

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

SUMEM

Desembre 2019

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA
Can Comelles - Esparraguera



Núm
05



04 ACP-SUMAR

06 Què fem?

12 El racó
de la nostra
gent gran

16 Coneix
les nostres
professionals

18 Activa't!
Treball del cos
i de la ment

"Col-laboro en tot el que puc i m'agrada que em tingueu en compte per tot", ens comenta l'Encarna. "A mi m'agrada que em demaneu la meua opinió i tingueu en compte el que jo penso", comenta en Joan. I en Pep precisa: "I si organitzem nosaltres el bingo, ens ho passem molt millor!"

Que diferent que és poder decidir quines activitats vull fer i quines no! Per això, des d'un primer moment, a SUMAR s'ha tingut molt clar que, a més de cuidar a la gent, s'ha d'escoltar.

A la Paquita li agrada estendre la roba, posar les rentadores, escombrar, ajudar a desparar la taula, netejar les tovalles, plegar-les... Són feines que ha fet tota la vida i poder-les fer, encara que d'una manera diferent de com ho havia fet en el passat, a més d'ajudar-la a sentir-se útil i activa, li comporten altres beneficis importants en la seva salut, com ara la millora de l'autoestima i del seu estat anímic.

L'experiència acumulada dels darrers 10 anys en la gestió d'equipaments i serveis públics, així com un estudi comparatiu sobre l'impacte positiu de l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) sobre el benestar, la qualitat de vida i la felicitat de les persones, ens permet afirmar amb contundència que anem pel bon camí i que estem liderant un canvi de paradigma en els models d'atenció a la gent gran.

El nostre model d'atenció centrada en la persona és una oportunitat per donar resposta a les preferències i expectatives de les nostres persones grans i de les noves generacions que hi arribaran. I en aquest número trobareu, una vegada més, un reflex.

Estanis Vayreda i Puigvert. *Director General*
SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya, S.L.

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B – 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

DESEMBRE 2019

PRESIDENT:

Josep Maria Vidal

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora
tècnica)
Gabriel Llagostera (director de
gestió de persones i organització)
Salvador Peña (director
administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

Ester Romero

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa i Susana García

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre
Anna Tarafa (comunicació)

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES:

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT:

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

Continuem avançant en la implementació de l'Atenció Centrada en la Persona (ACP), que va néixer com un model alternatiu als assistencials existents, tradicionals i institucionals, i que no resulten adequats per oferir qualitat de vida a les persones ateses.

L'Ajuntament d'Esparreguera ha apostat per conduir la transformació d'aquest servei residencial existent des de fa poc temps, essent conscients que el model imperant tenia un marcat caràcter hospitalari i institucional.

Busquem considerar les persones com individus únics, reconeixent la dignitat en qualsevol circumstància i conjugant-la amb el principi de l'autonomia, protegint els seus drets i augmentant la qualitat de vida.

A Espanya, és un model que està escassament implantat.

Aquest repte ha suposat, i està suposant, molta feina i complexitats, però som conscients que és absolutament necessari i motivador.

Hem de ser realistes i entendre que s'obre un camí de noves perspectives, no sempre fàcils ni ràpides però que han d'anar sempre avalades d'un coneixement científic amb intervencions que estiguin sòlidament fonamentades.

Aquestes intervencions han d'anar acompanyades d'una gran implicació professional, familiar, del mateix usuari i, fins i tot, de l'Administració.

Cal disposar de metodologia que permeti desenvolupar-ho d'una manera rigorosa i indispensable per poder avaluar els resultats.

L'ACP és un model que, especialment en persones amb demència, ha demostrat que no només depèn del dany neurològic existent, sinó que hi ha altres factors que resulten determinants a l'hora d'entendre el comportament i el benestar de la persona, com ara les seves necessitats psicosocials.

Per tant, la part fonamental en l'abordatge del canvi és la capacitat dels cuidadors per modificar les seves actituds i maneres de treballar a través d'una bateria de formacions anuals.

Un altre factor important són les dimensions de les unitats residencials. Si són molt grans, s'associen més incidències, ansietat i agressivitat, mentre que, si són petites, es disminueix l'ansietat, la depressió i l'ús de fàrmacs, i es millora la mobilitat i la interacció entre residents i professionals. És per això que hem apostat per la construcció de la Unitat de Convivència Especialitzada (UCE) que aviat es posarà en funcionament.

És responsabilitat de tots avançar per contribuir a aquest progrés sense deixar de reconèixer les dificultats organitzatives i econòmiques que aquesta transformació comporta.

Queda encara un llarg recorregut per aconseguir que els centres residencials es converteixin en llocs amigables per a les persones, però no tenim cap dubte que continuarem persistent per aconseguir-ho i així assolir la transformació d'un centre institucionalitzat cap a un centre familiar.

RUTINES QUE EM FAN SENTIR BÉ

Arsenia Saavedra Rodriguez 81 anys - Puebla de Sanabria

RESIDÈNCIA NOVA

Arsenia nos explica que cuando vienen a despertar a su compañera de habitación también se despierta ella. Se levanta, se ducha, se viste y se hace la cama.

Posteriormente, se viene al comedor y desayuna un poco antes de las 9 de la mañana. Una vez ha desayunado, empieza con las actividades del día hasta las 12.30, aproximadamente, momento en el que ayuda a montar las mesas, si se precisa ayuda. Come a las 13 horas y después tiene un grupo de tres amigas, Alba, Rosina y Asunción, con quienes juega al dominó hasta las 3 de la tarde. Después hace gimnasia o alguna actividad. A las 16.15 merienda y luego le gusta ver la televisión. A las 19.30 cena y después también le gusta ver un poco la tele, pero poco rato. Le gusta irse a la cama temprano. Destaca que le gusta hacer todas las cosas que puede sola.



Rafael Trujillo Navarro 74 anys - Esparreguera

RESIDÈNCIA NOVA

Rafael se levanta sobre las 7.30 de la mañana y de las 9.30 a las 10 desayuna. Después de comer, le gusta ver la televisión hasta que empiezan las actividades de las 15 (gimnasia o una actividad personal).

A las 16.30 merienda y luego de la merienda cada tarde viene la Dolores, su mujer, y normalmente le trae un bocadillo de jamón serrano. Está con su familia hasta la hora de la cena, aproximadamente hasta las 19.30 de la tarde, y se va a dormir a eso de las 20.15, más o menos. Le gusta poner la televisión en su habitación y ver un canal de deportes hasta quedarse dormido.



Juana Rata Sebastian 86 anys - Guadalajara

RESIDÈNCIA VELLA

Se levanta a las 6.45 de la mañana, se ducha, se viste y baja a dar una vuelta por el jardín, a la otra residencia, y llega hasta la carretera. Luego, se va a desayunar. Normalmente, a las 8.45.

Una vez ha desayunado, le gusta hacer actividades como por ejemplo gimnasia o doblar ropa. Hacia las 12.15 siempre ayuda a colocar las mesas para la comida. A la 13.30 come y después va a la Sala Noble a ver un poco la televisión hasta las 15, hora en la cual hay actividades de nuevo. Le gusta mucho doblar la ropa y muchas veces, entre horas, va a la lavandería con Ana o Pilar a echarles una mano. También por las tardes recibe la visita de los familiares, normalmente a partir de las 17, y es cuando aprovecha para caminar otro momento. A las 20.30 cena y a las 21 suele irse a la cama.



Montse Cirera Bacarises 71 Anys - Collbató

RESIDÈNCIA VELLA

La Montserrat Cirera s'aixeca normalment a les 8 del matí, tot i que a les 7.30, quan s'aixeca la seva companya d'habitació, ja es comença a despertar.

Es vesteix sola i es dutxa, i a les 8.45, aproximadament, se'n va a esmorzar. Després, participa en les activitats que s'organitzen fins a l'hora de dinar. Després de dinar li agrada anar a la seva habitació a fer una migdiada fins a les 15, l'hora que ve la Mabel, la persona que fa companyia a la Montse a la tarda. La va a buscar a l'habitació i juntes fan una activitat fins a les 18 hores que comencen a fer jocs de taula. A les 20.30 sopa i després va a la seva habitació a posar-se al llit, un moment que, per a ella, és molt agradable.



PROGRAMA D'ACTIVITATS*

JUNY - DESEMBRE 2019

QUÈ FEM?

EL DIA A DIA

Activitats de la vida diària



Taller de cuina



Activitats amb el Taller Ocupacional de Can Comelles (TOCC)



Activitats amb l'Escola Roques Blaves





Racó de lectura



Voluntariat lingüístic



Assemblies



Radio Esparreguera - Programa 'Te'n recordes?'



QUÈ FEM?

LES CELEBRACIONS

Sant Joan



Diada de l'11 de setembre



Castanyes i panallets



QUÈ FEM?

LES SORTIDES

Excursió a Barcelona



Excursió a Collbató



Homenatge 'La Passió'



Sortides pel municipi



Excursió a Montserrat



EL RACÓ DE LA NOSTRA GENT GRAN

CONEIXEM A...

MARIA AICART
(RESIDÈNCIA NOVA)



Data de naixement: 1945

Lloc de naixement: Esparreguera

Nom del pare i la mare: Teresa i Ambrosio

Germans i noms:
Una germana, la Montse

HISTÒRIA DE VIDA

La Maria va néixer a Esparreguera l'any 1945. Els seus pares eren la Teresa i l'Ambrosio, i té una germana, la Montse, 13 anys més petita que ella.

El seu pare treballava a Can Sedó fent llençols, així com la seva mare.

La Maria se'n recorda i té bons records de la seva estada a l'Escola Verge de la Muntanya, on va estudiar fins als 14 anys, tot i que durant molts períodes, a causa de la malaltia, no podia anar a les classes.

La seva gran passió és brodar. Va començar quan tenia 8 anys i ho ha anat fent des de llavors, tota la vida. La seva mare era brodadora, també. Comenta que a casa tenien dues màquines de brodar per fer conus de llana, i ella ajudava a fer-ne. Durant tres anys, comenta, va treballar amb en Rafael Prats fent jerseis, però per qüestions de malalties va haver de deixar-ho.

De tot el que ha fet, el que més li ha agradat és brodar. I també ajudar a les feines de la casa.



Vivien a la carretera d'Esparreguera i a casa tenien pollastres i conills, galls d'indi, coloms, i ajudava al seu pare a donar menjar als animals.

Recorda amb molt de sentiment els estius que anava a casa d'uns tiets de Vilafranca i passava una temporada amb ells. Tenien una botiga de coses de cistelleria i els ajudava a vendre-les a la botiga. També havia marxat a Perpinyà a passar una temporada a casa d'uns tiets, la Rosita i el Juan, i ens comenta que és el més lluny de casa que ha estat mai.

L'ESTADA A CAN COMELLES

Ja fa 15 anys que la Maria va començar al Centre de Dia de Can Comelles. Actualment, és la tercera resident més antiga i se'n recorda de molta gent que ha passat per aquí. Va estar 4 anys al centre de dia i, quan va morir la seva mare, es va quedar a viure a la residència. Primer, a la Residència Nova i, més endavant, a la Residència Vella.

De la seva estada destaca el moment en què es va casar amb el Josep, ara fa dos 2 anys, als jardins de la residència. Vivien al mateix carrer de petits i fa 6 anys que es van retrobar a Can Comelles.

Li agrada molt participar en totes les activitats que es fan al centre i ajudar amb tot el que pot. Això sí, quan té alguna estona continua brodant. És la seva gran passió.



EL RACÓ DE LA NOSTRA GENT GRAN

CONEIXEM A...

LUIS DELGADO
(RESIDÈNCIA NOVA)



Data de naixement: 29.02.1933

Lloc de naixement: Ides (Aragón)

Nom del pare i la mare: Victoria i Antonio

Germans: 5 (1chica y 4 chicos)

HISTÒRIA DE VIDA

Luis Delgado, nació en Aragón (Ides) el 29 de febrero de 1933. Sus padres eran Antonio Delgado y Victoria. Se dedicaban a la cosecha y también a vender el producto. Tenían mucho campo con judías verdes, secas... y también tenían un rebaño. Eran 5 hermanos, 4 hermanos y 1 hermana, y él era el segundo de dos hermanos.

De pequeño pudo ir poco al colegio, ya que trabajaba en el campo junto con sus padres.

De joven, su máximo entretenimiento era ir a bailar con los amigos, con quienes también escuchaba discos en el mismo pueblo.

Hizo el SePrvicio Militar en Calatayud. Se conoció con su mujer en Zaragoza en unos grandes almacenes, y posteriormente con el paso de los años se casaron en Calatayud.

Al principio, se dedicaba a trabajar el campo, pero después de tres años seguidos echándose a perder la cosecha debido a las heladas y a las granizadas, decidió empezar a trabajar en una fábrica de piensos compuestos de Zaragoza. Después, se trasladó a Girona y, finalmente, a Esparreguera.





De cada uno de los sitios donde ha estado tiene buenos recuerdos. Por ejemplo, en Zaragoza se acuerda de la estima de los jefes, que le propusieron ir a trabajar a Girona, donde se sacó el carné de conducir. Y de Esparreguera, que finalmente ha sido su residencia y donde está pa-

sando también su edad madura.

Lo más importante para él han sido sus hijos; está muy orgulloso de que estudiaran.

Está contento de venir. Le gusta hacer actividades y se siente satisfecho de la relación que tiene con las personas que comparten su mesa de comida

L'ESTADA A CAN COMELLES

De su estancia en Can Comelles comenta que está muy contento de venir al centro de día. Le gusta hacer actividades y se siente muy satisfecho de la relación que tiene con las personas que comparten su mesa de comida.

Se siente afortunado en todos los aspectos de su vida. Cree que ha estado muy bien mirado y considerado, y también ahora aquí, en Can Comelles.

Le encanta conocer a la gente y hablar, compartir momentos de su vida con otras personas.

Luis es una persona muy activa, siempre ha trabajado mucho, ha dedicado muchas horas al Trabajo, y también en su vida personal le ha gustado salir, hacer excursiones, y hacer cosas. De hecho cuando se jubiló hasta hace dos o tres años ha estado llevando un huerto al cual iba a diario incluido sábados y domingos. La rutina cuando se jubiló era ir caminando a la Plana, cerca de la Celsa y hacerse cargo del huerto.

Ha disfrutado también mucho de sus nietos, dedicaba tiempo a jugar con ellos y tenía mucha paciencia.

Luis comenta que en Can Comelles le gusta hacer todas las actividades que se le plantean, le gustaría colaborar también en el huerto de la residencia, ya que como ha sido importante para él tanto en su infancia, como cuando se jubiló, tendría algo de fuerzas para poder ayudar.



CONEIX LES NOSTRES PROFESSIONALS

CONEIXEM A...

NEREIDA GARCIA

Treballadora social



La Nereida és la treballadora social de Can Comelles des del juny de l'any 2006, tot i que ja treballava en el sector l'any 2003. Inicialment, va començar amb un contracte de 30 hores i, just un any després, se li va ampliar a jornada sencera pel volum de gestió del centre.

Nereida, com ha evolucionat Can Comelles al llarg d'aquests anys des de la perspectiva del treball social?

Vaig aterrar a Can Comelles just quan el govern estatal aprovava la Llei de Dependència LAPAD. Va ser un repte pels professionals del sector adaptar-nos a aquesta nova normativa, així com per aconseguir els terminis de la gestió per part de les administracions. Recordo que van ser uns anys complicats a Can Comelles per la gestió i cobrament de les prestacions.

D'altra banda, com que, de mica en mica, les persones que sol·licitaven plaça va anar augmentant i les llistes d'espera es van desbordar, es va fer una ampliació de places convertint la majoria de les habitacions individuals de l'edifici nou en habitacions dobles. Igualment, es van ampliar durant aquests primers anys de la meua arribada les places de centre dia. Actualment, disposem de 98 places de residència i 25 places de centre de dia. També ha anat evolucionant el servei d'atenció social directa amb la persona i la família al llarg del temps, de tal manera que, en determinades èpoques, he participat més en activitats d'atenció directa i en d'altres m'he dedicat més a la gestió.

I durant aquests dos últims anys que SUMAR gestiona el centre, hem començat a fer petites passes cap a l'Atenció Centrada a la Persona (ACP). En aquest cas, tots els professionals estem assumint competències més transversals i tots els professionals podem fer

de tot en funció de les necessitats puntuals que van sorgint durant el dia a dia. Per exemple, en un mateix dia ara puc ajudar a donar l'esmorzar, donar informació a una persona que vulgui venir a viure amb nosaltres, preparar uns contractes i dur a terme l'activitat de teràpia ocupacional que hi ha programada per aquell dia. I així ho fan també la resta de companys. I ara tots també realitzem tasques d'atenció directa a les famílies, una tasca que anys enrere havia estat un àmbit més propi del treball social, per exemple.

Per què Treball Social i no una altra disciplina?

Per vocació de servei. Des de ben petita ho vaig tenir clar, però no posava un nom a aquelles ganes de col·laborar, d'acompanyar i d'ajudar a altres persones. Sentia parlar dels missioners i la seva tasca, i... "sentia la llamada". Quan l'orientador de l'institut em va explicar les disciplines que veia més adequades per a mi i em va presentar Treball Social, va ser amor a primera vista. I fins avui no m'ha decebut pas l'elecció.

Què t'aporta la feina a Can Comelles?

Tot és enriquiment i creixement constant, tant d'allò que és bo com d'allò que no ho és tant. Tinc el privilegi de conèixer cada dia amb persones que tenen una experiència vital impressionant, les persones usuàries, i de les quals s'apren continuament. Compartir amb els companys moments i emocions de tota

mena durant la nostra tasca diària. També valoro la importància que SUMAR dona en el seu projecte a la innovació i les formacions de les que, personalment, estic gaudint moltíssim, com ara la gestió de les emocions, treball en equip, les incapacitacions, el *libera-care*, o els criteris *chrome*.



Pots explicar algun moment que recordis especialment?

Seria impossible reduir els moments especials a un de sol. En relació amb les persones que viuen al centre, tenim anècdotes per escriure un llibre. Les hem pogut acompanyar, de vegades, en situacions molt complicades d'addicions i problemes socioeconòmics greus. I ha estat un orgull en l'àmbit professional veure com han estat capaces de millorar la seva qualitat de vida radicalment vivint amb nosaltres.

Quin consell donaries a una persona que vol viure a Can Comelles?

Mantenir la serenor i donar-se temps. És duríssim fer un canvi de vida i hauran de passar aquest dol. Si venen a viure a Can Comelles, el que tenen garantit és que intentarem acompanyar-los en tot moment perquè el canvi sigui el menys traumàtic possible i que arribin a sentir-se com a casa vivint aquí.

ACTIVA'T! TREBALL DEL COS I DE LA MENT

ACTIVA EL TEU COS

Exercicis per controlar la posició del cos i millorar l'estabilitat

A càrrec de **Neus Serra**, fisioterapeuta i directora del Centre de Serveis de Porqueres (Pla de l'Estany)

Amb l'edat poden aparèixer dificultats visuals que poden fer augmentar la inestabilitat mentre es camina, així com problemes musculoesquelètics com ara atròfia muscular, osteoporosis o artrosi que, a poc a poc, van modificant la postura de la persona i fan augmentar també la inestabilitat postural.

Si a tot això, a més a més, sumem d'altres problemes de salut de tipus neurològic o cardíacs, el risc de caigudes augmenta considerablement.

En aquest número us facilitem un seguit d'exercicis que poden ajudar a equilibrar la postura, millorar la coordinació i afavorir el manteniment del conjunt d'ossos i músculs del nostre cos.



Exercicis:

EXERCICI 1:

Ens posem drets prop d'una paret amb una pilota a les mans. Fem pujar la pilota de l'alçada dels malucs fins més amunt de les espatlles, i la fem rodar o lliscar per la paret. Primer, amb una mà i després, amb l'altra.



EXERCICI 2:

Asseguts amb un cercol als peus i una pilota. Anem fent moviments rotatius amb la pilota dins el cercol. 10 vegades amb cada peu i en els 2 sentits.



EXERCICI 3:

Drets o asseguts amb un cercol a les mans, alçarem el cercol cada cop que alcem el genoll alternativament amb una cama i l'altra.

Variants de l'exercici: Aquests exercicis es poden dur a terme amb pilotes de diferents mides, textures i/o pesos. I també descalços, sense sabates.

Molt important: Si apareix mareig o dolor agut o prolongat durant un dels exercicis, cal aturar-se i buscar una postura més adequada. No s'han de forçar les articulacions.

ACTIVA LA TEVA MENT!

A càrrec d'**Antònia López**, treballadora social i directora del Centre de Serveis dels Hostalets de Pierola



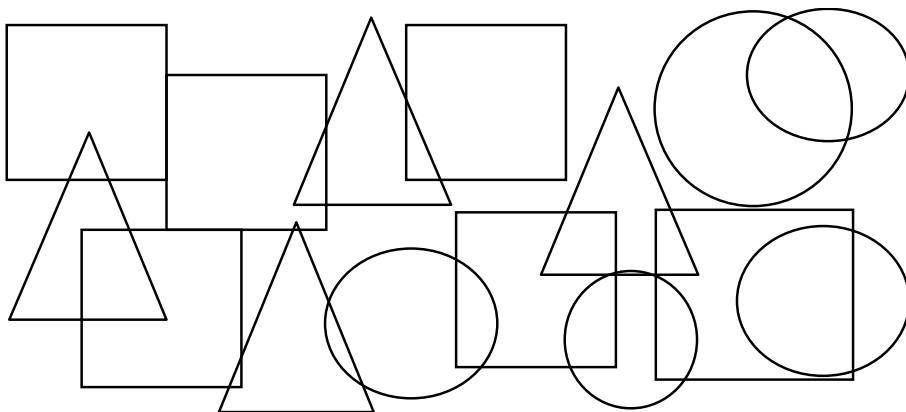
1 Troba els 12 pobles de Catalunya que disposen d'un centre de serveis d'àmbit rural per a la gent gran

E E C I L K D Z T V P Z T T K
N R N C T H A C O M O A E A Z
C R G I L O X F R A R S K Y Y
K I G E K S Q G R I Q P C F I
O U H Q G T M T E A U O Z L J
P D E C C A M A L L E R A D Y
S E P V G L I M A S R T G P M
I L X Y Z E Y V V N E B U T U
V L B F F T U Z I T S O L Ó F
F O G A R S Z F T I N U L J E
O T T G R A N A D E L L A T U
V S J C S A N T V I C E N Ç Z
O X N N Y O I B C T J Q A L X
W K A A S M O Q S S O P S F M
F H G R G H N G K U D O F D Z

AGULLANA
CAMALLERA
PORTBOU
PORQUERES
TORRELAVIT
MAIALS
HOSTALET
GRANADELLA
FOGARS
RIUDELLOTS
SANTVICENÇ
OLÓ

2 Escriu els ingredients que es necessiten per fer un bon brou

3 Pinta les figures del color indicat i escriu en el requadre de la dreta la quantitat que hi ha de cadascuna



	?	
	?	
	?	

4 Troba el número que ha desaparegut i completa aquesta sèrie numèrica de l'1 al 30

10	5	18	6	12	20	2	26	16	8
22	27	25	17	30	3	14	1	4	15
9	21	11	28	7	19	29	13	24	

SABIES QUE...?



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Diputació
de Girona

SUMAR

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol - C. Emili Grahit, 91.
Bloc B - 3a pl. - 17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat

RESIDÈNCIA CAN COMELLES

Joan Camí de Can Comelles, s/n
08292 Esparreguera
Tel. 937 771 097
rggcancomelles@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat

Sumar_asc

@rggCanComelles

+ **L'Alzheimer és una malaltia evolutiva i que les persones que la pateixen passen per diferents etapes?** En cada una d'elles, les dificultats amb què es troba la persona, la seva família i els seus cuidadors són diferents.

+ **A la web del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya pots trobar 4 vídeos amb idees i consells de com reduir aquestes dificultats.**

+ **Els 4 vídeos se centren en 4 espais de la llar: cambra de bany, dormitori, sala d'estar i cuina/menjadors.**

+ **Els 4 vídeos incorporen imatges i pautes que poden ajudar a conèixer els recursos que existeixen, a saber com funcionen aquests i d'aquesta manera valorar si la solució es pot adequar a l'entorn de la persona i a la seva situació.**

+ **Enllaç a la web:**
https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/persones_amb_discapacitat/accessibilitat_intern/accessibilitat_i_autonomia/sirius/consells-per-a-latencio-de-persones-amb-alzheimer-us-de-productes-de-suport-i-adaptacio-de-la-llar/

+ **Cada cas és diferent i pot ser necessari l'assessorament d'un professional. En els centres d'autonomia personal es pot trobar aquesta orientació individualitzada.**