

sumem

NÚMERO 28

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

CENTRE DE SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Especial Vilobí d'Onyar

Desembre 2025

Núm. 2



Ajuntament de
Vilobí d'Onyar

Editorial
PÀG. 02

Un centre amb
uns bons fonaments
PÀG. 04

Fotos collage
Un any de grans
moments
PÀG. 08

El centre en
primera persona
PÀG. 16

Activa't! Treball
del cos i de la ment
PÀG. 20



CENTRE DE
SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Especial Vilobí d'Onyar



Ajuntament de
Vilobí d'Onyar

EDITA

SUMAR, Serveis Públics
d'Acció Social de Catalunya MP, SL.
Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
Emili Grahit, 91, Bloc B. 3a planta.
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

PRESIDENT

Josep Maria Vidal i Vidal

DIRECCIÓ GENERAL

Estanis Vayreda

ADJUNTA DIRECCIÓ GENERAL

Mariona Rustullet

DIRECCIÓ DEL CENTRE

Glòria Gifreu

REDACCIÓ, COORDINACIÓ I EDICIÓ

Direcció i equip de professionals
del centre
José Luis Oreiro, cap de servei de
Residències i Centres Diürns
Esther Rodríguez Delmàs,
responsable de comunicació

DISSENY I MAQUETACIÓ

Ambdues SC

FOTOGRAFIES

Arxiu fotogràfic de Sumar

PUBLICACIONS

REVISTES SUMEM

Dues edicions l'any
de la revista SUMEM
Una edició per centre diürn

www.sumaracciosocial.cat

editorial

COMPROMÍS AMB EL BENESTAR DE LES PERSONES GRANS

Cada dia, en els centres que gestionem, **tenim la responsabilitat de tenir cura de les persones grans** que confien en nosaltres per acompanyar-les en aquest període vital i **ho fem amb la voluntat de millorar el seu benestar, felicitat i qualitat de vida**. Assolir aquest objectiu és resultat de l'esforç, dedicació i compromís de les professionals que en el dia a dia participen en el centre, però també gràcies a entitats i familiars que amb la seva complicitat ens faciliten la tasca.

És el cas de l'ajuntament a qui agraïm la seva confiança, el suport constant i la participació en l'activitat del centre.

D'altra banda, **la participació i diàleg amb les famílies és indispensable**. La vellesa no és homogènia, és diferent per a cada persona, tant per les experiències viscudes com per l'etapa de la vellesa en què es troba. Ens cal doncs la complicitat de la família **per oferir un servei de qualitat i adaptar-nos a les necessitats particulars** de cada persona.

Volem fer una menció especial a les gerocultores. **El 2025 és l'any de les gerocultores i treballadores familiars de SUMAR**, un any en què volem reconèixer el seu paper clau en el nostre model de gestió basat en l'atenció centrada en la persona. Són el referent en la rutina de les persones usuàries, la persona que els aporta seguretat i confort. I ho fan des de la seva vocació i professionalitat, però també des de l'empatia i la calidesa. Volem expressar, doncs, amb aquestes línies, la nostra gratitud i reconeixement a les professionals que desenvolupen aquesta labor en el centre.

Tenim un camí recorregut, però tenim encara reptes per endavant derivats de les noves necessitats que van sorgint i de les noves oportunitats que el coneixement i la tecnologia ens aporten. Amb dedicació, esforç i el suport de totes les persones i entitats implicades, **podrem continuar avançant** per oferir la millor atenció i acompanyament possible.

Josep M. Vidal i Vidal
President de SUMAR



UN PAS ENDAVANT EN BENESTAR I ATENCIÓ

La població de Vilobí d'Onyar, com molts municipis del nostre entorn, ha experimentat en els darrers anys un creixement i un envelliment progressiu de la població. En aquest context, **es fa del tot necessari** dotar el municipi d'un centre de Serveis d'Atenció Integral en l'Àmbit Rural (SAIAR) per a la gent gran, **un equipament que respongui a les necessitats socials i assistencials d'aquest col·lectiu** i que alhora esdevingui un recurs clau per a les famílies.

El SAIAR permet oferir una atenció diürna especialitzada a les persones grans, amb serveis que van des del suport en les activitats de la vida diària fins a programes terapèutics, activitats lúdiques i de socialització. Aquest recurs no només contribueix a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries, sinó que també és **un punt de trobada i convivència que combat la solitud i fomenta la integració activa** dins la comunitat.

Per a moltes famílies, un SAIAR és també un suport indispensable. Permet conciliar la vida laboral i personal amb la cura dels seus familiars grans, sabent que aquests reben una atenció adequada, professional i propera. En definitiva, es tracta d'un equipament que aporta benestar i tranquil·litat tant a les persones usuàries com al seu entorn familiar.

Vilobí d'Onyar és un municipi amb una forta identitat i un teixit social molt actiu, i disposar d'un SAIAR consolida el seu compromís amb les persones i amb la cohesió social. **Apostar per aquest recurs és apostar per una societat més justa, solidària i preparada** per afrontar els reptes de l'envelliment amb dignitat i respecte.

Des de l'Ajuntament **volem donar les gràcies a l'equip tècnic** per la bona gestió d'aquest equipament i també volem donar les gràcies a les famílies i persones usuàries per haver confiat en aquest recurs municipal.

Lluís Salvi
Alcalde de Vilobí d'Onyar



Josep M. Vidal i Vidal
President de Sumar



Lluís Salvi
Alcalde de Vilobí d'Onyar



Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i de fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a: www.sumaracciosocial.cat.

Un centre amb uns bons fonaments

GLÒRIA GIFREU, DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS DE VILOBÍ D'ONYAR



Com ja sabeu, el **SAIAR de Vilobí d'Onyar** té quasi tres anys de vida, per tant, podríem dir que encara l'estem construint, que **continua en creixement**, tant en ocupació de persones usuàries com en l'equip de treballadores.

Els seus inicis van ser a principis del 2023, amb una ocupació baixa i amb una sola treballadora d'atenció directa al centre. I aquesta treballadora era una gerocultora: la Duna!

I és que **la base del nostre dia a dia l'ofereixen les gerocultores** del centre. Elles donen la benvinguda a les persones usuàries i les famílies a l'arribada, s'ocupen de la preparació i la dinamització de les activitats del centre, donen l'acompanyament i l'ajuda necessàries en les activitats de la vida diària (trasllats, higiene, àpats, lavabo...) i diuen el "fins demà" a la recollida.

Elles **són empàtiques amb les persones usuàries, les escolten, les respecten i les comprenen**. Alhora intenten que les persones usuàries se sentin com a casa al centre, intentant satisfer les seves necessitats i interessos.

També estan constantment adaptant-se a noves situacions: les capacitats de les persones usuàries són canviants i en si, les persones usuàries, amb el temps, són diferents.

I després innoven contínuament, formant-se per acompanyar millor les persones usuàries i buscar

noves activitats que siguin significatives i els deixin ganes de repetir.

La Duna va iniciar l'acompanyament a les persones usuàries i a les seves famílies d'una manera molt propera, **formant una petita família**. I amb paciència va esperar que la família es fes nombrosa, amb més persones usuàries i famílies, però també amb noves companyes de feina per compartir el camí.

Aquest any, amb **la incorporació d'una segona gerocultora** al centre, la Teresa, s'han potenciat les activitats artístiques, relacionades amb la música i les manualitats. **Hem pogut observar en les activitats musicals, que la música emociona**. Algunes ens han fet plorar, i d'altres moure'ns, ballar i riure. I també ens han fet recordar festes, cantants i grups del passat.

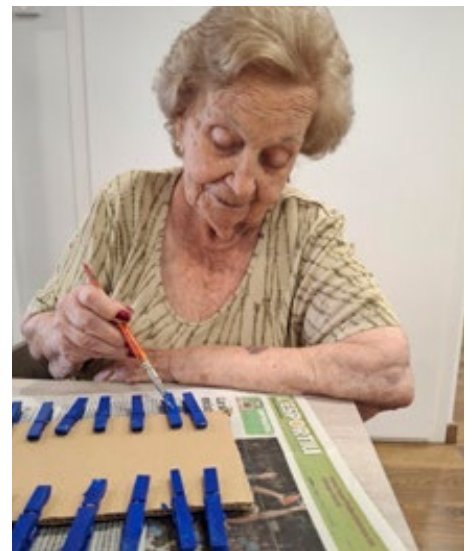
I amb les manualitats, **hem celebrat festes i tradicions** catalanes, com ara el Sant Jordi, el Sant Joan i la festa major del poble, però també ens han servit per decorar el centre al gust de tots i totes, després d'acordar en les assemblees la millor opció per a cada època estacional.

Per tant, **donem les gràcies a les gerocultores del centre**, per la seva dedicació i la seva implicació diària, que fa que el centre vagi creixent amb qualitat i les persones usuàries estiguin felices.

“
La base del nostre dia a dia l'ofereixen les gerocultores del centre.”



UN CENTRE AMB UNS BONS FONAMENTS



UN CENTRE AMB UNS BONS FONAMENTS



Fotos collage

UN ANY DE GRANS MOMENTS

Al llarg de l'any **hem compartit experiències, somriures i aprenentatges** que han fet d'aquests mesos una etapa plena de vida i companyonia. En aquestes pàgines trobareu un recull d'imatges que capturen diferents moments de l'activitat del centre, des de tallers i excursions fins a celebracions i trobades especials. **Cada instant ha estat una oportunitat de cohesió**, de comunitat i de creació de llaços entre totes les persones que hi participen.

Esperem que aquestes fotografies us facin revivre els grans moments viscuts i us animin a seguir formant part d'aquesta gran família.

Gràcies per ser-hi!









UN ANY DE GRANS MOMENTS



Fotos collage







El centre en primera persona

DUNA BLASCO MOLAS

Treballar com a gerocultora en un SAIAR és una feina molt reconfortant, és molt més que cobrir necessitats bàsiques de les persones. És acompanyar, escoltar, fer companyia i crear vincles. Cada jornada és diferent, especial i única, plena d'instants que ens recorden per què estimem la nostra feina.

Hi ha moments que són màgics, com preparar tallers, jocs, sessions... De sobte, una cançó antiga que fa emocionar, fa brillar uns ulls; una manualitat que desperta curiositat, creativitat... un joc de taula que genera socialització, rialles inesperades; És emocionant veure com les preocupacions queden enrere i es deixa de banda si una és més gran que l'altra... totes compartim alegria i bon humor.

Acompanyar les persones usuàries en el seu dia a dia permet veure com avancen a poc a poc, per molt que semblin passos petits, a la vegada signifiquen molt: que arribin al centre i que gairebé no facin res soles i que, al cap dels dies, caminin una mica, mengin sense ajuda, participin activament en les activitats de les quals d'entrada no volien ni sentir a parlar... són moments que ens recorden, tant a elles com a nosaltres, que cada esforç val la pena, perquè milloren la seva autonomia i autoestima.

Per a nosaltres, l'hora de dinar, igual que la de berenar, és un espai de convivència. Ens agrada preparar un ambient agradable, on totes se sentin còmodes, perquè no només gaudeixin del menjar, sinó també de la companyia i de totes les presents. És bonic veure com s'ajuden entre elles (on una no pot arribar, hi arriba l'altra), com parlen de si el plat que mengen és bo o no, com algunes s'expliquen vivències o comenten com era el poble abans... tot ha canviat molt! Aquestes estones fan una sensació de calidesa i d'estar com a casa que ens omple de satisfacció.

Perquè no hi ha cap dia igual al SAIAR. Com el dia de l'apagada general, que, amb el contratemps de no tenir llum i no poder escalfar el dinar, ens va

portar a ser creatives i actuar amb la cooperació de totes: juntes vam decidir què menjaríem, unes ho van anar a comprar, d'altres ho van preparar... I al final el resultat va ser: un dinar senzill, fred al plat, però càlid al cor. O com quan després d'haver estat d'excursió amb elles i fer-ne la valoració de com ha anat, et diuen que s'ho han passat tan bé i et pregunten: "Quan serà la pròxima sortida? En podríem fer una cada mes?". O quan arriba el divendres i a l'hora de marxar algunes usuàries ja et diuen que dissabte i diumenge volen venir al centre, per què deu ser?...

Escoltar les seves vivències ens aporta saviesa, ens ensenyen a valorar les coses més senzilles, com pot ser un tall de pa... cada conversa amb elles és una lliçó, alhora que una connexió emocional que ens enriqueix com a persones. Poder parlar amb elles és un regal.

Per a mi, cuidar és estimar, respectar i donar valor a cada moment viscut. Soc conscient que no només oferim atenció sinó que rebem molt més del que donem o inclús esperem. Aquestes experiències són la raó per la qual la nostra feina té sentit i per la qual l'equip treballa amb tanta dedicació i il·lusió.



TRESA CANALS CUGAT

2025, any de les gerocultores, les "Geros"; tot i que aquí les persones usuàries del SAIAR ens diuen "noies" o pel nostre nom: la Teresa i la Duna.

Si us hagués d'explicar la nostra feina diària com a gerocultores ho faria així:

G de gent gran, garantint el seu benestar i guiant-les cap a una vellesa millor.

E d'escoltar, estimular, escollir i esperança.

R de respecte, responsabilitat i reconeixement.

O d'ocupar-se i oferir ajuda sempre quan calgui, respectant la seva autonomia.

C de comunicació, coneixença, cordialitat i confiança.

U d'utilitat, fem que se sentin útils, valorats i amb alta autoestima.

L d'alleujament: suport tant físic com emocional a les persones usuàries i els familiars.

T de tracte personal, tranquil·litat i tendresa.

O d'organització i orientació, amb professionalitat, vocació i cor.

R de reforçar, de ser referents, resoldre dubtes i reconduir-les.

E d'empatitzar, d'eficiència, pel gran esforç físic i emocional per part nostra.

S de sentiments, salut, socialització, servei, suport i satisfacció.

Però sabeu què és el més gratificant d'aquesta feina?

El tracte diari amb elles, les salutacions, els comiats, els gestos, les expressions, les mirades i les mostres d'afecte i complicitat que algunes usuàries et dediquen en algun moment del dia. N'hi ha que senten gratitud quan noten una mà propera al seu costat que els dona seguretat, protecció i benestar, i d'això és del que es tracta.

És enriquidor per a mi el fet de poder-los arrencar un somriure, una rialla tot fent una activitat. M'agrada compartir aquests moments divertits i veure-les contentes, alegres, encara que sigui per uns moments. Sempre els dic que "cada cop que

una persona riu, afegeix un parell de dies a la seva vida". Treballar cada dia amb elles amb optimisme, alegria i amb sentit de l'humor, divertint-nos, les anima a voler fer coses i és satisfactori.

Gratificant també és quan aprenc coses noves gràcies a escoltar les seves experiències viscuades amb treball, sacrifici i humilitat. La saviesa popular i els valors que ens transmeten queda palès, per exemple, quan fem reminiscència i musicoteràpia. És quan t'adones de com n'és d'important per a elles reviure el temps passat i de com els records i la memòria és el més preuat que els queda i ho comparteixen amb nosaltres.

Per això i moltes coses més la feina de gerocultora és gratificant i especial.

Ara ja sabeu més coses sobre nosaltres: fem una feina que reflecteix respecte profund per a la gent gran i per com volen envellir. Em sento afortunada i agraïda de treballar aquí, al SAIAR de Vilobí, conjuntament amb la meva companya, la Duna, i la Glòria, la directora. Crec que tenir cura és un acte d'amor que enforteix tant al que dona com al que rep. No són només paraules en si, sinó també un recordatori de com n'és d'important i especial la nostra feina. Hem de mantenir sempre present el valor que aportem a les seves vides i elles a la nostra. Diuen que l'única manera de fer un gran treball és estimar el que fas i així és com em sento jo.



El centre en primera persona

LLUÍS DOMINGO PUIGVERT

El centre per a mi és un lloc que em fa sentir molt millor, tant físicament com emocionalment. Quan vaig començar a venir, va ser perquè em vaig quedar sol. No estava acostumat a passar tant de temps sense companyia. A casa, els dies se'm feien molt llargs, m'avorria i em faltaven ganes de fer coses. En venir al centre vaig començar a fer coses que em proposaven les gerocultores, coses que no imaginava fer mai, com jugar al dòmino, desparar taula, servir el dinar... Sort en vaig tenir d'elles, sinó coses com aquestes no les hauria fet mai. Sense aquest impuls, potser m'hauria tancat més en mi mateix.

Elles són les que m'han animat, a poc a poc, amb paciència i amb molt de tacte. No és només que facin la seva feina, sinó la manera com la fan: amb estima, amb atenció i amb alegria. Les gerocultores són persones amb les quals tinc confiança, elles saben quan em passa alguna cosa, quan alguna

cosa no m'agrada... En general, són persones que ens aporten alegria i benestar. Jo no tinc cap queixa de les gerocultores. Els caps de setmana se'm fan llargs pel fet de no venir al centre. Venir aquí em fa estar bé, tranquil i, sobretot, acompanyat!



JUANA LORENTE ALLO

La veritat és que em trobo molt a gust al centre. Les activitats que ens proposen les gerocultores m'agraden, ens fan moure i pensar. Si jo no estigués bé, al centre no hi vindria.

Trobo que les gerocultores tenen molta paciència. La feina que fan és estupenda, no tinc cap queixa. I els companys i les companyes, les altres persones usuàries del centre, també són tranquil·les i hi tinc una bona relació.

Les gerocultores em transmeten alegria, tranquil·litat i confiança. Sempre estan pendents de tot. Per exemple, al matí quan arribo, em posen les gotes als ulls, que si ho hagués de fer jo sola, potser me n'oblidaria. Elles sempre se'n recorden i ho fan amb molta cura. També em pregunten com he

dormit, si em trobo bé, si necessito res... i això em fa sentir valorada i ben acompanyada. Estic molt agraïda per tot el que fan i crec que la seva feina està poc valorada.



MERCÈ BAYÉ DALMAU

La meua experiència amb les gerocultores del centre és bona i positiva. M'agrada venir-hi cada dia perquè les activitats que preparen són molt diverses i no es repeteixen. Amb elles sempre aprenc coses noves i estic contenta de participar-hi, sobretot als tallers de cuina, de manualitats i el gimnàs.

Sempre estic pendent per veure si les puc ajudar. A vegades els porto coses de casa (articles, escrits, imatges...) per si ho volen fer servir recordant les coses d'abans en el taller de reminiscència, o compartir en la tertúlia.

Les gerocultores són molt treballadores i atentes, sempre estan per nosaltres. Sempre que els he demanat o necessitat alguna cosa, m'han atès i m'han deixat decidir, com quan vam anar al mercat i a fer el toc a la plaça, en tinc molt bon record, d'aquell dia!

Amb la seva predisposició, ajuda i acompanyament, tot sembla més fàcil i més amè. Sempre es-

tan a punt per escoltar-nos, ens fan riure i sempre estan de bon humor. Fan una gran tasca, a qualsevol que s'estigui sol a casa tot el dia o sense fer res... aquí al SAIAR s'hi està molt bé! Ens alegren la vida, gràcies!



JULIO MORENO BONACHE

Jo vaig entrar a l'abril en el SAIAR. De fet, no estava gaire convençut de si m'agradaria, però ho vaig voler provar i la veritat és que fins aquest moment ha anat molt bé i la meua adaptació ha sigut correcta. Dins de tot això i en l'àmbit personal, he tingut algun dia "tonto", ja que el motiu d'entrar en aquest centre va ser que em faltés la meua senyora i, com és natural, aquells moments no s'obliden fàcilment. Però vaig tenir la sort que tant la Glòria com la Duna i la Teresa, van comprendre la meua situació. Van saber donar-me ànims per poder sortir d'aquest estat angoixós, per la qual cosa estic molt agraït. Des que soc al SAIAR he comprovat que tant la Duna com la Teresa, i la Glòria quan la feina de gestió l'hi permet, s'esforcen tot el que poden perquè tothom senti el caliu familiar que desitgem.

En l'actualitat ja em sento integrat a tot el grup. Això m'anima a col·laborar en totes les activitats que proposen les gerocultores i estar sempre pendent de tot allò que jo pugui fer voluntàriament. Moltes gràcies i un "hurra" ben fort per les gerocultores!!!



Activa el teu cos!

GLÒRIA GIFREU FISIOTERAPEUTA I DIRECTORA
DEL SAIAR VALL D'ONYAR DE VILOBÍ D'ONYAR

Evitem les caigudes

L'envelliment és un dels factors de risc de les caigudes, però hi ha **mesures i accions que poden disminuir-ne la probabilitat**. És per això que SUMAR ha plantejat una revisió i un estudi per fer-ne en les seves persones usuàries una bona prevenció.

El mes de gener del 2025, l'equip del projecte de prevenció de caigudes de SUMAR, format per Judit Lobera (directora de Qualitat), Meritxell Coromina (fisioterapeuta de la Residència de Sant Hilari Sacalm) i jo mateixa, ha presentat els resultats. Aquí un resum del tríptic informatiu de mesures preventives i del programa d'exercicis de reforç muscular i d'equilibri.

Algunes de les **mesures preventives** són **en l'entorn**, tant del centre com del domicili:

- Cal evitar objectes que ens puguin entrebancar (mobles al mig del pas, cablejat, catifes...)
- Cal evitar trepitjar terres molls per no relliscar
- Cal utilitzar ajudes (com ara baranes) per entrar i sortir de la dutxa o per baixar-pujar escalons
- Cal tenir una bona il·luminació



Altres **mesures que afecten directament la mateixa persona** són fer ús d'un bon calçat i utilitzar ajudes per caminar si és necessari, com ara bastó, crosses o caminador.

I també és important fer revisions de la vista per preservar-la i en el cas de molèsties o dolor als peus, cal fer ús de la podologia.

Però sobretot, **el més important** és **mantenir-nos actius físicament!**

Aquí teniu **una pauta d'exercicis** que pot complementar l'activitat física del dia a dia, com ara passejades, fer feines al jardí o a l'hort, jugar a petanca, pujar i baixar escales,...

1

APUGEU I ABAIXEU
LES NATGES

5 vegades, 3 sèries



2

PRESSIONEU LA PILOTA
I AGUANTEU 5 SEGONS

5 vegades, 3 sèries



3

EN POSICIÓ
ASSEGUDA, PUGEU
LES PUNTES
DELS PEUS

5 vegades, 3 sèries



4

ESTIREU EL GENOLL
SENSE DESENGANXAR
LA CUIXA

10 vegades, 3 sèries
Si voleu augmentar
la dificultat, podeu
usar una goma



5

AIXEQUEU-VOS I
SEIEU LENTAMENT

10 vegades, 2 sèries



6

OBRIU LA CAMA,
AMB UN SUPORT

5 vegades cada cama,
3 sèries



7

ENLAIREU GENOLLS
ALTERNNS, AMB SUPORT

10 vegades, 3 sèries



8

MANTENIU-VOS A
PEU COIX

3 vegades cada peu,
de 10-30 segons.
Si cal, amb suport.

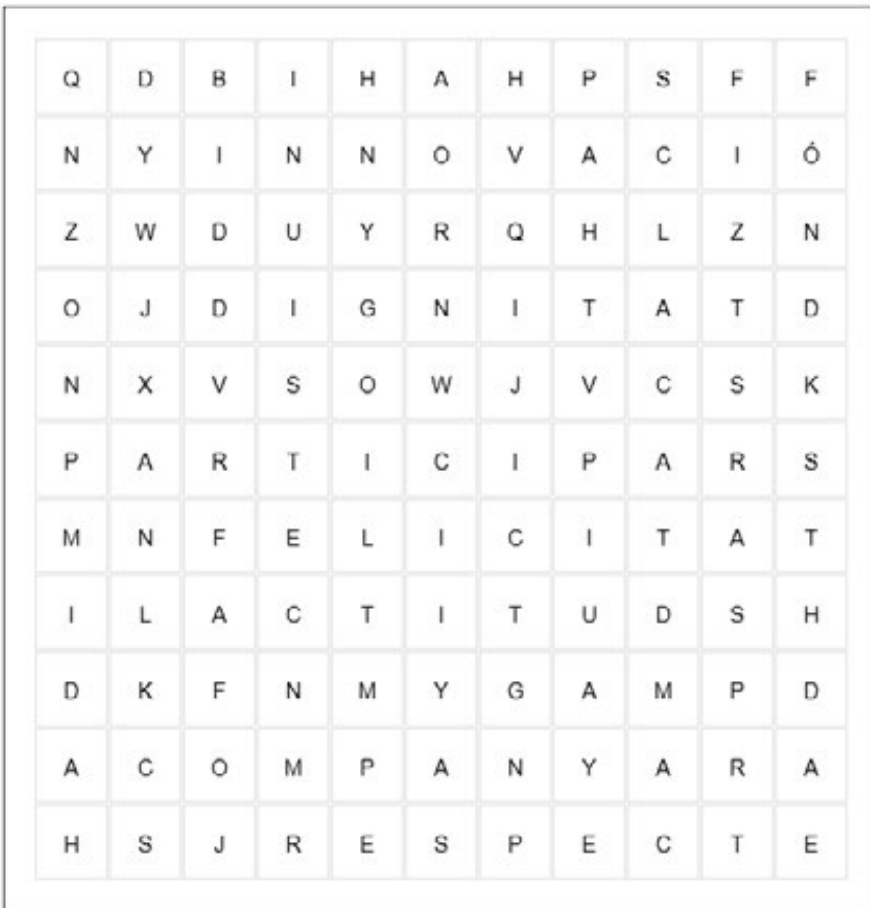


Activa la teva ment!

ANTONIA LÓPEZ TREBALLADORA SOCIAL I DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS DELS HOSTALET DE PIEROLA

Trobeu els valors dels nostres serveis:

ACOMPANYAR DIGNITAT ACTITUD FELICITAT
 INNOVACIÓ PARTICIPAR RESPECTE



Escriu paraules que comencin per la lletra...

A _____

C _____

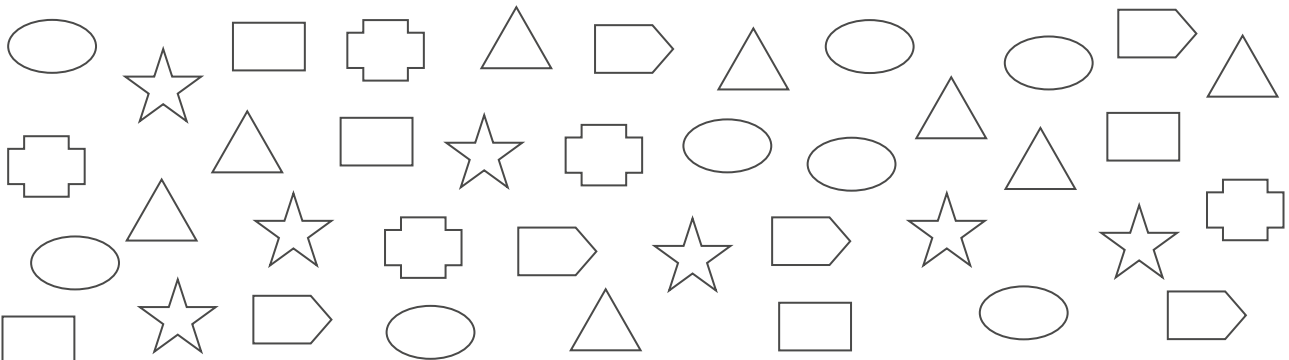
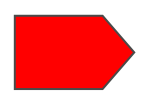
L _____

M _____

Trobeu la lletra P:

b	p	b	b	b	p	b
q	b	q	b	p	q	q
b	b	q	p	q	q	b
p	b	p	q	q	b	p
q	q	b	q	p	p	b
b	b	q	b	q	p	q
q	q	p	b	p	b	q

Pinteu les figures del color de la mostra



Sabies que...

mai és tard per fer noves amistats?

La soledat no volguda és una realitat que afecta moltes persones grans i que té un impacte en la seva salut física i emocional. S'ha demostrat científicament que l'aïllament social pot augmentar el risc de depressió, de deteriorament cognitiu i fins i tot de malalties cardiovasculars.

Les relacions socials són, doncs, necessàries per mantenir una bona qualitat de vida. Les converses, les trobades i la vida social activa són essencials per al benestar emocional i físic, ja que compartir moments amb els altres ens ajuda a sentir-nos valorats i connectats.

Els centres de serveis per a la gent gran tenen un paper clau per evitar aquest aïllament. **A través d'activitats, tallers i espais de convivència, es fomenten les relacions socials** i es creen comunitats on ningú se sent sol. Aquests espais no només ofereixen companyia, sinó també l'oportunitat de compartir experiències, descobrir noves aficions, gaudir d'un envelliment actiu i crear lligams amb noves amistats.

La vellesa no ha de ser sinònim de soledat, sinó de noves oportunitats per compartir i viure plenament.



sumem

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS



Ajuntament de
Vilobí d'Onyar

CENTRE DE SERVEIS DE VILOBÍ D'ONYAR

Carrer Empordà, 5
17185 Vilobí d'Onyar
Tel. 972 634 312
csvilobi@sumaracciosocial.cat

f @csvilobi

@csvilobi

SUMAR, Serveis Públics
d'Acció Social, MP, SL.
Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
Ed. Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B. 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

@sumar_asc

@sumaracciosocial

@sumaracciosocial

Sumar Acció Social

Sumar, Serveis Públics
d'Acció Social de Catalunya

Amb el suport de:



Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA