

juliol 2011



SUMEM

núm. **1**

la revista dels serveis de SUMAR

“LES BERNARDES” - Centre de Dia de Salt



3

El nostre Centre

4

Activitats: sortides i celebracions

11

El Racó de...

12

Activa't! Treball de cos i de ment



2

EDITORIAL



3

CONEIXENT EL
NOSTRE SERVEI

8

ELS/LES
PROFESSIONALS

11

EL RACÓ DE...



12

ACTIVA'T! TREBALL
DE COS I DE MENT!

14

CASC
SUMAR

16

SABIES QUE...?

EDITORIAL

Us presentem amb molta il·lusió la revista **SUMEM, la revista dels serveis de SUMAR**, que neix amb l'objectiu d'aproximar els recursos que gestionem als nostres usuaris i usuàries, així com als seus familiars.

Aquest és el primer número que es dedica exclusivament al Centre de Dia "Les Bernardes" de Salt. Pretenem que conegueu més a fons la realitat d'aquest servei, les activitats que realitzem, i les professionals que les fan possible. Volem que conegueu millor als usuaris i el seu entorn, i també que tingueu l'oportunitat de conèixer les entitats que es troben darrera.

El Centre de Dia "Les Bernardes" és titularitat de l'ICASS, l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. Des de l'1 de març de 2009 és gestionat pel Consorci d'Acció Social de Catalunya, a través del seu òrgan de gestió, l'empresa pública SUMAR.

Així mateix, també us oferim a la revista un espai amb altres temes d'interès, que en aquest número va dirigit al col·lectiu de la gent gran.

No volem que es tracti d'una revista més, sinó de la nostra revista. Una revista que anem construint entre tots i on volem comptar amb els vostres suggeriments i opinions. Per això us animem a que hi participeu, per a què a mesura que vagi creixent, maduri amb nosaltres i l'anem sentint cada vegada més nostra.

Estanis Vayreda i Puigvert
Gerent

Consorci d'Acció Social de Catalunya



CENTRE DE DIA LES BERNARDES

●●● On estem?



El Centre de Dia Les Bernardes està, com tots sabem, al carrer Sant Dionís 42 de Salt, dins de l'equipament del Casal de Jubilats

Les Bernardes, a la planta baixa.

Es troba en un lloc privilegiat de la localitat, annex a altres equipaments com l'Hotel d'Entitats Les Bernardes (on hi tenen seua associacions i entitats de diversos àmbits, com per exemple, l'Associació del Parkinson, Els Infants

Valents...), l'Escola d'Adults, la Ludoteca Les Bernardes, i la Casa de la Cultura del mateix nom.

A l'entorn immediat del centre s'hi troben també l'Escola Pública "La Farga", l'Escola concertada "Pompeu Fabra", l'ABS de Salt, l'Ajuntament de Salt i l'Escola Bressol Municipal "El Lleoner", entre d'altres.

La situació del centre és, com es pot comprovar, privilegiada ja que facilita molt que el centre es pugui relacionar amb altres serveis.



●●● Què fem?

Al centre de dia es cobreixen les necessitats de les diferents dimensions o àrees de la persona, permetent així que les famílies puguin atendre paral·lelament les seves obligacions laborals, parentals o d'altra índole.

En tractar-se d'un centre d'acolliment diürn es dona el fet que hi ha un retorn diari de la persona gran al domicili familiar, per tant és un recurs que afavoreix que la persona no es desafiï del seu entorn i continuï relacionant-se amb la seva família i l'entorn del seu barri, amb el que se sent vinculat.

En la nostra filosofia de treball l'objectiu més important va dirigit a assolir

que la persona gran que atenem mantingui i millori, sempre que es pugui, la seva autonomia i qualitat de vida.

Aquest èxit tindrà com a resultat immediat el benestar de la persona gran, la millora o manteniment en els seus aspectes d'higiene, d'alimentació, així com funcionals, cognitius, socials i emocionals....

Per assolir això, família i centre han de complementar-se i coordinar-se en la tasca de l'atenció a la persona, i en conseqüència el centre implica la família, i també l'ajuda, l'orienta, la forma i la guia en tot el que necessiti. S'acompanya, doncs, a la família en tot el procés.

ACTIVITATS: SORTIDES I CELEBRACIONS



Les activitats que es realitzen al centre de dia van dirigides primer de tot a potenciar i estimular les diferents àrees de la persona. Busquen mantenir les funcions mentals (memòria, llenguatge...), la mobilitat, l'autonomia, les capacitats funcionals...

És tot l'equip que treballa per aconseguir aquest objectiu en cada persona. Així diàriament participen en la sessió d'animació estimulativa, gimnàstica....

A part del treball d'estimulació pròpiament dit també es potencia la vessant lúdica i la socialització, celebrant i remarcant festivitats i els diferents moments destacables de l'any. Per això realitzem tallers de manualitats, sortides, celebracions i festes...

●●● El Carnestoltes

Vam celebrar el Carnestoltes el dijous 3 de març, i com no, ens vam disfressar tots!!! Els nostres usuaris han treballat molt per a preparar les disfresses, com podeu veure:



I tanta feina va donar els seus fruits!! Tothom va gaudir d'una bona festa de Carnestoltes amb xocolatada inclosa!!

○●● Al mercat

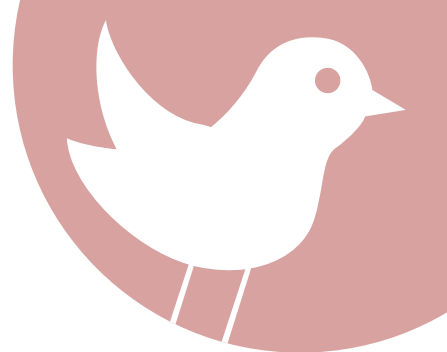
El 6 i el 13 d'abril vam realitzar una sortida al mercat, i ens va agradar molt mirar les para- des i viure l'ambient.



○●● Exposició de Flors de Salt

El 15 d'abril vam anar a visitar l'exposició de flors que es va fer a la Casa de Cultura Les Bernardes i va agradar molt a tothom!



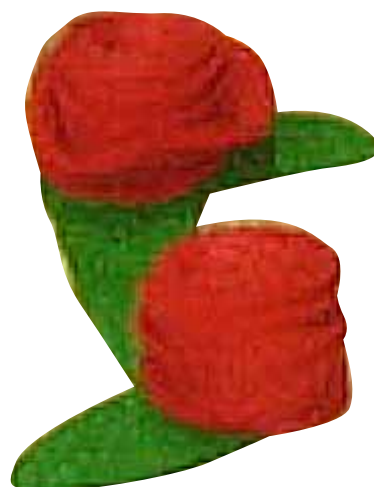


●●● Sant Jordi

Per Sant Jordi els usuaris del centre van tenir molta feina!! Tots junts vam confeccionar una agulla de pit en forma de rosa per celebrar aquesta festivitat:



Com cada any vam rebre la visita de l'Alcalde de Salt, l'Il·lma. Sra. Iolanda Pineda, que ens va obsequiar amb roses i llibres per commemorar la festa de Sant Jordi. Nosaltres li vam regalar una de les agulles de pit que vam treballar en dies anteriors.



●●● Setmana Santa



Per Setmana Santa vam pastar bunyols de quaresma amb l'experta ajuda de tots els usuaris que ens van anar explicant quina era la manera adequada de preparar la massa.



La Dolors Prat, filla de l'Àngela ens va oferir la possibilitat de treballar una història que ella havia traduït de l'alemany. Es tractava d'un conte que explicava l'origen dels conills de xocolata que es poden trobar pel temps de la quaresma.



Altres sortides i celebracions

Podeu veure més fotografies d'aquestes i d'altres activitats a la nostra pàgina web:
<http://www.consorciasc.cat/centres/bernardes>

El Centre de dia està format pe les professionals següents: la directora i psicòloga, la infermera, la treballadora social, l'educadora social, la fisioterapeuta, la terapeuta ocupacional i cinc gerocultores. Poc a poc us donarem l'oportunitat de conèixer-les. Aquets número el dedicarem a conèixer més a fons a la directora i psicòloga del centre.

ENTREVISTA A...

SUSANNA TORRÀ

Directora i Psicòloga



La Susanna és llicenciada en filosofia i lletres, secció Psicologia, i té l'especialitat de psicologia clínica (infantil i adults).

A més a més, és Especialista en Gerontologia, i té dos màsters: el Màster en Gerontologia Social i el Màster en Teràpia Familiar.

Compagina la direcció i àrea de psicologia del Centre de Dia Les Bernardes amb col·laboracions professionals en altres entitats: és la psicòloga i referent del Programa Viure i Convivre de Fundació Caixa Catalunya a Girona i Salt, i forma part de l'equip de Terapeutes Familiars de la Fundació Gentis, en el servei anomenat Ed'AF (Espai d'Atenció Familiar).

Susanna, quan vas tenir clar que volies dedicar-te a la psicologia, què et va fer decantar per aquesta disciplina?

Quan estudiava COU, vaig tenir un professor que ens va proposar un treball sobre la bibliografia de Sigmund Freud i l'anàlisi dels somnis.

Aquest treball va obrir el meu interès cap a aquesta disciplina. Aquest va ser el punt de partida de la decisió sobre la meua orientació professional, tot i que, actualment no treballo des del model psicoanalític sinó des del model sistèmic, amb el que em sento més còmoda i més identificada.

Quant a l'especialització en gerontologia, la vas tenir clara en acabar la carrera?

D'entrada no. A la formació realitzada durant la carrera era un àmbit que en aquell moment no es treballava. M'atreia la idea de treballar amb adults, però en un inici vaig començar combinant feines de reforç escolar amb altres feines que no estaven relacionades amb la psicologia, per poder independitzar-me i no dependre econòmicament de la família.

De manera casual, se'm va oferir fer un treball de suport psicològic i acompanyament a diverses persones grans

que vivien en una residència.

Va ser una experiència molt gratificant i amb la que em vaig sentir molt útil, sobretot, quan vaig poder percebre el canvi que es va produir en aquestes persones.

Definitivament, després d'aquestes experiències vaig decidir formar-me i especialitzar-me en gerontologia. Havia trobat el col·lectiu al qual em volia dedicar.

Sobretot era un àmbit en el que jo sentia que podia generar confiança, aportar, ajudar i donar una visió diferent i més positiva.

Aquest és un àmbit que és molt vocacional, t'atrapa i t'enganxa.

I el model d'intervenció?

Mica en mica vaig poder, a part de formar-me, anar treballant en l'especialització que havia escollit, però trobava que en certs moments em faltaven eines d'actuació. Va ser un altre professional qui em va fer veure que havia de decidir de seguir un model d'intervenció a nivell psicològic.

Vaig tenir l'oportunitat de formar equip amb professionals que treballaven des d'un enfoc sistemàtic i vaig adonar-me que era aquell el model psicològic que jo volia aprendre i amb el qual volia treballar.

Posteriorment, em vaig formar durant 4 anys a l'hospital de Sant Pau per aconseguir aquest objectiu. D'aquesta manera va ser com vaig arribar a ser Terapeuta Familiar.

He treballat molt i ha valgut la pena. Em sento satisfeta del camí fet fins ara.

Des de quan treballes com a directora i psicòloga per al Centre de Dia Les Bernardes? Com van

ser el teus inicis en el nostre centre?

Treballo al Centre de Dia Les Bernardes des del 5 de juliol de l'any 1996. Enguany farà ja 15 anys que hi treballo.

Quan vaig començar a treballar al centre de dia, la situació era molt diferent a l'actual en molts aspectes. En aquell moment, l'ocupació del centre solia ser del 50%, aproximadament. La família que volia accedir al servei ho podia fer de manera immediata. Érem un equip més reduït. Hi havia menys personal i menys diversitat de professionals. Les gerocultores assumien rols que ara desenvolupen altres professionals especialitzats.

Amb el temps s'ha anat ampliant la presència de més disciplines, el que ha enriquit l'atenció i la visió multidisciplinària i global de cara als usuaris del centre i les seves famílies, així com de cares a nosaltres com a equip.

Que és el que mes t'agrada de treballar amb i per a la gent gran?

Connecto molt bé amb aquest àmbit i m'hi sento molt còmoda i sobretot m'hi sento molt útil.

Em sento útil quan puc donar suport als familiars, que estan passant per moments difícils, així com als mateixos usuaris.

És un àmbit, en el que molts professionals expliciten que no podrien treballar.

Treballar amb la vellesa implica conviure diàriament amb dificultats, limitacions, pèrdues, deteriorament físic i/o psíquic i amb diferents maneres de viure-ho. Però també implica treballar des de la prevenció.

Davant d'aquest marc, aconseguir i

anar a buscar, encara que sigui una petita millora és un repte i, a més, molt estimulant.

Es tracta de “rescatar” totes les capacitats que encara queden i fer-les aflorar i sobretot que es mantinguin el màxim de temps possible.

També es tracta d'evidenciar les capacitats de les famílies davant del fet d'haver de gestionar una situació desfavorida i al mateix temps d'acompanyar en aquest procés i facilitar que la persona cuidadora s'alliberi una mica d'aquesta dedicació contínua per a poder tenir cura d'ella mateixa i per a que no acabi esgotant-se o emmalaltint.

Tot l'equip tenim aquest objectiu a l'hora de treballar amb els usuaris del centre de dia.

Com hem dit, també treballes per altres entitats, com duus compaginar totes aquestes feines? ¿Podries parlar una mica de la feina que hi desenvolupes?

Tenir l'oportunitat de col·laborar amb altres entitats penso que em completa com a professional i amplia la meua visió com a psicòloga.

En el Centre de Dia la meua funció principal és la de direcció. La possibilitat de treballar també com a psicòloga en altres feines d'àmbits diferents m'enriqueix i ajuda a que jo mateixa pugui aportar molt més en els diferents espais d'intervenció.

El Programa Viure i Conviure és un programa solidari que uneix necessitats de joves universitaris que busquen allotjament i una experiència diferent i de persones grans que viuen soles i busquen tenir companyia i algú amb qui conviure a casa. La meua tasca en el Programa Viure i Conviure de Fun-

dació Caixa Catalunya és la de valorar els perfils dels estudiants, els perfils de les persones grans i proposar convivències unint aquests perfils.

Quant a l'Ed'AF (Espai d'Atenció Familiar) és un espai des del qual es treballen famílies que es troben en un moment de crisi o encallades en alguna situació en una determinada etapa del cicle vital (la infantesa, fer de pares, la relació de parella, l'adolescència, la marxa dels fills del nucli familiar, la dependència, etc...).

Com a terapeuta familiar aportes una visió externa a la situació que manté la família encallada i que no deixa que aquesta evolucioni i ajudes a generar canvis en la dinàmica familiar de manera que la família torni a ser capaç de tornar a gestionar per ella mateixa l'adaptació als canvis propis de la vida.

La següent entrevista per a la revista serà Mònica Angulo, la fisioterapeuta del nostre Centre de Dia. I des d'aquí us emplem a llançar-li una pregunta per al nostre pròxim número. Tot seguit teniu la primera:

Mònica, podries plantejar 5 aspectes positius de la teua feina amb els usuaris al centre de dia?

Connecto molt bé en aquest àmbit, és molt vocacional. M'hi sento molt còmoda i sobretot m'hi sento molt útil.



EL RACÓ DE...

JULIAN GUERRA HERRADOR

En aquest espai tindrem l'oportunitat de conèixer millor a les persones que assisteixen al nostre centre de dia. Totes elles ens aniran aportant les seves vivències i experiències, aquest serà el seu espai. En Julian té el privilegi de ser el nostre primer protagonista!



Julian, tinc entès que eres agricultor, què cultivaves exactament?

Jo cultivava blat, ordi, civada, cigrons, faves... També recollia olives. Tot això ho feia a Andalusia, ja que jo sóc d'un poble de Córdoba.

Explica'ns una mica en què consistia la teva feina.

Ara hi ha molta maquinària, amb els tractors, recol·lectores, etc. Tot és més fàcil, però abans fer d'agricultor era una feina més sacrificada, es llauraven les terres amb una arada estirada per mules i tot el treball era més manual.

I com es feia la recollida de l'oliva?

A Andalusia, comença a primers de novembre, recollint les olives que ja han caigut, encara que la majoria no cauen, i s'ha de batollar les oliveres. Ara es fan servir aparells elèctrics que vibren i fan més fàcil la feina de batollar. També hi ha màquines que faciliten la recollida de les olives quan ja han caigut, però abans no teníem aquests avenços. L'oliva es recull fins

al maig aproximadament, depenent del temps, de si la collita es bona...

Ens pots explicar alguna anècdota d'aquells anys?

Puc explicar-vos moltes anècdotes! En temps de guerra, tots passàvem gana. Jo servia a l'exèrcit, i ens veiem obligats a robar dels camps i horts: fruita, blat de moro, figues, moniatos... per a alimentar-nos. Però al poble els civils també passaven fam. Durant el dia no hi havia ningú al carrer, perquè les forces armades de Franco tirotejaven a la gent, i s'havien d'amagar en barraques al camp, i a la nit, quan no els veien, era quan sembraven i recollien la collita. Recordo que quan vaig tornar a casa meua, la bodega i la quadra on teníem les mules havien estat destruïdes per una bomba, i ens vam veure obligats a utilitzar només 2 de les 4 habitacions que teníem per fer el servei de bodega i quadra.

Moltes gràcies Julian per compartir aquestes experiències amb nosaltres!

De res, quan vulgueu us explicaré més coses!

ACTIVA'T!

TREBALL DE COS I DE MENT



En aquesta secció posarem en pràctica el lema “Mens sana in corpore sano”, és a dir, hem de cuidar tant el nostre cos com la nostra ment, ja que és necessari exercitar-les per tal de mantenir al màxim les nostres capacitats físiques i psíquiques. Preparats, llestos... ja!

ACTIVA EL TEU COS!

Per notar els efectes beneficiosos de l'activitat física hem de **mobilitzar el cos durant almenys 30 minuts, un mínim de tres dies a la setmana.**

Amb accions de la nostra vida diària com anar a comprar a peu o pujar/baixar les escales en lloc d'agafar l'ascensor, podem fer exercici diari quasi sense adonar-nos-en, al mateix temps que estem realitzant altres feines.

S'ha de començar a fer exercici amb un ritme suau i anar pujant la intensitat mica a mica. Si comencés-sim a un ritme més intens sense donar temps a que els nostres múscles s'escalfin, podríem lesionar-nos. De la mateixa manera, tampoc és convenient parar

de fer els exercicis de forma brusca. El correcte seria anar baixant el ritme de manera progressiva.

Cada persona és diferent i té les seves pròpies limitacions, per això ningú ha de forçar el seu cos més enllà de les seves possibilitats.

No hem d'oblidar la importància de combinar l'activitat física amb la ingesta regular d'aigua (es recomana entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia) i una dieta equilibrada.

Ara que tenim alguns conceptes clars, suggerim uns exercicis que es poden fer a casa. **Es recomana repetir de 8 a 15 vegades cada exercici, reposar i tornar-lo a repetir.**

●●● Aixecar-se de la cadira

OBJECTIU:

Enfortir la musculatura de l'abdomen i de les cames, i augmentar l'estabilitat i l'equilibri.

EXERCICI:

Asseguts correctament en una cadira amb els genolls doblegats i els peus plans sobre el terra, provem d'aixecar-nos sense l'ajut de les mans i tornar a seure, repetidament, de la cadira.



●●● Flexió de l'espatlla

OBJECTIU:

Reforçar la musculatura de l'espatlla.

EXERCICI:

Assegut amb l'esquena recta, les espatlles relaxades, els peus plans sobre el terra alineats amb les espatlles, un braç a cada costat del cos i un pes a cada mà (poden ser dos ampolles petites d'aigua, dos paquets d'arròs...) s'agafen els pesos amb els palmells de les mans mirant cap al cos. S'han de pujar els braços per davant, mantenint-los estirats (no flexionar els colzes!) i amb els palmells cap amunt i arribar a l'alçada de les espatlles. Mantenir la posició un segon i, tot seguit, baixar lentament els braços fins a la posició inicial.



ACTIVA LA TEVA MENT!

Sudoku

					2			7
2		9	6					
1		8	4					
	9		1	6				
	5	6				9	3	
				4	5		8	
					6	1		5
					1	3		9
9			2					

Sopa de lletres Sant Jordi

C	A	Z	R	L	M	W	P	O	P
I	B	N	L	L	I	B	R	E	V
J	R	U	K	U	F	E	S	T	A
T	I	T	M	H	U	Ñ	X	U	U
C	L	N	Z	I	Y	Z	Y	F	V
D	E	E	F	U	B	W	J	V	T
M	R	D	C	U	M	E	D	Z	A
T	H	N	A	V	L	N	N	G	H
N	Ñ	M	T	X	R	A	H	U	W
B	Z	O	A	Z	D	M	Ñ	K	M
U	Q	S	L	I	R	O	S	A	F
M	O	X	U	E	O	R	Z	M	U
A	C	N	N	C	C	A	G	G	X
V	Ñ	F	Y	Ñ	W	T	R	M	C
U	P	Q	A	T	K	S	C	N	A

Troba aquestes paraules:

ABRIL
CATALUNYA
ENAMORATS
FESTA
LLIBRE
ROSA

Endevinalles

1_ Rodó, botó,
penjat al cel,
pilota de foc
amb raig de mel.
De la nit fuig
i de dia surt.
Què és?

2_ El seu nom és de persona
però persona no és.
El seu color és blanc i groc
però ou no és.
Endevines què pot ser?

3_ Sempre quiets
sempre inquiets,
dormint de dia
i de nit desperts.

4_ No diu res però mai no
calla,
sempre el portem a sobre,
ens fa córrer i mai no para.

5_ No sóc cargol ni bolet
i la pluja em fa sortir,
si cau aigua m'estarrufo
i si fa sol estic pansit.

6_ De dia trota que trota
i de nit obra la bocota.

SOLUCIONS:

1_ El sol, **2_** La margarida **3_** Els estels,
4_ El rellotge **5_** El paraigua **6_** La sabata





CASC - SUMAR

El Centre de Dia Les Bernardes és un centre titularitat de l'ICASS (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials), del Departament de Benestar Social i Família.

Des de l'1 de març de 2009 és gestionat pel Consorci d'Acció Social de Catalunya (CASC) a través de l'empresa pública de serveis socials SUMAR Empresa d'Acció Social, S.L



Noves idees que funcionin

El CASC és un ens públic de caràcter associatiu creat com un ens local pels governs locals i al servei dels governs locals.

Es tracta d'un instrument perquè el món local disposi de més i millors serveis socials, en un

marc de plena descentralització i proximitat, on es treballa per enfortir els serveis socials dels governs locals, dedicant-hi recursos tècnics i econòmics, especialment en dos grans àmbits: la formació i la introducció de tecnologia.

Va ser constituït el 30 de setembre de 2008 i té com a principals objectius:

- Potenciar la innovació tecnològica dels serveis.
- Acompanyar i assessorar als governs locals en els reptes futurs.
- Impulsar la col·laboració pública-privada.

Actualment està format pels següents membres: Consorci d'Acció Social de la Garrotxa, Consorci de Benestar Social del Pla de l'Estany - Banyoles, Consorci de Benestar Social del Gironès - Salt, Consorci de Benestar Social de La Selva, Ajuntament de Vic, Consorci de Benestar Social de l'Alt Empordà, Consorci de Benestar Social del Ripollès, Consorci Torrelblanca de Lleida, Ajuntament de Sant Cugat.

Així mateix, el CASC també forma part de la Fundació Acció Social Infància i la Fundació Benestic.

La Fundació Acció Social Infància (FASI), està impulsant un nou model d'atenció a la infància en risc de Catalunya. I la Fundació Benestic, en fase de constitució, promou la integració de les polítiques d'acció social en la Societat de la Informació mitjançant l'ús de les TIC.

La missió del Consorci d'Acció Social de Catalunya és impulsar Noves Idees que Funcionin. Augmentar la professionalització de la gestió dels serveis socials locals amb l'objectiu d'incrementar els recursos per a la producció de més polítiques socials i millorar la qualitat real i percebuda de la ciutadania.

Innovació, Rendibilitat Social i Cultura del Detall són les tres direccions en les que es treballa per a l'assoliment d'aquests objectius.



El Consorci d'Acció Social de Catalunya a través de l'empresa SUMAR desenvolupa projectes i serveis d'interès públic.

SUMAR va ser creada per ser el mitjà propi del CASC, com a òrgan de gestió amb l'objectiu de guanyar eficiència, fer més amb menys.

SUMAR gestiona amb austeritat i rigor, consorci serveis i posa en joc les economies d'escala

de diferents equipaments i serveis socials. Busca l'equilibri entre la rendibilitat social i la rendibilitat econòmica amb un model propi de gestió que permet reinvertir els beneficis que s'obtenen en més polítiques socials.

Entre els principals objectius hi ha la creació i l'aprofitament de sinergies entre ajuntaments, consorcis o consells comarcals, així com la gestió conjunta d'alguns serveis.

INFRAESTRUCTURES I SERVEIS SOCIALS GESTIONATS

Actualment **SUMAR** té una plantilla de més de 200 treballadors i gestiona directament 21 equipaments i serveis socials titularitat de governs locals o del mateix Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya:

• *Per a gent gran i persones en situació de dependència*

- Centre de dia de gent gran "Les Bernardes", Salt
- Residència i centre de dia "Sant Hilari", Sant Hilari Sacalm
- Servei d'atenció a domicili (SAD) del Gironès
- Servei a domicili de Teràpia Ocupacional (Comarques gironines i Sant Cugat del Vallès)
- Serveis d'atenció integral d'àmbit rural (SAIARS) a Santa Maria d'Oló, Sant Vicenç de Torelló, Portbou, Fogars de la Selva, Porqueres, Agullana, Riudellots de la Selva, Camallera i La Granadella (Les Garrigues)

• *Per a dones víctimes de violència masclista i els seus fills/es a càrrec*

- Cases d'acollida (SARV): Gironès i Tarragonès
- Centre d'Intervenció Especialitzada (CIE): Salt
- Serveis Tècnics de Punts de Trobada: Girona, Figueres, Manresa, Gavà

Altres

- Servei de mediadors/es de l'Alt Empordà
- Servei Via Laboral (suport a joves tutelats i ex-tutelats)

SABIES QUE...?

Podeu obtenir més informació dels recursos gestionats pel CASC i SUMAR a les seves pàgines web:

www.consorciasc.cat

www.consorciasc.cat/sumar

I és clar, dintre d'aquestes pàgines web també trobarem informació sobre el nostre centre de dia, més concretament en la següent direcció:

www.consorciasc.cat/centres/bernardes

El diari "El punt" reconeix el treball del CASC i de SUMAR. Realitzen una entrevista al Sr. Estanis Vayreda en la seva edició del 26 de gener. Aquesta entrevista es pot llegir a la pàgina web del CASC, concretament en aquest enllaç

<http://www.consorciasc.cat/noticies.php#top>

El passat 18 de desembre de 2010 el diari "**La Vanguardia**" va publicar un article dedicat a **SUMAR**.

Amb el titular "**El repte de la innovació**", el diari destaca com **SUMAR** es planteja el repte d'introduir les noves tecnologies a l'àmbit social.

"També assenyala que **SUMAR** gestiona un total de 22 centres a tot Catalunya del món social entre ells Serveis d'Atenció Integral a la Gent Gran a l'àmbit rural, serveis residencials per a víctimes de la violència masclista, serveis d'atenció a domicili o diverses residències geriàtriques. I amb un model propi de gestió en el que una part dels excedents econòmics es reinverteixen al propi servei, ja sigui millorant les infraestructures, introduint tecnologies o formant nous professionals"

L'article es pot llegir en la seva totalitat al portal d'Internet del diari, concretament al següent enllaç:

<http://hemeroteca.lavanguardia.es/preview/2010/12/18/pagina-87/85271916/pdf.html>

Paral·lelament, la mateixa edició del diari La Vanguardia va donar el semàfor verd al Director General de la companyia, el **Sr. Estanis Vayreda**.