

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

SUMEM

Octubre 2021

RESIDÈNCIA VALL DE RIBES
Ribes de Freser



Núm
01



04 L'impacte de la Covid-19

07 L'impacte de la Covid-19 a la Vall de Ribes

09 L'evolució de les activitats diàries

18 L'impacte de la Covid-19 a la nostra gent gran i les seves famílies

Estimats residents i famílies,

Em sento molt afortunada de dirigir-vos unes paraules a través del butlletí que SUMAR ha preparat per a la nostra Residència Municipal de la Vall de Ribes.

Els últims mesos, bé, l'últim any i mig, ha estat molt intens a nivell mundial i aquesta intensitat s'ha traslladat inevitablement a la nostra residència. La pandèmia ens ha trasbalsat i ens ha obligat a modificar la velocitat del dia a dia, i la vida dins la vostra llar malauradament no n'ha quedat al marge i també s'ha vist alterada.

Permeteu-me, en primer lloc, traslladar un sincer agraïment als usuaris i residents per la valentia, la força i les ganes de continuar lluitant dia a dia, malgrat les circumstàncies, que han mostrat en tot moment. Agrair-vos la vostra manera de fer calmada i tranquil·la en moments especialment tensos. A les famílies, la confiança que han dipositat en SUMAR i en el seu projecte d'Atenció Centrada en la Persona per la cura dels seus familiars més estimats.

I al personal de la casa, la professionalitat que han demostrat durant tots aquests mesos de pandèmia que mereix la més sincera de les felicitacions. La situació va ser sobrevinguda per a tots, però més pels empleats que treballen a primera línia i amb persones de risc.

I tota aquesta voràgine de l'esclat de la pandèmia va irrompre a la nostra residència just a l'inici d'un canvi de direcció i també d'un canvi de gestió. La residència és un equipament municipal que l'1 d'abril

de 2019 comença a gestionar SUMAR per encàrrec de l'Ajuntament de Ribes de Freser.

Com bé saben, SUMAR és una empresa pública d'acció social que gestiona diferents centres de dia i residències, entre altres projectes, amb els mateixos objectius. El model de gestió de SUMAR se centra en l'atenció personalitzada en cada un dels residents fent que cada atenció sigui única i s'adapti a les característiques de cada usuari. I és precisament aquesta atenció personalitzada la que dona valor a la nostra residència.

La formació dels professionals que dia a dia atenen els usuaris és bàsica per millorar i buscar l'excel·lència; un repte que persegüim tots, els professionals, les famílies, els usuaris i el consistori.

Les millores que s'han anat duent a terme a l'equipament (la pavimentació del pati exterior, la reforma de la sala de calderes, accions contínues de manteniment, etc) són unes pinzellades i una declaració d'intencions del valor que té la nostra residència pel municipi. Aprofito l'avinentsa per avançar-los que estem treballant en una subvenció d'eficiència energètica per canviar tots els tancaments exteriors i l'enllumenat de tot l'edifici a LED, per continuar millorant amb determinació les instal·lacions del nostre centre.

Amb el desig que plegats puguem seguir fent avançar la nostra residència municipal de la Vall de Ribes, us desitjo una molt bona tardor, plena de salut i felicitat!

Mònica Santjaume Colomer

L'alcaldeessa de Ribes de Freser

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B – 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

ABRIL 2021

PRESIDENT:

Josep Maria Vidal

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora
tècnica)

Gabriel Llagostera (director de
gestió de persones i organització)
Salvador Peña (director
administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

Raquel Solà

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa (responsable de
comunicació)

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre
Anna Tarafa

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES:

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT:

Anual

www.sumaracciosocial.cat

A principis del 2020, ningú arreu del món podia preveure tot el que ens venia a sobre. Ni tan sols dies abans del 14 de març érem conscients que una pandèmia en l'àmbit mundial sacsejaria de tal forma la nostra societat que ens portaria canvis importantíssims en el nostre dia a dia i en el futur immediat.

La Covid-19 ha afectat arreu del planeta i en tots els àmbits: sanitari, social, econòmic... i a tothom, provocant estralls amb la gent gran. I a les residències s'ha patit de valent. Hi ha un abans i un després del 14 de març de 2020 i segurament poques coses són o continuaran iguals per a molts de nosaltres, però la capacitat humana de superar les adversitats ens permet seguir endavant i adaptar-nos a les noves situacions que tenim i tindrem.

El 2020 va ser un any molt complicat que vam acabar començant la campanya de vacunació contra la Covid-19 i amb l'esperança d'un millor 2021.

La Covid-19 va trencar de cop una línia de treball a les residències de gent gran. L'emergència sanitària va obligar a canviar prioritats, a adaptar activitats i fins i tot a deixar-ne de banda d'altres, i també altres accions prescindibles. La prioritat era evitar que el virus entrés a les residències, a tallar possibles línies de contagi i a protegir a la gent.

Vam aconseguir evitar el virus durant la primera onada de la pandèmia, però l'octubre del 2020 la Covid-19 va entrar a la residència i vam haver de lamentar algunes pèrdues. Durant unes quantes setmanes vam patir de valent, amb molts moments d'angoixes i incerteses i grans esforços per combatre'l. Des de llavors i, a poc a poc, hem anat tornant el servei a la normalitat.

La campanya de vacunació a principis d'any i la recuperació de les sortides a l'exterior, les passejades pel municipi o la tornada als domicilis familiars ens han aportat una gran dosi d'aire fresc i de confiança.

I amb la recuperació d'aquesta nova normalitat us presentem aquesta revista. La revista SUMEM dels equipaments per a gent gran gestionats per SUMAR, específica per a la Residència Vall de Ribes. I amb ella us introduïm un nou mitjà de comunicació amb les famílies que té l'objectiu de complementar tota aquella informació que ja rebeu i que incorpora, a més d'un recull de les principals activitats que es duen a terme, entrevistes a persones grans i a les seves famílies que ens expliquen com els ha afectat la pandèmia.

Esperem que us agradi.

Josep M^a Vidal i Vidal. *President*

Estanis Vayreda i Puigvert. *Director General*

L'IMPACTE DE LA COVID-19 A LES RESIDÈNCIES DE GENT GRAN

La crisi sanitària sense precedents que ha suposat la Covid-19 a la societat en general s'ha acarnissat en molts centres residencials de gent gran. A la Residència Vall de Ribes també. No va ser durant la primera onada, però sí al mes d'octubre del 2020.

El RD Llei 7/2020 del 12 de març de 2020 va suposar el tancament immediat de les residències; ningú podia entrar ni sortir dels equipaments, a excepció dels treballadors, i ningú preveia un confinament domiciliari d'uns tres mesos de durada ni tot el que vindria després.

Vam passar setmanes llargues i feixugues en què vam activar múltiples accions i protocols per fer-hi front. L'estiu ens va donar una petita treva que va durar poc i sense adonar-nos-en va començar una segona onada en què la Covid-19, aquesta vegada, no va passar de llarg.

L'emergència sanitària. Principals actuacions realitzades a partir del 13 de març

- Activació dels protocols facilitats pel Departament de Salut i de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.
- Anul·lació dels serveis de centre de dia a totes les residències fins a nova ordre.
- Confinament de les residències. Queden prohibides les entrades i sortides del centre de famílies i residents, així com de qualsevol persona que no sigui treballador de l'equipament.
- Increment de la comunicació telefònica, sobretot a través de videoconferències, amb les famílies.
- Distribució d'EPIS i de protocols d'actuació.
- Sectorització d'espais. Planificació de zones d'aïllament davant la possibilitat d'haver d'aïllar persones positives de Covid-19 i tallar la cadena de contagis.
- Previsió d'espais per instal·lar habitacles (habitacions fetes amb cubicles) dins el mateix centre o altres espais alternatius, fora de l'equipament.
- Subministrament de tests de detecció i cribratge per realitzar proves seguint els protocols establerts i les necessitats de cada moment.
- Es facilita la sortida al domicili familiar de les persones grans que donen negatiu de la Covid-19.
- Realització de plans de contingència específics per a cada una de les residències.
- Reprogramació dels torns de treball i creació de grups bombolla de treball.
- Pla de formació específica Covid-19, en línia, pels professionals d'atenció directa.
- Increment de la neteja i desinfecció d'espais.



Actuacions específiques per a les persones residents afectades per la Covid-19

- Aïllament de les persones que donen positiu, de les persones que presenten símptomes i d'aquelles que han estat en contacte amb una persona que ha donat positiu.
- Realització de tests a tots els contactes estrets de la persona que ha donat positiu.
- Comunicació diària a l'Ajuntament, titular del servei, dels casos positius detectats i de la seva evolució.
- Videoconferències amb les famílies.
- Activació d'un protocol específic de desinfecció i neteja d'espais i articles en contacte amb la persona infectada.

EL DESCONFINAMENT

El desconfinament començà a mitjans del mes de maig, com en totes les residències on no hi ha cap cas positiu de Covid-19. La resta ho va anar fent a mesura que tots els residents donaven negatiu.

LA NOVA NORMALITAT I L'ENTRADA DE SUMAR

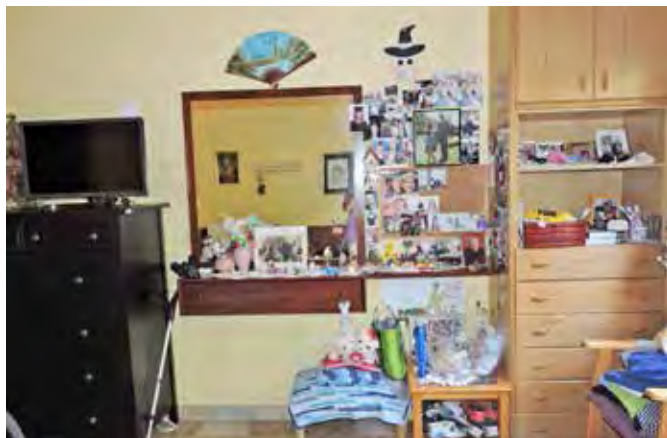
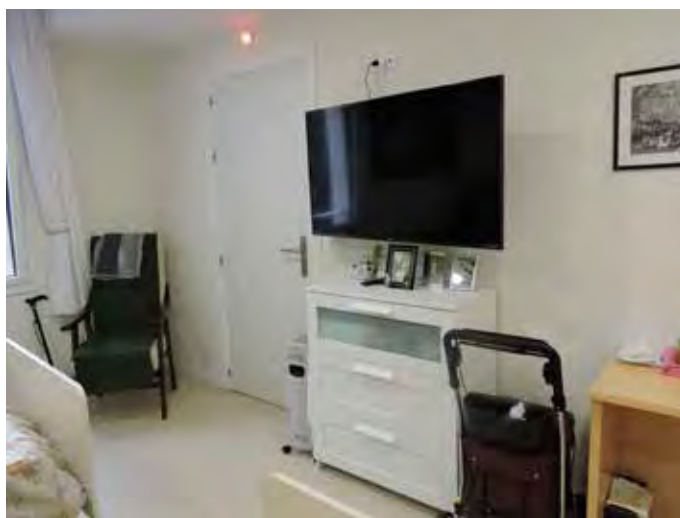
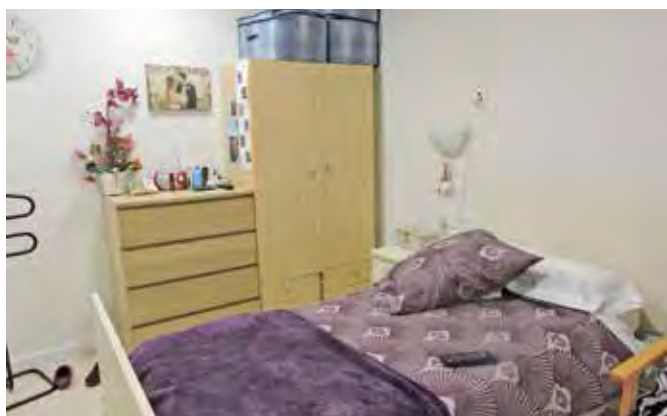
Tot i el fort impacte patit per la Covid-19 i les mesures d'higiene i de seguretat extremes que cal seguir per evitar qualsevol risc de contagi, a les residències s'intenta mantenir una vida normal i passar bones estones. Es procura mantenir l'alegria, la il·lusió i les ganes de sentir-se bé un mateix. I en la mesura del possible, s'adapten les rutines i les activitats a la 'normalitat' de cada dia.



La importància de disposar d'un espai propi

Als equipaments gestionats per SUMAR considerem de vital importància que les persones usuàries se sentin com a casa.

La Vall de Ribes fa temps que és conscient d'aquest fet i les persones que hi viuen fa temps que converteixen la seva habitació en el seu propi espai. L'omplen amb tots aquells elements que els són rellevants, que els lliguen amb els records i, d'alguna manera, els acompanyen: fotografies, objectes significatius o qualsevol altra mena de pertinença possible d'incorporar a l'habitació que els ajuda a donar continuïtat a la seva vida.



L'IMPACTE DE LA COVID-19 A LA RESIDÈNCIA VALL DE RIBES

Entrevista a **Raquel Solà**, directora tècnica de la residència

La Raquel és diplomada en teràpia ocupacional i fisioteràpia per la UVic. Té un màster de recerca en salut i un postgrau de tècniques d'estimulació amb discapacitat i dependència. També ha fet cursos d'estimulació basal, d'avenços en malalties neurodegeneratives i Alzheimer, i de sedestació avançada i mobilització segura. Fa més de vint anys que treballa en residències de gent gran i els últims quatre, com a directora tècnica.

Raquel, t'incorpores a la Vall de Ribes el febrer del 2020, un mes abans de l'arribada de la pandèmia. Com ho recordes?

Vaig començar la meua etapa amb un projecte de SUMAR motivador per avançar cap al model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP) i quan estava en plena adaptació del meu lloc de treball, tot i que ja feia dies que sentíem a parlar de la Covid-19, es declara l'estat d'alarma per tallar la cadena de contagi del virus.

Ningú preveia el que vindria... Recordo el 13 de març: era un divendres i vam tancar les visites a les famílies. El fet va ser molt impactant. I després va venir la incertesa, els canvis constants de protocols que s'actualitzaven contínuament. De cop i volta, tota la meua feina va girar entorn de la Covid. Gestionar el personal, trucar i passar comunicats a les famílies davant de qualsevol canvi, atendre totes les necessitats del personal, de les famílies i, sobretot, dels residents. Passaven els dies i creixia l'angoixa per la situació que estàvem vivint. A la televisió veiem imatges d'èxits a les residències i hi havia molta por davant la incertesa de què passaria.

Sempre he intentat mantenir la serenitat per donar resposta a les necessitats de les persones que viuen a la residència, però no n'hi havia prou perquè, a més a més, pràcticament no ens coneixíem i m'havia de



guanyar la confiança de les persones. Per tot plegat va començar un nou repte: fer front a la pandèmia dia a dia al costat dels residents i de les famílies. No ha estat fàcil.

M'agrada estar amb les persones grans i, tot i la covid, cada dia saludo personalment als residents, a demanar-los com estan i a fer-los saber que si necessiten alguna cosa, m'ho facin saber, que la porta del meu despatx sempre està oberta per quan ells vulguin.

Quines accions vàreu prendre en un principi?

Evitar el risc de contagi, i una de més important: que les persones grans poguessin mantenir el contacte amb els seus familiars. El dilluns 15 de març ja teníem una planificació per fer videotrucades amb les famílies i els residents. I amb l'equip també ens vam coordinar per mantenir informades a les famílies de tots els canvis que anàvem fent i les mesures que hem anat adoptant.

Durant els primers mesos hi havia famílies que no entenien per què havíem tancat les visites, però a mesura que ha anat evolucionant la pandèmia a més de la contínua comunicació que hem mantingut amb elles, la majoria han pres consciència de la realitat i ara confien en nosaltres. Hi ha situacions

que mai m'hauria passat pel cap que faria, com ara haver de marcar circuits amb línies a terra, adaptar l'espai per fer sectoritzacions o elaborar un pla de contingència.

L'ús dels EPIS també ens va complicar molt el dia a dia. A la nosa que ens feien a l'hora de desenvolupar les tasques s'hi afegia el fet que els residents no ens coneixien. Les persones amb deteriorament cognitiu ens demanaven contínuament per què portaven allò a la boca.



Vàreu passar el primer confinament sense cap positiu, però a la tardor teniu un brot.

Sí, i sense cap dubte és el que més m'ha marcat. Ho recordo amb ganes d'oblidar-ho, però va passar. És una vivència amb un fort impacte emocional. Vaig procurar mantenir-me serena i ferma, al peu del canó. Em vaig sentir acompanyada per molta gent. Recordo que va ser un diumenge i durant la trobada amb el referent de salut que va venir a la residència. Les seves paraules em van encantar. Em va dir: "Ara parlarem de tot i com ho afrontem, però abans que res vull saber com estàs tu". Vaig pensar que només una persona amb una gran humanitat era capaç de dir allò en aquell moment i em va ajudar moltíssim per afrontar el que vindria. I així ho vaig fer, tot i que no va ser gens fàcil. Vam donar tot el que estava a les nostres mans i vam viure moments molt durs. Si d'alguna acció estic

orgullosa és de que sempre vam deixar entrar a les famílies que es volien acomiadar de la seva persona estimada.

Si miro enrere recordo situacions que em generen diferents emocions i sentiments. Tristesa en atendre les primeres visites a l'interior entre un familiar i un resident separat per un cubicle de metacrilat, ràbia per haver d'aïllar persones a les habitacions, por davant cada cas de sospita de Covid-19, però també alegria d'acompanyar als residents en tot moment que també han lluitat, i de valent, durant tot aquest temps.

També estic contenta de l'equip que m'ha tocat liderar. Davant totes les dificultats viscudes hi ha hagut cohesió i molta humanitat per part de tots els professionals. I per les mostres de suport que hem rebut de molta gent. Companys de feina, de l'equip de SUMAR, de l'equip del CAP de Ribes de Freser, de l'alcalde... Aquest suport emocional és sempre una ajuda més per mantenir la serenitat i mirar el futur amb esperança.



L'EVOLUCIÓ DE LES ACTIVITATS DIÀRIES

L'estat d'alarma que es va instaurar el 13 de març de 2020 i tot el que ha vingut després ha fet canviar la vida i el funcionament de la residència en tots els aspectes, incloent-hi les activitats.

Vam passar d'anul·lar la celebració de Sant Josep, prevista amb un concert d'acordió (tradicional els últims anys), a haver d'escollar la música de les tres cançons que ens van enviar a través d'un aparell electrònic i a preparar un vídeo per fer arribar a les famílies i comunicar-los que estàvem bé.

El 27 de març vam difondre el primer vídeo dels residents a les famílies i a tota la població ribetana amb diversos missatges d'ànim i optimisme, com ara 'TOT ANIRÀ BÉ', 'ENS EN SORTIREM' o 'ESTEM BÉ'.

Les famílies ens van començar a enviar felicitacions i missatges d'ànim que vam agrupar en murals exposats en diferents espais de la residència.

Per Sant Jordi, per exemple, les famílies ens van omplir de missatges desitjant-nos una feliç Diada.





Vam passar setmanes sense sortir de la residència i separats de les famílies, però dins el centre vam continuar el programa d'activitats diari amb una certa normalitat.

L'estiu ens va donar una petita treva i vam sortir al pati de la residència a prendre l'aire i el sol. Això sí, separats per grups d'acord amb la sectorització per plantes que s'ha fet per reduir el risc de contagi. I vam plantar unes petúnies que ens va regalar l'alcalde, per l'esforç, la dedicació i la feina feta en els moments difícils viscuts. I vam incloure els jocs, els treballs manuals, els berenars o la música a l'exterior. El mes de juliol, els gegants, el Manelic i la Núria, acompanyats de geganters de Ribes, ens van venir a veure i van fer unes danses a fora del pati.

I així fins al mes d'octubre quan, malauradament, es produeix un brot de Covid-19. Això suposa que tots els usuaris s'han de quedar a les seves habitacions, sense sortir, excepte per causes justificades.

Davant d'aquesta situació, facilitem activitats personalitzades a cada resident, d'acord amb les seves capacitats i gustos. I amb totes les mesures de protecció

necessàries, els professionals els acompanyem el màxim possible. A més de les tasques d'atenció imprescindibles, parlem amb els residents, els donem suport, els transmetem tranquil·litat i els expliquem què està passant. Apaivaguem pors, disminuïm angoixes i també eixuguem llàgrimes.

Les videotrucades seran una gran ajuda, implicant els familiars, el personal i els usuaris. Ens apropem i ens fan sentir una única família.

D'aquests moments, que no oblidarem, ens queden les paraules de suport i agraïment per part de les famílies, l'esforç, la feina, la dedicació i la quantitat d'hores que el personal va fer dia a dia.

A finals d'octubre, quan semblava que tot s'havia estabilitzat, vam preparar la Castanyada. No es van fer els panellets com fèiem cada any, però sí que ens en vam menjar. També vam menjar castanyes i els tradicionals peus de porc per Tot Sants.

S'aprovava Nadal i ja s'intuïa, un cop més, sense trobades familiars i sortides. Tampoc podíem comptar amb les entitats del poble que normalment participen en algun acte. Però no ens volíem rendir i vam preparar activitats alternatives.

Sempre sectoritzats per grups, vam fer cagar el tió, que ens va portar molts regals. Vam cantar nades, vam jugar a la quina, vam organitzar un campionat de dòmino, vam gaudir del concert d'any nou per la televisió, els Reis d'Orient no vam passar de llarg i ens van portar una manta per cada resident, i vam celebrar tots els àpats dels dies festius amb els menús que entre tots havíem escollit en una assemblea.

I vam aprofitar l'ocasió per gravar el nostre tercer vídeo i fer-lo arribar a les famílies tot desitjant-los un bon Nadal i un millor 2021.





Gener - Desembre 2021

Vam començar el 2021 rebent les primeres dosis de la vacuna i, a poc a poc, la situació ha anat millorant. Lluny de fer tot el que fèiem abans de la Covid-19, hem pogut introduir més activitats i començar a avançar amb accions enfocades cap al model d'Atenció Centrada en la Persona, ACP.



Entre les accions més destacades hi ha la introducció dels professionals de referència i l'organització d'activitats d'acord amb el pla d'atenció i vida de cada persona, les quals ens permeten oferir una atenció molt més personalitzada. Hem introduït l'ús dels productes d'higiene d'acord amb les preferències de cadascú i la realització d'activitats molt personalitzades. Hi ha qui li agrada tenir cura de l'hort, altres prefereixen desparar taula després dels àpats, fer-se el llit... A la Tere li agrada molt la música i, amb el suport de la família, escolta sovint aquella música que tant li agrada. I la Carme, acostumada a feinejar molt per casa, s'estimula tocant i remenant teles de diferents textures.

El professional de referència és un professional d'atenció directa escollit per la persona gran per acompanyar-lo en el seu dia a dia i establir-hi un vincle de confiança. És també el referent de la persona gran i l'interlocutor amb la seva família. La seva tasca se centra a procurar que la persona gran tingui una atenció realment personalitzada, amb tot allò que necessita i es respecti tot allò que per a ella és important.

El pla d'atenció i vida és una eina personalitzada de diàleg dinàmic entre la persona gran, la família i els professionals del centre que es revisa i actualitza de manera sistemàtica sempre que es consideri oportú. És el document de referència de la persona gran durant la seva estada al centre i permet conèixer a fons la persona per ajustar-nos al màxim als seus gustos, preferències i necessitats.



També han retornat, amb molta precaució, algunes celebracions, com ara el Carnestoltes, la Diada de Sant Jordi, la setmana dels oficis per commemorar el dia del treballador o la trobada gegantera anual del mes de juliol.

Carnestoltes. Vam organitzar la setmana dels disbarats i un concurs de disfresses. El personal va desfilat i la gent gran va votar!



Sant Jordi. Vam fer la nostra pròpia rosa i vam llegir poemes. També ens va visitar l'alcaldeessa, qui ens va regalar a tots una rosa i el llibre del centenari del trenet, i les nenes de l'Escola Institut Vall de Ribes, que ens visitaven cada any. Davant la impossibilitat d'accedir a la residència, ens van enviar la seva actuació enregistrada, que vam mirar per la televisió.





Trobada gegantera. En lloc de la cercavila anual,enguany es van realitzar diferents punts de ball pel municipi. Un punt va ser davant la residència i vam sortir tots al carrer a veure ballar els gegants.



Primeres assemblees d'usuaris

El 28 de setembre s'organitzen les primeres assemblees d'usuaris. Concretament, dues, amb grups reduïts d'entre 8 i 12 persones, en què s'ha parlat i opinat sobre els menús dels àpats diaris i les activitats que fem. Què ens agrada, si voldríem que canviés alguna cosa... Es valora la situació actual i es fan propostes que s'ajusten més a les necessitats de cadascú.



Altres activitats







L'IMPACTE DE LA COVID-19 A LA NOSTRA GENT GRAN I LES SEVES FAMÍLIES

Com es van sentir a l'inici del confinament? Com vam viure les setmanes sense poder sortir de la residència? Com han assumit les noves mesures de desinfecció i seguretat?

Parlem amb...

Eusebia Moreno Campos



L'Eusebia viu a la residència amb el seu marit, en Tomàs. Tots dos són naturals de Pozo Alcón, un poblet de Jaén, i van venir a viure a Catalunya poc després de casar-se, quan la seva filla gran tenia sis mesos. Tenen tres filles i van arribar a Ribes de Freser després de passar, primer, per Santa Coloma de Gramenet. Comparteixen habitació i amb 86 i 89 anys, respectivament, els dos van patir la Covid-19 l'octubre del 2020. Es van passar 15 dies tancats a l'habitació, sense poder-ne sortir.

Eusebia, ens agradaria que ens expliquessis com vas viure la situació de la COVID-19 a la residència. Recordes quan o com et vas començar a trobar malament?

No em vaig trobar gaire malament. Només vaig notar una mica de mal de coll. El meu marit sí que es va trobar malament.



T'ha ajudat el fet de compartir habitació amb el teu marit?

Ui, molt! El fet de poder-lo veure cada dia i estar amb ell. Com que ell es trobava malament he pogut fer-li companyia.

Què és el pitjor que recordes?

Estar tancada a l'habitació i no poder sortir. Fins i tot quan treia el cap per la porta em deien que havia d'estar dins amb la porta tancada. Quan hi penso se'm fa un nus a l'estómac.

El fet d'estar separats per plantes i només poder-te relacionar amb gent de la teva planta t'ha afectat d'alguna manera?

No, em porto bé amb tothom i no he tingut cap problema.

Com portàveu el fet de no veure a la família?

Malament. La meua filla Isabel venia molt sovint a veure'ns i de cop i volta, amb el virus, s'acaben les visites.

Us han ajudat les videotrucades? Què n'opines?

Home, no és el mateix que trobar-nos cara a cara. Però després de dies de no veure'ls, tot i que ens podem trucar amb el nostre telèfon particular, va bé. El fet de veure'ls-hi la cara em venia quelcom... aquí, al pit.

Com passàveu el temps per distreure-us dins l'habitació?

Jo feia ganxet. M'agrada molt. He fet unes floretes per penjar i dos coixins. I miràvem molt la tele o revistes.

T'agradaria agrair alguna cosa a algú?

A la infermera i a les cuidadores, que són les que més veia i entraven a l'habitació.

Aquesta pandèmia de la Covid-19 t'ha evocat algun record de quan eres jove?

Sí, em va recordar quan era petita, en temps de la guerra; el meu pare.



Montse, filla de la Júlia Foncillas

La Júlia va néixer en un poblet de l'Aragó l'any 1933, però des dels 2 anys viu a Ribes de Freser. Al llarg de la seva vida va regentar una merceria al poble i des del juny del 2015 viu a la residència. És una dona molt presumida que li agrada anar sempre ben vestida i conjuntada. No surt mai de l'habitació sense anar ben pentinada i enjoiada. I constantment demana a la filla que li porti les seves colònies i cremes preferides, així com roba nova. També li agrada molt parlar i explicar coses i s'apunta a gairebé totes les activitats grupals que s'organitzen. La Júlia va patir la Covid-19 durant el brot de l'octubre del 2020 i parlem amb la seva filla, la Montse, perquè ens expliqui com ho van viure.



Montse, quan la residència et va notificar que la teva mare tenia la COVID-19, com et vas sentir?

Doncs vaig tenir por, molta por. Sobretot, que la mare empitjorés i hagués d'ingressar a l'hospital. Per altra banda estava tranquil·la de saber que estava en bones mans. Ho teníeu molt ben organitzat; les cures, el tractament pautat de les metgesses i infermeres, el seguiment i control, les informacions...

Et va ajudar que et truquéssim cada dia per informar-te?

Sí, sí molt. Ho vaig trobar perfecte.

De les videotrucades, què n'opines?

Ho vaig trobar molt bona idea, i em va anar perfecte per veure-la, tot i que la mare té telèfon particular i ens podíem trucar sovint.

Tu venies cada dia a veure la mare. Com vas viure el confinament i el fet de no poder venir?

Se'm va fer molt estrany, però no s'hi podia fer res. Vaig treballar-ho amb la mare i li vaig explicar que era una cosa general, que era una normativa a tot arreu, no només aquí a Ribes; i ella ho va entendre.

És clar que abans podíem entrar i sortir de la residència quan volíem i ara és més incòmode. Hem de trucar i

demanar cita prèvia, i hem de seguir les indicacions pel bé de tots. Prefereixo fer passets de formiga i que no es compliquin les coses; això no s'ha acabat, encara.

Com a familiar no tinc absolutament res a dir, al contrari, estic agraïdíssima amb tot el que s'ha fet.

Com veus la teva mare ara?

Jo la veig bé. Ha estat capaç d'assimilar i assumir la situació. Per ser com és, que és molt poruga, la veig bé.

Moltes gràcies Montse per la teva col·laboració.



SABIES QUE...?

LA VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 A LA VALL DE RIBES

Les primeres dosis de la vacuna es van administrar el dia 7 de gener de 2021.

La vacuna administrada a totes les persones grans és la de Pfizer-Biontech.

Passades 24 hores de la primera dosi, els símptomes més comuns entre les persones usuàries van ser dolor muscular, cansament i febrícula.

La persona usuària de més edat vacunada és la Concepció, de 102 anys.

Avui dia, tots els treballadors de la residència estem vacunats i les noves incorporacions ho estan fent tal com marca el protocol.

El 27 de setembre, totes les persones residents han rebut la tercera dosi de la vacuna.



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
de Girona**

SUMAR

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol - C. Emili Grahit, 91.
Bloc B - 3a pl. - 17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat

RESIDÈNCIA

Pg. d'en Guimerà 6,
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 727 120
direccioribes@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat