	5	2	2
1	9	6	3	2	8	3	7	1	5	5
2	3	5	6	3	7	2	2	6	4	3

4 Pinta les caselles buides de vermell, groc, blau o verd. Sense repetir el color a una mateixa fila o columna.

SABIES QUE...?

Alzheimer, demències i deteriorament cognitiu lleu. Similituds i diferències.

ALZHEIMER

L'Alzheimer és una malaltia que provoca un tipus de demència.

Síntomes principals	Primers símptomes: Incapacitat o dificultat de retenir informació recent
	A mesura que la malaltia avança: Desorientació temporal, espacial i personal. Canvis d'humor i de comportament. Alteracions del llenguatge
	Fases avançades: Dificultats per caminar, parlar i empassar.

DEMÈNCIES

La demència no és una malaltia específica sinó una categoria on s'inclouen totes les malalties neurodegeneratives que afecten les capacitats cognitives (memòria, llenguatge, ...) de la persona, de manera que dificulten la seva activitat diària.

Tipus de demències més conegudes	Demència vascular (sovint provocada per infarts cerebrals o ictus)
	Demència per Parkinson
	Demència per Alzheimer

DETERIORAMENT COGNITIU LLEU

Afectació del cervell que pot afectar a la memòria, a la comunicació i el llenguatge, al comportament, ...

La principal diferència amb la demència és que no suposa una ruptura en la vida quotidiana de la persona afectada. Té més dificultats en la realització d'algunes tasques però pot seguir desenvolupant el seu dia a dia.

Pot derivar en una demència, però no sempre és així. Existeix també la possibilitat de millorar o de quedar-se estancat. I existeix la mateixa probabilitat que passi qualsevol d'aquestes possibilitats.



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNI D'ANOIA



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDÈS

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



1822-2022

SUMAR

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol - C. Emili Grahit, 91.
Bloc B - 3a pl. - 17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat

CASA DELS AVIS

Pl. Torres i Bages 16-18
08770 Sant Sadurn d'Anoia
Tel. 938 911 466
rggstsadurni@sumaracciosocial.cat

@rggCasaAvis



RGG_CasaAvis



www.sumaracciosocial.cat

Font: alzheimercatalunya.org. Píndola de Coneixement: Alzheimer, demències i deteriorament cognitiu lleu. Similituds i diferències.