sumem

NÚMERO 29

LA REVISTA DE LES **PERSONES GRANS**

CENTRE DE DIA

Molí de Cuc d'Anglès

Abril 2026

Núm.14

Ajuntament d'Anglès

Editorial
PÀG. 02

El valor de compartir experiències i records que ens uneixen
PÀG. 04

Fotos collage
Un any ple de tradicions i vivències compartides
PÀG. 08

Vivint les tradicions
PÀG. 16

Activa't! Treball del cos i de la ment
PÀG. 20

SUMAR
SERVEIS PÚBLICS D'ACCIÓ SOCIAL DE CATALUNYA

CENTRE DE DIA

Especial Anglès

Ajuntament d'Anglès

EDITA
SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya MP, SL.
Parc de Recerca i Innovació de la UdG
Emili Grahit, 91, Bloc B. 3a planta.
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

PRESIDENT
Josep Maria Vidal i Vidal

DIRECCIÓ GENERAL
Estanis Vayreda

ADJUNTA DIRECCIÓ GENERAL
Mariona Rustullet

DIRECCIÓ DEL CENTRE
Daniela Gheorghiu

REDACCIÓ, COORDINACIÓ I EDICIÓ
Direcció i equip de professionals del centre
Núria Enríquez, cap de servei
Esther Rodríguez Delmàs, responsable de comunicació

DISSENY I MAQUETACIÓ
Ambdues SC

FOTOGRAFIES
Arxiu fotogràfic de Sumar

PUBLICACIONS REVISTES SUMEM
Dues edicions l'any de la revista SUMEM
Una edició per centre diürn

www.sumaracciosocial.cat

editorial

GAUDIM DE LES TRADICIONS

Cada any, els nostres centres s'omplen de colors, olors i emocions que ens recorden que les tradicions formen part de qui som. Són moments que ens **connecten amb la nostra història** i, sobretot, **amb les persones que ens envolten**. En aquest número de la revista, volem celebrar totes aquestes **festes que compartim al llarg de l'any i que donen vida al nostre dia a dia**: Sant Jordi i els seus llibres i roses; Sant Joan, amb la màgia del foc i l'arribada de l'estiu; la castanyada, que ens apropa a la tardor i als records familiars; les festes majors que omplen els carrers de música i comunitat; o Nadal, que ens regala calidesa i retrobaments.

A cada celebració hi trobem **creativitat, esforç i il·lusió**. Són moments en què les activitats del centre prenen un sentit especial i **es connecten** encara més amb la **vida del municipi**. Gràcies a aquestes tradicions, ampliem vincles, participem en la comunitat i compartim experiències que ens fan créixer.

I si tot això és possible, és gràcies a vosaltres: **les persones usuàries**. La vostra implicació, col·laboració i entusiasme són l'essència de cada projecte i de cada festa. Sense vosaltres, la nostra feina no tindria sentit. Sou la raó de cada activitat, de cada iniciativa i d'aquesta revista que, número rere número, **vol reflectir la vostra energia i la vostra manera tan especial de viure el dia a dia**.

Esperem que gaudiu d'aquest nou exemplar, fet amb estima i amb la voluntat de continuar celebrant, plegats, totes les tradicions que ens uneixen.

Josep M. Vidal i Vidal
President de **SUMAR**

SUMAR SERVEIS PÚBLICS D'ACCIÓ SOCIAL DE CATALUNYA

HOMENATGE A DONES CENTENÀRIES

Fa pocs dies, des de l'Ajuntament d'Anglès, vàrem fer un petit homenatge a tres dones, a **tres veïnes que han complert cent anys** aquest passat 2025.

Des de l'equip de govern i a mi com a regidora ens va fer molta il·lusió poder estar present en aquest acte. Un acte senzill però fet amb molta il·lusió i amor.

Celebrar els cent anys de tres dones del meu, del nostre, poble **és celebrar tot un segle d'història**, d'experiències i de saviesa.

Cent anys! Un segle! S'han viscut moments de grans canvis, esforços, progrés; us heu hagut d'adaptar a aquests canvis, que no han estat petits, i ho heu fet...

La Sara, la Joana i la Pilar **formen part de la història del nostre poble** i de la meva pròpia història, ja que les he vist tota la meva vida. Per uns moments m'he transportat a la meva infantesa i les recordo en diferents moments: a la perruqueria de la tieta Montse, acompanyant la neta a l'escola, en les converses dels meus pares...

He descobert coses d'elles que desconeixia: la Pilar va néixer a Susqueda i va venir a viure a Anglès. La Joana, nascuda a Bescanó, també va venir a viure a Anglès, i la Sara, ja va néixer a Anglès. Hem descobert que els agrada molt viatjar, llegir, varen treballar a la Burés i sobretot, sobretot, les tres són unes amants de les seves famílies.

Ara parlem molt de les dones, de l'alliberació. **Elles, sense saber-ho varen ser dones alliberades**. Varen créixer durant la postguerra, amb esforç i mancances varen pujar una família i ho varen fer també treballant. No varen ser dones que només es quedaven a casa.

En nom meu i de l'Ajuntament, **volem expressar-vos el nostre més sentit reconeixement i agraïment**. Formeu part de la memòria viva del municipi i ens recordeu la importància de cuidar els vincles, la comunitat i les arrels.

Arribar a aquesta edat és un privilegi. Al llarg dels anys, heu estat testimoni dels canvis del món i del nostre poble, i **heu deixat empremta amb la vostra manera de ser** als vostres coneguts i familiars.

Us agraïm a les tres i a les vostres famílies que volguéssiu compartir uns moments d'aquests cent anys amb nosaltres.

Per cent anys plens de records inoblidables!

Neus Moragas i Fontané
Regidora de Salut, Sanitat i Serveis a les Persones

Ajuntament d'Anglès

Josep M. Vidal i Vidal
President de Sumar

Neus Moragas i Fontané
Regidora de Salut, Sanitat i Serveis a les Persones

FSC
www.fsc.org
MIXT
Paper procedent de fonts responsables
FSC® C109458

Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i de fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a: www.sumaracciosocial.cat.

El valor de compartir experiències i records que ens uneixen

DANIELA GHEORGHIU, DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS PER A GENT GRAN D'ANGLÈS

A l nostre centre de dia, el Molí de Cuc, **la celebració de les festes tradicionals és una eina de cohesió**, de transmissió cultural i de participació activa que ens permet mantenir vius els llaços amb la comunitat del municipi. A través d'aquestes celebracions, **es recuperen costums, records i valors que formen part de la nostra identitat col·lectiva** i que esdevenen un punt de trobada entre generacions.

Al llarg de l'any, commemorem dates tan significatives com aniversaris (per a qui ho desitgi), el Dia de la Dona, Pasqua, Sant Jordi, la festa de la Primavera, Sant Joan, la festa local d'Anglès (Gales d'Anglès), la Castanyada o el Nadal, entre d'altres, que esdevenen moments especials per compartir records, emocions i valors. **Aquestes celebracions permeten recuperar costums i tradicions arrelades a la nostra cultura:** les mones i les trobades familiars per Pasqua, la lectura i les roses per Sant Jordi, les fogueres i els desitjos de Sant Joan, els panellets de la Castanyada o l'esperit de retrobament propi del Nadal. A més, també fem una excursió anual, que és decidida per les persones usuàries del centre a través de les assemblees mensuals.

> "Moments especials per compartir records, emocions i valors."

Les persones usuàries del centre, juntament amb l'equip, **tenen un paper protagonista** en la preparació i el desenvolupament de les activitats cognitives i físiques del programa socioeducatiu del centre. **Compartir vivències**, explicar com se celebraven antigament les festes o participar en les activitats diàries i els tallers de cuina, música i decoració fomenta l'autoestima i el sentiment de pertinença. En aquest context, les persones del centre impulsen iniciatives que donen sentit a la celebració i afavoreixen la participació de tothom. Un exemple especialment significatiu d'aquesta vinculació amb l'entorn és **el projecte Grans Moments**, impulsat per Càritas en col·laboració amb l'Institut Rafael Campalans. Aquest projecte crea espais de trobada entre les persones grans del centre i l'alumnat de l'institut i afavoreix l'intercanvi d'experiències, coneixements i emocions. **A través d'activitats compartides**, com la celebració de festes tradicionals, **es construeixen relacions basades en el respecte, l'escolta i l'aprenentatge mutu**.

La vinculació amb la comunitat també es reflecteix en activitats estables com la visita mensual a la biblioteca, **un espai que fomenta la lectura, la conversa i l'estimulació cultural**, i que permet mantenir un contacte continu amb la vida cultural del municipi. Així mateix, fem un cop al mes sortides al mercat, una activitat que permet a les persones usuàries comprar llegums, fruita o roba, segons els seus interessos i desitjos. **Aquestes sortides fomenten l'autonomia, la presa de decisions i el contacte directe amb la vida quotidiana**. Un exemple és que durant el mes de febrer vam anar al mercat de Santa Coloma de Farners, on vam aprofitar per comprar calçots, i l'endemà vam fer una calçotada al centre, de manera que vam convertir l'activitat en una experiència compartida plena de records i significat.

Així mateix, la missa, celebrada regularment i oberta a la població, representa per a moltes persones un moment de recolliment, tradició i convivència que reforça els vincles comunitaris.

En definitiva, les festes tradicionals i les activitats individuals i les comunitàries fan del nostre centre de dia un espai ple de vida, calidesa i relacions significatives. **Celebrar plegats és cuidar les arrels, crear vincles i construir, dia a dia, una comunitat més humana i propera**.

EL VALOR DE COMPARTIR EXPERIÈNCIES I RECORDS QUE ENS UNEIXEN

EL VALOR DE COMPARTIR EXPERIÈNCIES I RECORDS QUE ENS UNEIXEN

Fotos collage

UN ANY PLE DE TRADICIONS I VIVÈNCIES COMPARTIDES

Aquest any hem viscut moments que ens recorden **la força de les tradicions** i el valor de **celebrar-les plegats**. Cada activitat, cada taller i cada festa ens ha permès enfortir vincles, compartir experiències i **sentir-nos part d'una comunitat** viva i implicada. En aquestes pàgines trobareu un recull d'imatges que capturen instants únics: preparatius de festes, decoracions, trobades amb la comunitat, visites especials i moltes estones de creativitat i complicitat.

Esperem que aquest recull us faci **reviure els bons moments** i us animi a continuar participant en totes les activitats que donen sentit al nostre dia a dia.

Gràcies per formar part d'aquesta gran família i fer possible, entre totes i tots, un any tan especial.

OLÍ DE CUC

Fotos collage

UN ANY PLE DE TRADICIONS I VIVÈNCIES COMPARTIDES

Fotos collage

Fotos collage

AUGUSTUS-FILMS
JUNE CAPRICE
MAM'ZELLE MILLIARD

Vivint les tradicions

ANTÒNIA BOADA · Dia de Reis

La Sra. Antònia manifesta que li agraden totes les activitats que es realitzen al centre de dia, encara que destaca de manera especial la celebració del Dia de Reis. Per a ella, aquesta data té un significat molt important, ja que li desperta emocions positives que la connecten amb la màgia del seu jo interior, evocant records de la infància i moments viscuts amb la família.

La Sra. Antònia posa especial èmfasi en el valor del moment de trobada familiar que representa el Dia de Reis, així com en la il·lusió compartida amb les persones del seu entorn. Durant aquest any 2026, al centre de dia, la celebració es va dur a terme el dia abans de Reis, el 05/01/2026, després del dinar. En aquesta ocasió, es va compartir el tradicional tortell de Reis, que la Sra. Antònia comenta que era molt bo. De manera anecdòtica i divertida, a ella li va tocar la fava, fet que va generar un ambient distès i de complicitat entre els companys i companyes.

També expressa que poder compartir aquest dia amb la resta de companys/es del centre li resulta molt bonic, ja que els permet compartir records, converses i fer-se companyia, i afavorir així el vincle social i el benestar emocional.

A més,, la Sra. Antònia esmenta que li agrada molt poder sortir a esperar l'arribada dels Reis, ja que, tot i ser conscient del significat simbòlic de la festa, manté una il·lusió viva i sincera. Afegeix, amb entusiasme, que li encanta agafar els caramels que llencen els Reis juntament amb els patges. Finalment, destaca que també gaudeix molt dels regals sorpresa, que considera una part especial d'aquest dia tan bonic i màgic.

JUAN ARÉVALO · Activitat de l'actualitat

L'activitat d'actualitat és molt interessant i en el centre de dia la portem a terme cada matí amb les gerocultores. És un espai on podem parlar, compartir opinions i estar informats del que passa al nostre voltant.

Per a mi, aquesta activitat és molt important perquè sempre ha estat un costum que tenia quan em llevava. Cada dia m'agradava informar-me de l'actualitat del dia a dia a través de la ràdio, la televisió i, sobretot, dels diaris, que també inclouen la lectura.

Participar en aquesta activitat em permet mantenir aquest hàbit, continuar aprenent i sentir-me connectat amb el món. A més, és un bon moment per conversar, expressar el que pensem i compartir experiències amb els altres companys/es del centre.

PERSONES USUÀRIES

ANA MARÍA ZORRILLA · La biblioteca

La Sra. Ana Maria fa pocs mesos que assisteix al centre de dia i comenta que, durant aquest temps, ja ha pogut gaudir de les diferents activitats que es duen a terme al centre. Expressa una valoració molt positiva de la seva participació i manifesta que se sent còmoda i satisfeta amb les propostes realitzades.

Destaca especialment l'activitat de la biblioteca. Cada mes, el centre organitza una sortida a la biblioteca d'Anglès amb les persones usuàries que desitgen participar-hi. Durant el mes de gener, la Sra. Ana Maria va decidir assistir a aquesta activitat i esmenta que li va agradar moltíssim. La descriu com una experiència molt agradable i enriquidora a nivell cultural.

En aquesta ocasió, es va parlar de la fira de Sant Antoni, la qual cosa va permetre a la Sra. Ana Maria compartir amb la resta de companys i companyes les seves vivències, records i anècdotes personals de quan ella hi assistia. Aquesta participació va afavorir la comunicació, la interacció social i el record d'experiències significatives, contribuint al seu benestar emocional.

JOAN NADAL · Activitats intergeneracionals

El Sr. Joan comenta que se sent molt bé i acompanyat quan els nens i nenes de les escoles d'Anglès visiten el centre de dia per realitzar diferents activitats compartides amb les persones usuàries. Aquestes trobades li generen una sensació de benestar i alegria, ja que li permeten interactuar i establir vincles amb els infants.

Destaca especialment la visita dels alumnes de l'escola Pompeu Fabra, moment en què van dur a terme una activitat nadalenca conjunta. El Sr. Joan explica que li va encantar poder interactuar i conversar amb els nens i nenes durant l'activitat, fet que li va resultar molt gratificant.

Les activitats intergeneracionals són especialment motivadores per al Sr. Joan, ja que li ofereixen l'oportunitat de compartir les seves experiències de vida i expressar-se de manera activa. A més, comenta que té nets d'edats molt similars als infants que visiten el centre de dia, fet que li genera una connexió emocional encara més significativa.

Cal destacar que aquest tipus d'activitat és diferent de les activitats habituals del centre de dia, la qual cosa fa que el temps li passi molt ràpid i que es visqui com una experiència molt animada. Aquests dies representen moments especials per al Sr. Joan, ja que el motiven, l'animen i el fan sentir acompanyat d'una manera diferent i molt positiva.

Vivint les tradicions

MARIA QUER · El Nadal

A la Sra. Maria li agrada molt la festivitat de Nadal, ja que és una època especial que pot compartir tant a casa, amb la família, com al centre de dia, amb els companys i companyes.

Durant aquestes dates, a la Sra. Maria li fa molta il·lusió participar en la decoració del centre de dia, especialment en el muntatge de l'arbre de Nadal, ja que és una activitat divertida que li permet passar una bona estona amb els seus companys i amb les professionals del centre. També li agrada molt cagar el tió, una tradició que li evoca bons records de la seva família i de Nadals viscuts anteriorment.

Al centre de dia, per Nadal, es posa música nadalenca per alegrar l'ambient i fer més agradables els dies, i aquesta és una de les coses que a la Sra. Maria li fan més il·lusió. És una època de l'any en què tothom té històries per compartir i anècdotes divertides per explicar, fet que afavoreix un ambient proper i acollidor.

A la Sra. Maria li agrada arribar al centre de dia i trobar-se l'arbre de Nadal muntat i el pessebre decorat per tots ells, ja que això li transmet un sentiment de calidesa i pertinença.

Finalment, li agrada especialment aquesta festivitat perquè es poden gaudir plats molt típics de l'època que li agraden molt, com ara l'escudella amb carn d'olla o els torrons de postres.

JOAQUÍN EGEA · Activitat física

El Sr. Joaquín manifesta que li agraden les activitats que es realitzen al centre de dia, ja que li permeten interactuar amb la resta de companys i companyes i sentir-se integrat dins del grup. Comenta que gaudeix de totes les activitats proposades i que es troba còmode i a gust participant-hi, i destaca especialment els exercicis d'estiraments físics, que considera molt beneficiosos.

El Sr. Joaquín explica que l'activitat física contribueix positivament a la seva mobilitat en el dia a dia, i l'ajuda a mantenir-se actiu i amb més autonomia. A més, considera que aquestes activitats també afavoreixen l'escolta activa i la concentració. Paral·lelament, participa en altres activitats del centre, com ara les de memòria o les activitats personalitzades, que valora molt positivament.

D'altra banda, expressa que estar al centre de dia l'ajuda a entretenir-se i a passar el temps de manera agradable, proporcionant-li una rutina diària estructurada que li aporta benestar, seguretat i una millora en la seva qualitat de vida.

PERSONES USUÀRIES

TERESITA FONT · La Castanyada

La Castanyada és una festa tradicional de Catalunya que se celebra el dia 31 d'octubre. És una tradició molt arrelada a la nostra cultura i està relacionada amb l'arribada de la tardor i el canvi d'estació.

Sempre m'ha agradat molt aquesta festa, perquè em porta molts records de la meva infància. Em fa pensar en el final de l'estiu, quan es recollia la collita del blat de moro i els veïns es reunien per treballar plegats. En aquells dies es torraven castanyes, es menjaven moniatos i se celebrava la Castanyada durant diversos dies, creant un ambient molt familiar i de convivència.

Actualment, al centre, cada any celebrem aquesta tradició amb els/les companys/es. Ho passem molt bé preparant les castanyes i els moniatos, cuinant-los entre tots i compartint després el menjar. A més, aquesta celebració ens permet recordar les tradicions, conviure amb els altres i gaudir d'un moment especial junts.

La Castanyada és, per a mi, una festa plena de records, emocions i bons moments que uneixen el passat amb el present.

JUANA FORNÉS · El Carnestoltes

A la Sra. Joana li agrada molt la festa de Carnestoltes, ja que és una festivitat tradicional catalana que li permet participar en una de les activitats que més li agraden: pintar les màscares que es preparen al centre de dia. Aquesta activitat li resulta especialment agradable, ja que fomenta la creativitat i li permet compartir una estona divertida amb els companys i companyes i les professionals del centre.

Durant aquestes dates, per Dijous Sant, a la Sra. Joana li agrada menjar coca de llardons de postres, ja que és un aliment típic que només es consumeix durant les festivitats, fet que li dona un valor especial.

A la Sra. Joana també li agrada el Carnestoltes perquè pot veure els infants de la seva família disfressar-se i gaudir d'aquests moments, que posteriorment li agrada compartir amb els companys i companyes al centre de dia, explicant vivències i anècdotes.

Activa el teu cos!

El diafragma: el gran desconegut.

Molt treballador i ple d'emocions.

El diafragma és **el múscul principal de la respiració** i, com tots sabem, respirem sempre, de manera inconscient. Per tant, treballa les vint-i-quatre hores del dia.

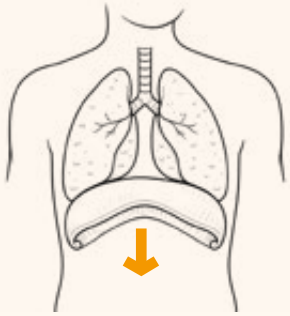
A més, el diafragma és un múscul molt sensible i quan les emocions s'acumulen, es tensiona o es contractura.

Anatomia i fisiologia:

Primer de tot caldrà trobar-lo i no és fàcil, està amagat. El diafragma separa la caixa toràcica de l'abdomen i queda per la part interna de les últimes costelles.

Ens el podem imaginar com un paraigua obert que quan es contrau, en el moment d'agafar aire, s'aplana i baixa donant pressió a l'abdomen (per això la panxa "s'infla").

Quan traiem l'aire, el que fa és relaxar-se i tornar a la seva posició de descans.



EXERCICIS RESPIRATORIS

Són uns exercicis conscients, és a dir, hem de centrar tota la nostra atenció en la respiració. Això ens ajuda també a relaxar la ment.

Agafem l'aire pel nas i el buidem per la boca, intentant allargar-ho amb els llavis poc oberts.

1. RESPIRACIÓ ABDOMINAL
   3 sèries de 5 respiracions, 30 segons de descans entre sèries.

2. RESPIRACIÓ COSTAL
   3 sèries de 5 respiracions, 30 segons de descans entre sèries.

3. RESPIRACIÓ ABDOMINOCOSTAL AMB ELEVACIÓ DE BRAÇOS
   3 sèries de 5 respiracions, 30 segons de descans entre sèries.

GLÒRIA GIFREU FISIOTERAPEUTA I DIRECTORA
DEL SAIAR VALL D'ONYAR DE VILOBÍ D'ONYAR

RELAXACIÓ MANUAL

L'objectiu d'aquest automassatge és destensar el diafragma, per millorar la respiració i poder fer els exercicis respiratoris amb més facilitat.

Ho podem realitzar en qualsevol posició, però en la que el diafragma està més relaxat és estirades panxa amunt i amb les cames doblegades.

1 FREGAMENT VORA COSTAL

Freguem amb el palmell de la mà i dels dits la revora costal contrària fins que la zona agafi escalfor.

2 PINÇAR I DESENGANXAR

Amb les puntes dels dits, pincem la pell de la zona de la vora costal i estirem per desenganxar. Agafem línies perpendiculars a la graella costal, com indica el dibuix. S'ha de fer tres vegades a cada línia.

3 ENTRAR PUNTES DELS DITS A LA ZONA INTERNA COSTAL

Amb les puntes dels dits, entrem des de la vora costal a la part interna de les costelles. És una mica molest i a vegades costa perquè els òrgans de l'abdomen ho impedeixen. Si és així, cal no forçar i anar més cap a la vora costal. Es pot repetir fins que l'entrada dels dits sigui fàcil o la molèstia inicial hagi cedit.

CONSELLS GENERALS

• Podeu practicar la proposta de treball respiratori en qualsevol moment del dia, tot i que seria bo no fer-ho després dels àpats. Per què? Doncs perquè el tub digestiu passa entremig del diafragma i podria donar malestar.

• Com que són respiracions conscients, les realitzem més profundes. Cal vigilar no fer-ne moltes de seguides per evitar una hiperventilació.

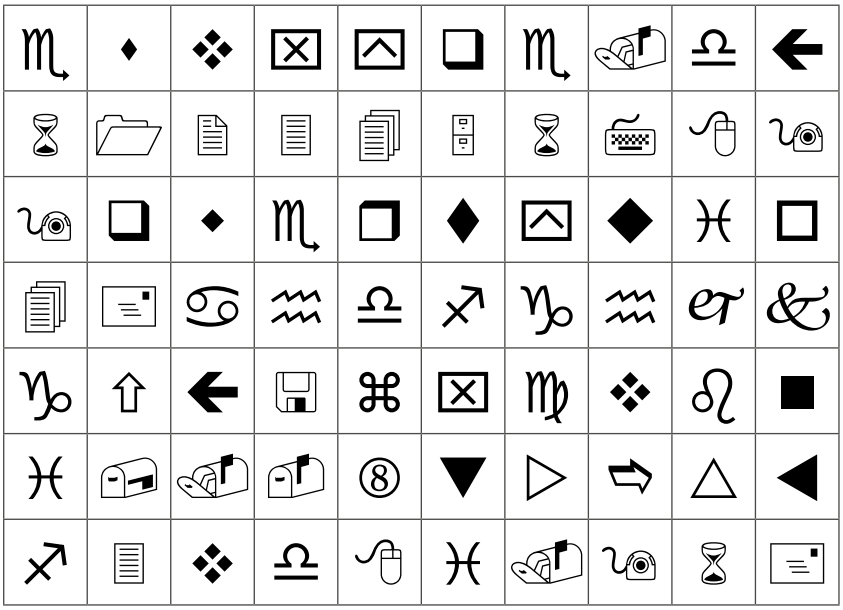
• No s'ha de sentir dolor durant els exercicis.

• Si hi ha fatiga, cal parar i descansar. Si és repetitiu, consulteu a un professional sanitari.

• En cas de tenir mucositat, després de passar un refredat o un virus respiratori, els exercicis ajuden a mobilitzar-la i afavoreix la seva expulsió. Tot i això, cal consultar l'especialista si persisteix.

Activa la teva ment!

ANTONIA LÓPEZ TREBALLADORA SOCIAL I DIRECTORA DEL CENTRE
DE SERVEIS DELS HOSTALETS DE PIEROLA



A la graella, envolta amb un cercle

El símbol anterior a: ♋

El símbol posterior a: ⑧

El símbol que està sota de: ⌨

El símbol que està damunt de: ♒

Contesta la pregunta:

Quants símbols ♐ has trobat?

Quants símbols 🖱 has trobat?

Quants símbols ♎ has trobat?

Quants símbols ❖ has trobat?

Observa la fotografia durant un minut

Tapa la imatge i apunta les verdures que recordis

Sabies que...

participar en les tradicions del centre té un gran impacte positiu en el benestar de les persones grans?

Preparar decoracions, elaborar disfresses o col·laborar en les activitats festives reforça la creativitat i dona sentit de pertinença. Les celebracions també connecten amb records agradables i permeten crear-ne de nous. A través de cada festa, recuperem emocions, mantenim viva la cultura i reforcem els vincles amb la comunitat.

sumem

LA REVISTA DE LES **PERSONES GRANS**

Ajuntament d'Anglès

CENTRE DE DIA MOLÍ DE CUC

Joan Coromines, 5
17160 Anglès
Tel. 671 400 397
dgheorghiu@sumaracciosocial.cat
centrediamolidecuc.com

@cdmolicuc
@cdmolicuc

SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social, MP, SL.
Parc de Recerca i Innovació de la UdG
Ed. Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B. 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

@sumar_asc
@sumaracciosocial
@sumaracciosocial
Sumar, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya

Amb el suport de:

Diputació de Girona

Generalitat de Catalunya

SUMAR SERVEIS PÚBLICS D'ACCIÓ SOCIAL DE CATALUNYA