


especial
FOGARS DE LA SELVA

- 
- 4** L'atenció centrada en la persona
 - 6** Les activitats del centre
 - 10** Coneixem els nostres professionals
 - 12** El racó de Pilar Díaz
 - 14** Activa't! Treball del cos i de la ment

EDITA



EMPRESA PÚBLICA
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

SUMAR, empresa d'acció social SL

Pla de Salt, 18. Oficina 2.

17190 Salt

Tel. 972 439 168

info@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat

DESEMBRE 2016

PRESIDENT:

Miquel Calm

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora tècnica)

Gabriel Llagostera (director de gestió
de persones i organització)

Salvador Peña

(director administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

Lídia Molist

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre

Anna Tarafa (comunicació)

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona l'empresa SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i a fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a www.sumaracciosocial.cat.

EDITORIAL

MÉS DE 6 ANYS SUMANT PER A LA GENT GRAN

L'obertura del Centre de Serveis de Fogars de la Selva forma part d'un pla pilot impulsat per la Generalitat de Catalunya per desenvolupar un nou model d'atenció integral cap a les persones grans del món rural, sobretot per les que presenten un cert grau de dependència, i amb un gran objectiu: afavorir l'envelliment rural i a domicili oferint un servei que s'adapti al màxim a les necessitats de les persones ateses i a les seves famílies.

L'Ajuntament de Fogars de la Selva, titular del servei, va confiar la seva gestió a SUMAR, que de seguida va incorporar un model tècnic de gestió basat en quatre grans eixos: la persona com a centre d'atenció, itineraris de tallers personalitzats, la vinculació amb el territori i la seva xarxa d'actors locals i el transport adaptat per facilitar l'accés al servei. Actualment, el centre és un dels primers de Catalunya on s'implementa l'atenció centrada en la persona, un model encara més pioner i innovador que ofereix, de manera consensuada, allò que demana l'usuari i que té molt en compte la seva trajectòria de vida i les seves preferències. SUMAR, a través del programa 'Tu decideixes com vols envellir', ha desenvolupat la implementació d'aquest model per fer-lo sostenible i equilibrar la rendibilitat social i econòmica del servei.

La millora continuada és una constant a SUMAR i això queda palès amb la incorporació de noves tècniques i estratègies de gestió i d'intervenció amb les persones grans. El premi ACRA, rebut l'any 2015, a la millora en la qualitat en l'atenció a la dependència i a la promoció de l'autonomia personal pel programa 'Tu decideixes com vols envellir' i la recent designació de SUMAR com a membre del Ple del Consell de la Gent Gran de Catalunya (CGGCat), un òrgan consultiu de la Generalitat i de representació i participació de les persones grans en totes les qüestions que siguin del seu interès, són un reconeixement a la tasca que es porta a terme.

Mitjançant aquesta revista, de la qual ja portem 10 números, pretenem aproximar-vos una mica més a la realitat dels diferents centres i, conscients que la revista és només una pinzellada de tot el que s'està fent, us presentem una edició especial, específica per al vostre centre, que respon a aquesta voluntat.

Esperem que us agradi i moltes gràcies per la vostra confiança!

Estanis Vayreda i Puigvert

Director general

SUMAR, empresa d'acció social, S.L.

UN RECONeixEMENT A LA NOSTRA GENT GRAN

Aquest octubre s'han complert 6 anys de l'obertura del centre de serveis, un espai pensat per satisfer les necessitats de les persones grans que desitgen romandre a la seva pròpia llar, encara que es vegin afectades per un deteriorament físic, cognitiu o per una dificultat social que els minvi la seva capacitat d'autonomia.

És un entorn proper i familiar, on els avis i àvies reben una atenció especialitzada, professional i adaptada a les seves necessitats. En nom de l'Ajuntament, vull aprofitar aquestes línies per donar les gràcies a les persones grans pel paper que exerceixen a la nostra societat, i en particular al nostre municipi i a la comarca, ja que s'han esforçat perquè poguéssim tenir un futur millor que el que ells van tenir.

El centre de serveis és un reconeixement a la seva trajectòria de vida, a tot allò que representen, fan i han fet per nosaltres. És un goig i una motivació veure que van al centre contents, i que hi passen bones estones, envoltats d'amics i companys.

Josep Vilà i Camps

Alcalde de Fogars de la Selva



CREIXENT AMB EL MODEL

Des del 2011, s'han anat introduint canvis en el dia a dia del centre i ara la nostra gent gran participa en la presa de decisions i tria com vol envellir en el centre.

Una nova manera d'entendre i atendre la gent gran.

NOVES ACCIONS I ACTIVITATS

- > Incorporació del professional de referència.
- > Participació de les famílies en les activitats diàries del centre.
- > Coneixement de la història de vida de cada persona.
- > L'àlbum d'activitats personalitzat.
- > Decoració d'espais més càlida i acollidora.
- > Les professionals ja no porten uniforme.
- > Els àpats es fan junts a la mateixa taula i cadascú tria on vol seure.
- > Les decisions són consensuades i tenen en compte la voluntat de la gent gran.
- > Més assemblees amb els usuaris.
- > Introducció d'assemblees amb les famílies.
- > Introducció d'activitats significants.
- > Més relació amb l'entorn.



ELS PROFESSIONALS DE REFERÈNCIA



PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES



ÀLBUM D'ACTIVITATS PERSONALITZAT



Una nova mirada a partir de la qual hem après que les persones són més felices si poden escollir i decidir.



L'EVOLUCIÓ DEL MODEL, EN IMATGES

ACCÉS A LA CUINA



L'HORA DELS ÀPATS



POTENCIEM ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA



DETALLS DE BENVINGUDA



PROFESSIONALS SENSE UNIFORMES



ESPAIS PERSONALITZATS



LES ASSAMBLEES AMB ELS USUARIS...



I AMB LES FAMÍLIES



QUANTES ACTIVITATS I FESTES COMPARTIDES!

Les activitats del dia a dia tenen una gran importància en el benestar de les persones grans, i molt més si són les que els agraden i volen fer elles mateixes per voluntat pròpia.

> En el centre disposem d'un calendari en què s'especifiquen les propostes, sempre variades, que s'ofereixen per participar durant aquell dia.

> És una eina molt útil que ens facilita la tria d'activitats, sense obligar a la persona a fer o a participar en allò que no vol, ja que la decisió és seva.

> No tots tenim els mateixos gustos i ens agraden les mateixes coses en el mateix moment, i això ho tenim molt present!



LES ACTIVITATS DEL DIA A DIA

Funcionals, físiques, d'estimulació cognitiva...

Activem el cos i la ment



Fem treballs manuals, labors



Psicomotricitat fina





Juguem a jocs de taula, al bingo...



I també a l'ordinador



Llegim



Trobades intergeneracionals



Torrem castanyes



La coral del centre



Taller de cuina



Tallers de memòria i de gimnàstica



L'hort



LES CELEBRACIONS

Sens dubte, Fogars es caracteritza pel seu esperit de festa que facilita i enforteix les relacions amb les famílies i els amics. Sempre apareix un moment especial que ajuda a sortir de les rutines diàries i que aporta una il·lusió afegida. Tot seguit us en fem un petit resum:

ENTREGA DE FANALETS

Als infants per la cavalcada dels Reis.

CARNESTOLTES!



FESTA DE LA PRIMAVERA I SETMANA SANTA

Plantació de flors al pati, taller de cuina especial i missa de Rams inclosa.



SANT JORDI

La rosa, el punt de llibre, un concurs de pintura de cavallers i un vídeo de l'espectacle de Montblanc sobre la llegenda de Sant Jordi.





CONCURS DE PASTISSOS I TROBADA INTERGENERACIONAL

Vam tastar 20 porcions de pastissos diferents i vam fer una gimcana amb els infants de l'escola Les Falgueres.



BALL DEL CIRI I LA CORAL



DIADA DE CATALUNYA

Vam jugar al 'Quan saps de Catalunya'? I vam confeccionar unes pulseres i uns posa-tovallons catalans.



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

Vam rebre informació de com afecta la malaltia al dia a dia de les persones posant-nos a la pell dels companys propers a nosaltres que la pateixen.

FESTA MAJOR DE FOGARS



EL DIA DE LA VELLESA

Vam reflexionar i exposar com viu cadascú aquesta etapa de la vida, què implica ser una persona gran.

6è ANIVERSARI DEL CENTRE



I TAMBÉ CELEBREM ELS ANIVERSARIS DELS QUI FORMEM PART DEL CENTRE



ENTREVISTA A...

MARCELINA RODRÍGUEZ, ANNA PADRISA, ANNA PALLARÈS I NÚRIA BERMEZ

Professionals d'atenció directe

Els professionals d'atenció directa tenen cura de les persones grans que assisteixen al centre i, com que són qui passen més hores amb elles, coneixen fil per randa el seu dia a dia. A Fogars hi treballen quatre professionals que compten amb formació i experiència assistencial en l'àmbit de la geriatria. En aquesta entrevista ens fan una pinzellada de quin és el seu dia a dia al centre.



Quines són, a grans trets, les vostres tasques?

Marcelina: Nuestra misión es acompañar a las personas durante su estancia en el centro y ayudarlas. Es importante motivarlas para que realicen las actividades de forma voluntaria y amena. Otra parte fundamental es la estimulación física y psíquica para que mantengan sus capacidades.

Anna Pallarès: Fem tres tipus de tasques: l'acompanyament en les necessitats de tipus més fisiològic, l'acompanyament emocional, intentant generar benestar en el seu dia a dia. I l'estimulació, contribuint a exercitar les capacitats i a preservar-les físicament i mentalment.

Anna Padrisa: L'atenció directa a la persona. Faig de professional d'acollida quan s'incorpora una

persona nova al centre. Sóc professional de referència de diverses persones, una vegada ja estan adaptades, fent un seguiment i acompanyament més detallat i personalitzat perquè la persona se senti el màxim de gust possible. Realitzo tasques més assistencials, la programació de les activitats, tasques administratives...

Què és el que més valoreu de la vostra tasca?

Anna Pallarès: L'acompanyament i fer que se sentin vius. Molts d'ells estarien sols a casa tot el dia, inactius, i el fet de venir aquí els proporciona acompanyament, ser escoltats... I aquí sempre tenen alguna cosa a fer, si volen. A part, en l'àmbit cognitiu i de mobilitat, fa que la pèrdua de capacitats sigui més lenta perquè ho treballem cada dia.

Anna Padrisa: Acompanyar la persona en el seu dia a dia i donar-li una bona atenció perquè se senti ben atesa i cuidada. També el vincle que s'estableix amb cadascun d'ells. Per mi és una feina molt agràida en què una mirada, un somriure o qualsevol mostra d'afecte d'ells no té preu. De fet, és la recompensa de donar una bona atenció.

Marcelina: Tratar a las personas mayores de forma directa y personal, además de dirigir pequeños grupos. Valoro mucho que se sientan cómodas y como en casa.

Núria: El respeto, la afectividad y la intimidad que se genera con la persona. Procurar que su estancia en el centro sea lo más agradable y familiar posible, sacarles una sonrisa, un abrazo. Personal-



mente, me siento muy gratificada porque me hace crecer como persona. Pese a la edad que tienen, su voluntad es participar en todas las actividades. ¡Me encanta trabajar con gente mayor porque te enseñan lo que es la vida!

Algún moment emotiu, divertit...

Anna Padrisa: Recordo la festa de Nadal de fa dos anys, que vam fer un pessebre vivent. Ho vam preparar amb molta il·lusió i el resultat va ser immillorable. Em vénen al cap imatges de diferents persones caracteritzades dins el pessebre i la màgia que es va crear aquell dia. Recordo amb nostàlgia l'actuació espontània d'una persona que ja no ve al centre. La Salut, cantant una cançó que a ella li agradava molt i que va arrencar somriures entre tots nosaltres.

La nostra feina és molt agraïda; una mirada, un somriure o qualsevol mostra d'afecte d'ells no té preu. De fet, és la recompensa a una bona atenció

Marcelina: Cuando en las fiestas que celebramos los abuelos hacen la demostración de las habilidades que mantienen y desarrollan en el centro después de tiempo de ensayo y preparación. También las actividades de baile y la coral. El día de la actuación, aparecen lágrimas de alegría. Otro momento divertido es la preparación del carnaval. Disfrazarse resulta realmente divertido para todos. Emociona oír que, pese a los contratiempos que han vivido, siempre les queda un hueco para el sentido del humor.

Anna Pallarès: M'agraden molt les frases fetes que pronuncien algunes persones i les rialles que en-

comanen. Quan marxa algú la festa de comiat és molt emotiva.

Núria: Cuando me he disfrazado, conversaciones que tienen entre ellos, acciones inesperadas... De momento emotivo elijo la pérdida de un compañero y ver cómo se vuelcan en todos los sentidos. Recientemente lo he vivido en mi propia persona, con mi padre, que era usuario del centro y por desgracia nos dejó. Al verme entrar, solo con mirarme y abrazarme expresaron sus sentimientos. Hacen que me sienta valorada y querida.

Quins consells donaríeu a una persona que està valorant assistir al centre?

Marcelina: Que no dude y tenga confianza en el cambio positivo que genera en el día a día. La verdad es que suelen integrarse muy bien, ya que les ayudamos, acompañamos y animamos para que encuentren su bienestar.

Anna Padrisa: Els diria que és un recurs per evitar o retardar l'ingrés de la persona a la residència, on està ben atesa, ben cuidada, estimulada i acompanyada.

Anna Pallarès: Que no s'ho pensin, que coneguin el centre i que confiïn amb nosaltres, que ens ho deixin a les nostres mans, que no se sentin culpables. Ben al contrari, perquè en pocs dies veuran que estan contents i actius. La majoria assegura que té ganes de què acabi el cap de setmana per tornar el dilluns.

Núria: Que no tengan miedo a dar el paso, que lo importante es la oportunidad que se les ofrece para mejorar o mantener su autonomía y ayudarles a disfrutar de las actividades del día a día y sentirse motivados.

PILAR DÍAZ



La senyora Pilar Díaz ha estat amb nosaltres fins el passat 11 de novembre mentre la salut li ha permès i va ser de les primeres a incorporar-se al nostre recurs. Durant tota la seva estada al centre ha transmès un esperit jove i la voluntat de treballar les capacitats. Per deferència a ella, aquesta entrevista és en llengua castellana.



Cuéntanos un poquito de tu vida...

Nací en Sant Celoni el 22 de septiembre del 1921, en el seno de una familia que llegó a ser de lo más numerosa: contándome a mí, éramos doce hermanos. He tenido una vida movida, ya que mi padre era sargento de la Guardia Civil y lo iban destinando a diferentes lugares. A los 5 años nos trasladamos a Tarifa, más tarde a Fuerteventura, también vivimos en diferentes pueblos de Gran Canaria hasta que en 1940 mi padre quiso volver a Barcelona para darnos un buen porvenir y una buena educación. De hecho, yo cumplí los 21 años en el barco. Siempre me acordaré de lo bien que me lo pasó. Afortunadamente, yo nunca pasé hambre, pero sí ganas de comer cosas que uno desea y que no había. Siempre me acordaré del gofio, que está hecho de maíz y trigo tostado. Está riquísimo y sirvió para alimentarnos durante la guerra; gofio y caldo del potaje porque no había pan.

¿A qué te has dedicado a lo largo de tu vida?

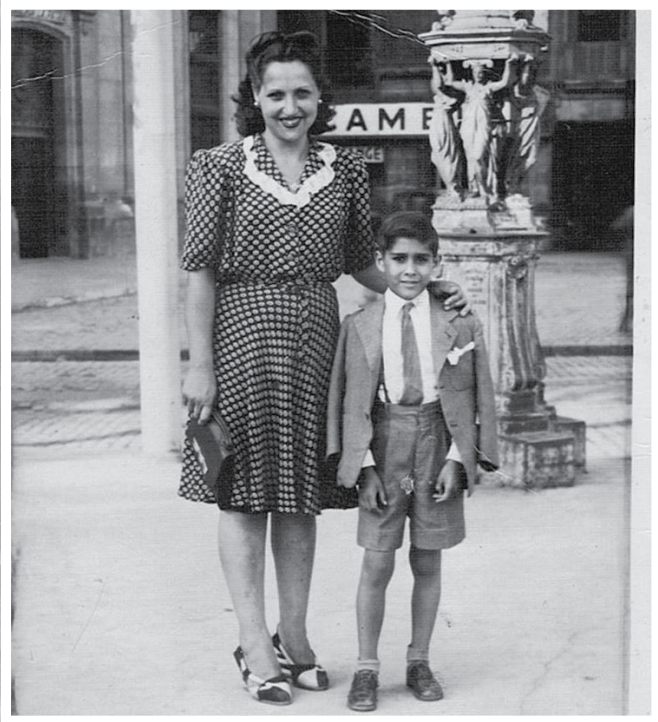
Mi padre me escogió para que ayudase a mi madre porque éramos muchos en casa y en cada pueblo al que nos trasladábamos nacía un hijo... siendo yo la cuarta de los doce. Eso hizo que yo no tuviera dinerito para mis cosas. Por eso, mi madre, cuando iba a comprar, sacaba algo para mí y los domingos íbamos a ver a Sara Montiel. En Canarias, durante los tres años que duró la Guerra Civil, trabajé en unos almacenes de unos ingleses que vendían tomates y plátanos de estraperlo. A los 23 años me casé, mi marido no quería que yo trabajase, así que me dediqué a cuidar a los dos hijos que el tenía de un matrimonio anterior con todo el cariño del mundo. A los dos años de casarme llegó la mayor alegría de mi vida, mi hijo Alberto. Siempre me han gustado los niños. En la escalera donde vivíamos en Barcelona, los pequeños me conocían como la señora Pilar, la que les daba caramelos y la que cuidaba de ellos cuando sus padres trabajaban.

Me gusta hablar y cantar mientras hago las manualidades, pero lo que más me gusta es hacer bromas

¿Cómo te describirías? ¿Qué dirías acerca de ti?

Heredé el carácter de mi padre; alegre, dicharachera y con la voluntad de hacer el bien a quien pudiese. Mi padre era bastante listo y he sacado algo de él. Mi madre era muy presumida y eso también lo he tenido yo, aunque no tanto como ella. Mi padre me transmitió el valor del respeto sin ser ogro, así que los buenos modales y el saber estar son para mí muy importantes.





¿Cómo te encuentras en el centro?

Para mí es una satisfacción haber visto como el centro ha ido creciendo en equipamientos, personas, en todo, con esfuerzo, trabajo y buena cabeza. Es bonito poder explicar lo que he vivido desde los inicios. Se han hecho muchas cosas. En



el centro me fijo mucho en mis compañeros, me gusta pasar el tiempo observándolos y así conocer su carácter y saber cómo tratarlos. El centro me da la posibilidad de tener contacto y dar afecto a mis compañeros. Me gusta mucho hablar y cantar mientras hago las manualidades o en la coral que

tenemos. Y por encima de todo me encanta hacer bromas. La filosofía que me acompaña desde siempre y que mantengo es que cada día hay que aprender una cosa. También hay que estar informado de lo que pasa en el mundo, hablar de la actualidad y de temas culturales. Todo esto tiene mucho valor para mí. Me gusta mucho exponer mis ideas, ser escuchada y que se puedan llevar a cabo. Por ejemplo, cuando propuse a la asamblea dar el nombre de la Rambla de las Flores a nuestro porche. Se pusieron las barandas y un cartel de lo más bonito.



ACTIVA EL TEU COS!

A càrrec de **Neus Serra**, fisioterapeuta i directora del centre de serveis de Porqueres.

L'espalla dolorosa

L'espalla dolorosa sovint és causada per una tendinitis que provoca dolor i discapacitat a l'espalla i a la part superior del braç.

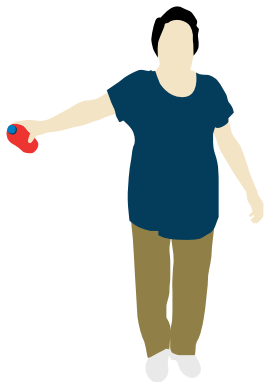
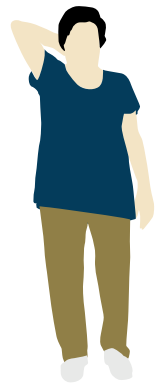
Tasques repetitives que inclouen el moviment per sobre l'espalla provoquen un dolor que pot ser agut, en un moment determinat, o sord i crònic, és a dir, que perdura en el temps i invalida a la persona en moviments tan senzills com pentinar-se, posar-se una jaqueta o dormir.

Per reduir el dolor es poden fer un seguit d'exercicis en dies alterns que afavoreixen l'enfortiment i l'estirament de tota la musculatura que envolta l'espalla.

Exercici 1: Portar la mà de l'espalla afectada cap a l'espalla oposada i avançar lleugerament l'espalla. És un estirament i s'hauria de notar una petita tensió. Es pot fer dret o assegut.



Exercici 4: Col·locar el braç afectat sobre el cap, o fins on es pugui arribar, amb la mà estirada en direcció cap a l'altra espalla. Portar el colze cap enrere molt a poc a poc. Al ser un estirament, s'hauria de notar una petita tensió. Es pot fer dret o assegut.



Exercici 2: Subjectar amb la mà de l'espalla afectada una pesa petita fins allà on ens permeti el dolor. El dit polze ha de mirar cap a terra. Elevar el braç fins a un angle de 45°, aproximadament, i fins allà on ens permeti el dolor.

Exercici 5: Subjectar amb la mà de l'espalla afectada una pesa petita fins allà on ens permeti el dolor. Dret i amb el cos lleugerament endavant, es deixa caure el braç afectat amb la pesa fent un pèndol i fent cercles petits cap a un costat i cap a l'altre. La mà de l'espalla sana es pot recolzar en una cadira.



Exercici 3: Portar la mà de l'espalla afectada cap a l'espalla oposada per darrere l'esquena. Al ser un estirament, s'hauria de notar una petita tensió en el moment d'avançar lleugerament cap endavant l'espalla afectada.



Aquests exercicis es poden dur a terme una vegada s'hagi tractat la inflamació i prèvia consulta amb el metge de capçalera o l'especialista. No són recomanables en cas de ruptura del tendó. Un cop fets, és aconsellable aplicar gel sobre la zona dolorosa.

ACTIVA LA TEVA MENT!

A càrrec de **Míriam Caro**, terapeuta ocupacional especialitzada en neuropsicologia i demències i directora del centre de serveis de Sant Vicenç de Torelló.

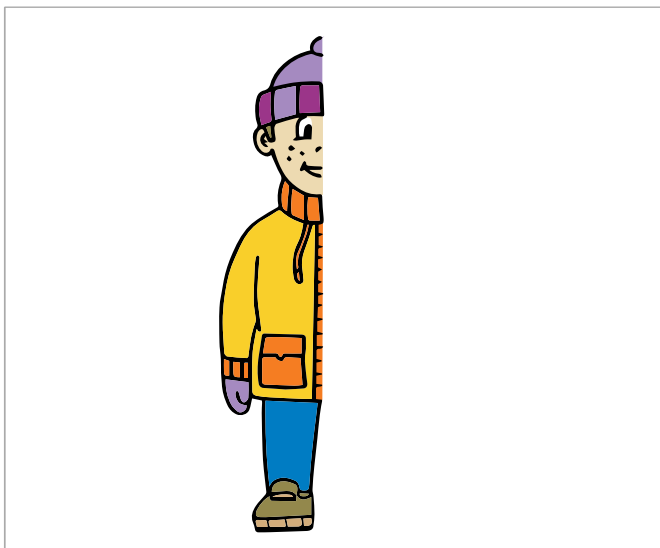
Sopa de lletres "Tu decideixes com vols envellir"

Cerca 16 paraules que s'identifiquen amb aquest programa

PREFERÈNCIES	CAPACITATS	ACTIVITAT
DRETS	FELICITAT	DESITJOS
COM A CASA	DIGNITAT	GENT GRAN
INTIMITAT	DECIDIR	IDENTITAT
BENESTAR	AUTONOMIA	

L	U	Z	I	B	E	N	E	S	T	A	R	P	N
P	R	I	F	E	L	I	C	I	T	A	T	T	L
C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	L	L	N	U
I	F	E	D	I	G	N	I	T	A	T	Z	C	L
E	C	O	M	S	A	T	C	A	S	A	Q	Y	N
V	N	Z	A	U	T	O	N	O	M	I	A	J	E
D	Q	G	U	D	E	S	I	T	J	O	S	U	O
A	S	A	C	T	I	V	I	T	A	T	V	B	U
P	R	E	F	E	R	E	N	C	I	E	S	L	E
V	J	E	U	R	E	D	E	C	I	D	I	R	V
Y	Q	G	E	N	T	A	G	R	A	N	I	Y	U
D	B	I	V	N	I	D	E	N	T	I	T	A	T
I	N	T	I	M	I	T	A	T	Z	T	Y	Z	U
Y	K	C	L	Y	A	T	D	R	E	T	S	V	D

Completa la figura i pinta-la:



Aquí tens una cita del mes de novembre, canvia els símbols per les lletres corresponents:

A	D	P	E	N	O
V	M	R	I	L	T
U	F	C	J	D	R

Escriu la dita: _____

SABIES QUE...?

- > El centre de Fogars va obrir les portes l'octubre del 2010 atenent a 7 persones. Avui dia, l'ocupació és plena, amb 32 persones.
- > La persona més jove atesa al centre i la de més edat es porten 51 anys; el benjamí té 44 anys i la veterana, 95. La mitjana d'edat és de 80,5 anys.
- > En el centre hi assisteixen 7 homes i 25 dones.
- > Des de la seva obertura hi han passat 48 persones, al marge de les 32 actuals.
- > El dimecres de cada dues setmanes s'ofereix servei de perruqueria, mentre que el servei de podologia s'ofereix una vegada al mes.
- > El centre dona cobertura a persones de diferents municipis: Fogars, Hostalric, Breda, Gaserans, Riells i Viabrea, i Tordera. Fins i tot hem atès persones de Malgrat de Mar!
- > Cada dilluns i dimecres, s'ofereix un taller de gimnàstica i de memòria en sessions d'una hora i mitja per a persones externes.
- > Ens agrada d'allò més la gresca i, per aquest motiu, organitzem una festa mensual per compartir amb les famílies i amics que així ho desitgen.
- > Tenim un blog en què es poden consultar les activitats més destacades que fem al centre:
csfogars.wordpress.com



Ajuntament
de Fogars
de la Selva



Consell Comarcal
de la Selva
BENESTAR SOCIAL

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Diputació
de Girona

SUMAR, empresa d'acció social SL - Pla de Salt, 18. Oficina 2 - 17190 Salt - Tel. 972 439 168 - info@sumaracciosocial.cat

CENTRE DE SERVEIS- Plaça Serra de Marina, s/n - 08495 Fogars de la Selva - Tel. 937 644 367 - centredeserveisfogarsdelaselva@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat