

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

SUMEM

Juliol 2021

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA
Can Comelles - Esparreguera



Núm
06



04 L'impacte de
la Covid-19

06 L'impacte de la Covid-19
a Can Comelles

14 Les noves
activitats

16 L'impacte de la
Covid-19 a la
nostra gent gran

Un any i mig després de l'esclat de la pandèmia, tot just ara comencem a veure signes de recuperació des del punt de vista de salut pública gràcies a la vacunació i al compliment de les mesures imposades per les autoritats sanitàries. Durant tots aquests mesos, el personal sanitari i directiu de la Residència Municipal Can Comelles ha treballat de valent per garantir la salut i el benestar de totes les persones usuàries i, gràcies a això, no hem hagut de lamentar les conseqüències que el virus ha provocat en altres residències de gent gran de Catalunya. És per aquest motiu que volem agrair-los molt especialment l'esforç i professionalitat que han demostrat i continuen demostrant dia a dia.

A conseqüència d'aquest esforç, Can Comelles ha estat durant molts mesos residència verda i quan s'han detectat casos positius entre el seu personal sanitari o entre les persones usuàries s'ha actuat de manera ràpida d'acord amb els protocols i amb total transparència envers les famílies, amb les que s'ha mantingut una comunicació permanent. Podem afirmar, doncs, que en un context difícil i incert s'ha gestionat una situació de crisi amb gran eficàcia i solvència professional que ha permès mantenir els nivells de salut i benestar dels nostres avis i àvies tot i la complexitat del moment i les dificultats implícites.

La història de superació que ha estat per a totes i tots aquest darrer any i mig no hauria estat possible sense la confiança i el suport de les famílies de les persones usuàries. Elles han hagut de patir la distància i la incomunicació amb la seva gent gran, i viure amb la incertesa i el neguit de què podia passar sense poder fer res directament. En aquest cas, doncs, també volem fer una menció especial a totes les famílies que han confiat i continuen confiant en Can Comelles, ja que gràcies a elles la vida dins la residència ha estat molt més fàcil tot i el cost emocional de la distància.

Després de tot, si avui ens podem felicitar per no haver de lamentar conseqüències pitjors a la residència de Can Comelles és gràcies al model de gestió que hem aplicat en els darrers anys encomanada a Sumar. Sense aquest instrument, la residència hauria entrat en col·lapse en un moment en què la rapidesa, la flexibilitat i la versatilitat eren les claus de volta per a fer front a la pandèmia. L'Ajuntament d'Esparreguera ha pogut garantir les substitucions del personal, la contractació d'emergència, les rotacions professionals i, sobretot, una atenció altament especialitzada gràcies a la gestió i professionalitat de Sumar.

Si fem una ullada al passat, ara ens congratulem d'haver anul·lat aquella sortida amb els avis i àvies del 8 de març de 2020 i haver adoptat, com a mesura de prevenció, el tancament provisional del centre. Segurament gràcies a aquella mesura, ara no hem de lamentar conseqüències pitjors. Malgrat els alts i baixos en el darrer any i mig, podem estar orgullosos de com ens n'estem sortint de la crisi sanitària. El personal sanitari i directiu ha estat clau; les famílies de les persones usuàries, còmplices imprescindibles; i els nostres avis i àvies, protagonistes en una lluita que encara els fa més admirables i respectables.

Ara el que queda és mirar endavant, continuar vetllant per la salut i el benestar de la nostra gent gran i emprendre els projectes que vam deixar en suspens a conseqüència de la pandèmia. Alguns d'ells, com la unitat de convivència o el desplegament de l'atenció centrada en la persona, volem que siguin els nous temes d'interès quan parlem de la residència municipal. Comptem amb tots per assolir-ho i pel camí recorregut junts fins ara, us donem les gràcies.

Eduard Rivas. *Alcalde d'Esparreguera*

Maria Vallejo. *Regidora Coordinadora Drets Socials*

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B – 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

JULIOL 2021

PRESIDENT:

Josep Maria Vidal

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora
tècnica)

Gabriel Llagostera (director de
gestió de persones i organització)
Salvador Peña (director
administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

Neus Montserrat

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa (responsable de
comunicació)

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre
Anna Tarafa

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES:

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT:

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

Fa poc més d'un any, a principis del 2020, ningú arreu del món podia preveure tot el que ens venia a sobre. Ni tan sols dies abans del 14 de març érem conscients que una pandèmia planetària sacsejaria de tal forma la nostra societat que ens portaria canvis importantíssims en el nostre dia a dia i en el futur immediat.

La Covid-19 ha afectat tot el món, tots els àmbits (sanitari, social, econòmic) i a tothom, fent estralls amb la gent gran. I a les residències s'ha patit de valent. Hi ha un abans i un després del 14 de març de 2020, i segurament poques coses són o continuaran essent iguals per a molts de nosaltres. Però la capacitat humana de superar les adversitats ens permet continuar endavant i adaptar-nos a les noves situacions que tenim i tindrem.

El 2020 va ser un any molt complicat que va acabar amb la campanya de vacunació contra la Covid-19 i amb l'esperança d'un millor 2021.

La Covid-19 ens va trencar de cop una línia de treball i un model d'atenció centrada en la persona que començàvem a desenvolupar a Can Comelles. L'emergència sanitària ens va obligar a canviar prioritats, a adaptar activitats i, fins i tot, a deixar-ne de banda altres, així com altres accions prescindibles com aquesta revista, per exemple, que ara recuperem.

La prioritat era evitar que el virus entrés a la residència, a tallar possibles línies de contagi i protegir la gent. Ho vam aconseguir i a la vegada també vam poder mantenir la qualitat assistencial a les persones ateses i a les seves famílies.

Ara, a poc a poc, anem tornant a la normalitat. La recuperació de les sortides a l'exterior, les passejades pel municipi o la tornada als domicilis familiars ens han aportat una gran dosi d'aire

fresc i confiança. Els primers estudis parlen d'una reducció important del risc de contagi a les residències després de la vacunació, però no podem abaixar la guàrdia. L'ensurt que hem tingut en les últimes setmanes corrobora aquest fet.

Aquesta revista és també un exemple de tornada a la normalitat. Recuperem aquest mitjà de comunicació amb vosaltres que us ofereix una altra perspectiva del centre i que complementa a la resta d'informació que rebeu, sigui presencial o telemàtica.

Per acabar, volem aprofitar aquest espai per agrair la col·laboració de tothom al llarg de tota la pandèmia. Persones usuàries que avisen quan algú porta la mascareta sota el nas, famílies que segueixen estrictament les mesures de seguretat i prevenció, professionals treballant en un estat de vigilància constant, però a la vegada mantenint la qualitat en l'atenció per oferir el benestar que ens demanen les persones que assisteixen al centre, l'Ajuntament per tot el suport facilitat... Totes les accions, per petites que siguin, aporten el seu granet de sorra per fer front de la millor manera possible a la pandèmia, i s'agraeixen.



L'IMPACTE DE LA COVID-19

La crisi sanitària sense precedents que ha suposat la Covid-19 a la societat, en general, s'ha acarnissat en molts centres residencials de gent gran. A Can Comelles, per sort, no ha estat així, però les setmanes de confinament i d'aïllament físic, acompanyades de les mesures de seguretat i d'higiene implementades, així com de l'angoixa per evitar qualsevol risc de contagi, també s'han fet llargues i feixugues.



El RD Llei 7/2020 del 12 de març de 2020 va suposar el tancament immediat de les residències; ningú podia entrar ni sortir dels equipaments a excepció dels treballadors i ningú preveia un confinament domiciliari d'uns tres mesos de durada, ni tot el que vindria després. S'han activat de manera immediata múltiples accions per a fer-hi front que us resumim a continuació.

L'EMERGÈNCIA SANITÀRIA. PRINCIPALS ACTUACIONS REALITZADES A PARTIR DEL 13 DE MARÇ

- Activació dels protocols facilitats pels departaments de Salut i de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.
- Anul·lació dels serveis de centre de dia a totes les residències fins a nova ordre.
- Confinament de les residències. Queden prohibides les entrades i sortides del centre de famílies i residents, així com de qualsevol persona que no sigui treballador de l'equipament.
- Increment de la comunicació telefònica, sobretot a través de videoconferències amb les famílies.
- Distribució d'EPIS i de protocols d'actuació.
- Sectorització d'espais. Planificació de zones d'aïllament davant la possibilitat d'haver d'aïllar persones positives de Covid-19 i tallar la cadena de contagis. A Can Comelles s'habiliten la Unitat de Convivència Específica (UCE) i l'espai galeria de la Residència Vella.
- Previsió d'espais per instal·lar habitacles (habitacions fetes amb cubicles) dins del mateix centre o altres espais alternatius fora de l'equipament.
- Subministrament de tests de detecció i cribratge per realitzar proves seguint els protocols establerts i les necessitats de cada moment.
- Es facilita la sortida al domicili familiar de les persones grans que donen negatiu en Covid-19.
- Realització de plans de contingència específics per a cada una de les residències.
- Reprogramació dels torns de treball i creació de grups bombolla de treball.
- Pla de formació específica Covid-19 en línia pels professionals d'atenció directa.
- Increment de la neteja i desinfecció d'espais. S'actualitzen els protocols per millorar la neteja diària i s'introdueixen desinfeccions puntuals. Entre els mesos de març i maig de 2020, a Can Comelles es realitzaran 7 desinfeccions de les instal·lacions.

Actuacions específiques per a les persones residents afectades per la Covid-19

- Aïllament de les persones que han donat positiu i de les persones que, tot i donar negatiu, presenten símptomes compatibles amb la malaltia. També aquelles que han estat en contacte amb una persona infectada, però que no presenten simptomatologia.
- Realització de tests a tots els contactes estrets de la persona que ha donat positiu.
- Comunicació diària a l'Ajuntament, titular del servei, dels casos positius detectats i de la seva evolució.
- Adaptació de les videoconferències d'acord amb les necessitats de les famílies.
- **Desinfecció i neteja.** S'activa de manera immediata un protocol de neteja i desinfecció d'espais i elements

relacionats amb la persona infectada.

Empreses especialitzades i homologades procedeixen a desinfectar els espais mitjançant dos tipus de desinfecció: per nebulització i per vaporització.

Es desinfecta la roba, els utensilis de cuina i tot el material que pot haver estat en contacte amb les persones que han donat positiu. I per a situacions puntuals també es disposa d'un aparell d'esterilització mitjançant ozó.

S'utilitzen utensilis de cuina d'un sol ús per a les persones positives.

S'activa un sistema específic de recollida de residus infectats per la Covid-19.

EL DESCONFINAMENT

El desconfinament començarà a mitjans del mes de maig en aquells centres on no hi ha cap cas positiu de Covid-19. La resta ho anirà fent a mesura que tots els residents donin negatiu.

A Can Comelles s'estableixen 2 espais específics per rebre les visites de les famílies, un a la Residència Vella i l'altre a la Residència Nova.

LA NOVA NORMALITAT

Tot i el fort impacte patit per la Covid-19 i les mesures d'higiene i de seguretat extremes que cal seguir per evitar qualsevol risc de contagi, a les residències s'intentarà mantenir una vida normal i passar bones estones. Es procurarà mantenir l'alegria, la il·lusió i les ganes de sentir-se bé amb un mateix. I en la mesura que sigui possible, s'adaptaran les rutines i les activitats a la 'normalitat' de cada dia.



L'IMPACTE DE LA COVID-19 A CAN COMELLES

A càrrec de **Neus Montserrat**, directora del centre

La Neus Montserrat es va incorporar el 29 de gener del 2020 a Can Comelles procedent de la residència Casa dels Avis de Sant Sadurní d'Anoia, d'on era la directora des de l'inici de la gestió del centre per part de SUMAR, l'any 2016.

L'arribada d'una nova directora a una residència suposa un procés d'adaptació i coneixement per part de les persones que hi viuen i de les seves famílies, així com de les persones que hi treballen i, en general, de tota la institució. En condicions normals, és un procés que acostuma a durar uns quants mesos, però l'estat d'alarma decretat el 14 de març per fer front a la Covid-19 ho va capgirar tot.

L'impacte de la Covid-19 va arribar un mes i mig després de la seva arribada i es va haver de deixar de banda tot el procés d'adaptació i coneixement previst per fer front a l'emergència sanitària provocada per la pandèmia.

A partir del 12 de març, tothom s'ha de centrar completament en la gestió de la Covid-19. La residència s'ha d'adaptar a totes les normatives i recomanacions de seguretat i higiene que van sortint per evitar que el virus entri a l'equipament i minimitzar el seu impacte. La Neus ens ho explica.

"L'inici de la pandèmia, amb el tancament de la residència, va ser un moment molt dur. Com per tot arreu, el virus ens va agafar desprevinguts".

"Recordo que uns dies abans del tancament, a la residència ja es van prendre decisions que van afectar els residents i treballadors. Es van anul·lar sortides, com ara anar a veure la Passió d'Esparreguera, una visita a l'escola bressol i l'entrada del grup de lectura al centre, entre altres. En aquell moment, dubtaven i ens preguntàvem fins a quin punt aquelles decisions eren apropiades, però ara les celebrem amb satisfacció per haver-nos avançat a tot el que vindria després. Tots ens vam mobilitzar des d'un primer moment. Per gestionar la part



d'higiene i seguretat, però també la part emocional. Recordo amb gran estima la publicació dels vídeos que s'han fet des de la residència, especialment el primer que van fer durant els primers dies de confinament. Amb el títol 'Tot anirà bé' i els hashtags #joemquedoacasa, #joemquedoacancomelles, tenia el doble objectiu de fer

arribar a les famílies una petita mostra que estàvem bé i de donar-los ànims i forces per quedar-se a casa”.

“I veient la bona acollida que va tenir i la que tenien vídeos fets per altres centres, ens vam animar a fer-ne més, com el que vam titular ‘Jo actuo per amor’ o el de ‘Sant Jordi diferent’. El fet de donar a conèixer com estaven ens motivava a fer-los i a la vegada ens ajudaven a passar estones ben agradables”.

“I com no podia ser d’una altra manera, també recordo amb molta emoció el moment en què els familiars ens van fer arribar un vídeo per agrair la feina als treballadors. Després de patir moments especialment durs, com ara els confinaments dels residents a les seves habitacions per casos positius de Covid de treballadors o residents, el vídeo va ser una gran dosi d’oxigen i de motivació laboral.”



L'evolució del dia a dia

Durant un any, el dia a dia ha sigut molt intens. Hem hagut d'anar adaptant el centre a tots els plans sectorials desenvolupats pel Departament de Salut, fer circuits de circulació per minimitzar els contactes, definir zones d'aïllaments, establir nous protocols... En definitiva, reestructurar tota la residència en grups de convivència per adaptar-nos a la nova situació i continuar tenint cura dels residents i de les seves famílies.

Recordo moments durs, com ara els confinaments a les habitacions. Especialment el primer confinament o el que es va produir el 24 de desembre a la Residència Vella, just abans de la celebració de Nadal. Però també d'alegria i emoció, com ara el dia que ens van vacunar, el 8 de gener.

Amb l'ajuda de tothom, entre pors i moments d'impotència, hem anat superant el virus dia rere dia. La vacuna i la flexibilització d'algunes mesures ens ha tornat l'esperança, malgrat el cop que vam patir el diumenge 25 d'abril. Quan tot semblava que anava millor, i amb tots els residents vacunats, es detecten residents amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 a la residència vella.

Es van activar de seguida els protocols i es van fer proves a totes les persones d'aquesta zona. Van sortir

20 positius, molts asimptomàtics, però per prevenció i facilitar els aïllaments es van traslladar residents a un altre centre.

Va ser un petit ensurt. Les vacunes havien funcionat i el 28 de maig tothom estava bé! Tornàvem a la normalitat, podíem obrir visites i tots estàvem eufòrics!

Ara estem bé i vivim un moment tranquil i d'esperança, tot i que estem sempre en alerta. Els residents comencen a fer sortides a l'exterior, anar a casa de la família, sortir a passejar pel poble... i els treballadors hem deixat una mica enrere la por i el patiment constant.

La pandèmia ens ha ensenyat moltes coses i algunes han vingut per quedar-se, com per exemple els grups de convivència i les mesures preventives de neteja i desinfecció.

Actualment, tenim 4 grups de convivència, 2 a la zona nova i 2 a la zona vella, i estem a l'espera de poder obrir aviat el servei de centre de dia.

Si mirem enrere, després d'aquest any tan dur i intens, podem dir que a Can Comelles, malgrat tot, hem tingut molta sort i que ens sentim molt agraïts per com ha anat tot.



LES NOVES ACTIVITATS

El programa d'activitats ha sofert molts canvis al llarg d'aquest darrer any. Pràcticament totes les activitats s'han hagut d'adaptar a la nova situació que ens ha provocat la pandèmia.

Encara ens en recordem del primer canvi que vam fer, abans de l'estat d'alarma. Va ser el 8 de març i teníem previst, com cada any, anar a veure la Passió d'Esparreguera. Vam anul·lar la sortida que teníem prevista sense imaginar-nos tot el que vindria després. L'endemà, el dilluns 9 vam anul·lar les activitats programades amb voluntaris i gent de fora, com ara els alumnes de l'Institut del Cairat i de l'Escola Roques Blaves, l'Emília (la nostra monitora de Coral), o els voluntaris de teatre. S'acabava de prohibir l'entrada a la residència de les persones que no eren treballadors, famílies i col·laboradors externs. Era només el pas previ al confinament total decretat el 14 de març.

Recordem aquells primers dies amb activitats de neteja i desinfecció dels materials utilitzats, com ara els jocs de taula, i de començar a programar el màxim d'activitats en el jardí. Manteníem les activitats habituals a l'aire lliure, com ara els grups de conversa, i n'incorporàvem d'altres, com ara el bingo.

A partir d'aquí també es van incrementar molt les activitats personals. Estàvem molt pendents de tothom i donàvem a cada persona allò que li vingués més de gust fer: pintar, dibuixar, fitxes de càlcul mental, escoltar música, fer exercicis amb una tauleta... Vam crear carpetes personals i estoigs personalitzats amb el mateix material de cadascú que ara estem traspasant a caixes personals perquè hem vist que ens anirà millor per organitzar el material.

Els grups de convivència

A més de la desinfecció i personalització dels materials utilitzats, el programa d'activitats també ha incorporat els grups de convivència.

Els grups de convivència estable s'han pensat per garantir millor la traçabilitat i la gestió de possibles casos de contagis que es poguessin produir i, al mateix temps, permeten que les persones grans d'un mateix grup puguin socialitzar-se i compartir activitats entre elles.

En concret s'han creat 2 grups de convivència a cada un dels dos espais de Can Comelles, a la Residència Vella i a la Residència Nova. A cada grup es combinen activitats personalitzades amb activitats grupals.



El mur d'agraïments

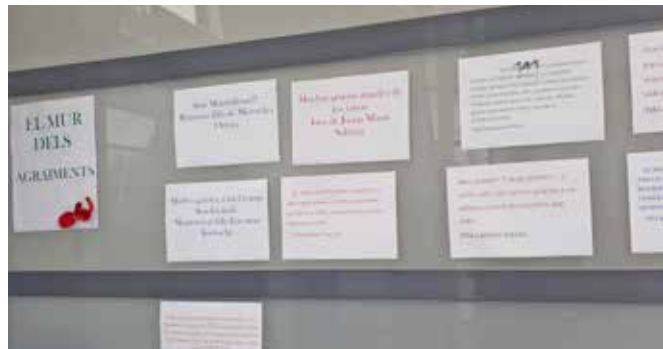
El mur d'agraïments és un espai que hem habilitat a Can Comelles on es poden fer comentaris per mostrar l'agraïment cap a tot allò que ens ajuda a passar millor el nostre dia a dia.

Hi col·loquem tots aquells missatges de suport i felicitació que ens arriben, sobretot de les famílies, siguin per telèfon, WhatsApp o correu electrònic.



Mur d'agraïments Residència Vella

Pels treballadors, aquests murs d'agraïments amb missatges de suport de les famílies pel treball i dedicació ens han donat força, motivació i ens han animat molt en els moments més difícils. I als residents, il·lusió i alegria de sentir-se estimats al veure com la família s'interessa i agraeix la feina que s'està fent.



Mur d'agraïments Residència Nova

Activitats adaptades i noves activitats

La comunicació amb les famílies

Les visites de les famílies és, probablement, l'activitat més rellevant que s'ha vist afectada des d'un primer moment. I la que ha sofert més canvis. Al principi, i sobretot durant els més de tres mesos de confinament domiciliari, les videotrucades van substituir a les visites físiques. Posteriorment, s'han anat adaptant al que marquen els protocols vigents. A partir del mes de juliol, les famílies van poder tornar a entrar, així sí, mantenint una distància de separació i des del mes de febrer d'aquest any, després de la vacunació, s'ha fet un altre pas endavant permeten a les famílies passejades i sortides fora el centre.

Cal assenyalar també que s'han arribat a fer visites amb la prova TAR abans de la visita i que no ha estat una evolució continua. Hem tingut alguns moments puntuals de nous confinaments o d'augment generalitzat de casos positius de covid en què no s'han pogut fer visites.

Ara, tot i que les famílies ja poden entrar a la residència, les visites encara no són com abans de la pandèmia i les videotrucades continuen encara molt vigents.

Les videotrucades es van pactar des d'un inici i programades al llarg de cada setmana perquè les famílies poguessin tenir almenys un parell de comunicacions

a la setmana. Durant el confinament domiciliari veure el familiar, encara que fos per videotrucada, va ser molt important. Les videotrucades es van convertir en els moments més rellevants i significatius d'aquell període per a les famílies, a les quals el tancament d'un dia per l'altra va impossibilitar-los d'entrar i anular les visites que en molts casos eren diàries.

Per exemple, les videotrucades van permetre fer la presentació de dos besnèts que van néixer durant aquest període.

I els vídeos que vam realitzar, des del 'Tot anirà bé' al 'Jo actuo per amor' o 'Un Sant Jordi diferent', també van tenir la seva importància a l'hora de millorar la comunicació amb les famílies i apropar-los el nostre dia a dia.

Tot i la duresa de molts moments, també recordem alguns fets que ens han il·lusionat i emocionat. Com la preparació dels primers vídeos durant les primeres setmanes de confinament o les primeres celebracions amb mascaretes com la festa de primavera o la revetlla de Sant Joan.

Entre tots i totes hem fet un gran esforç per poder continuar fent activitats i gaudir de les celebracions amb més tradició.

Activitats a través de videotrucada

Les noves tecnologies ens han permès reactivar el programa de Voluntariat Lingüístic de català que portem a terme amb el servei de Normalització Lingüística. Hem passat de les trobades presencials a les virtuals, a través de videotrucada i així les persones residents a Can Comelles poden seguir exercint de professors de català i mantenir les converses setmanals de 30 minuts de durada amb les persones que utilitzen el servei per aprendre el català.

Intercanvis intergeneracionals

Les activitats amb els infants i joves d'Esparraguera ens agraden molt i hem buscat diferents alternatives per donar-hi continuïtat i mantenir el contacte. Per exemple, en ple confinament, l'abril del 2020, els alumnes de 5è i 6è de l'Escola Roques Blaves ens van fer arribar dibuixos d'ànims per Sant Jordi i els alumnes de l'Institut El Cairat ens van preparar diferents materials per treballar a la residència.



Pluja d'emocions

L'arribada de la pandèmia ens ho ha capgirat tot i tenim molts fets, moltes accions, molts moments significatius i emotius.

Ara recordem amb emoció els primers dies, setmanes de confinament, quan residents i treballadors preparàvem els primers vídeos i ens fèiem fotos per fer arribar a les famílies. Com vam adaptar algunes activitats. Com pensàvem què fer per animar-nos una miqueta, tant als residents com als treballadors. Volíem i necessitàvem celebrar la Diada de Sant Jordi, les Festes de Primavera, la revetlla de Sant Joan... Però com?

La direcció i l'equip de professionals de Can Comelles sempre hem tingut present que, tot i el confinament, s'havia de mantenir l'activitat i les celebracions en el centre. I així ho hem fet des d'un primer moment, tot i que les mesures de seguretat i de prevenció per la Covid-19 ens han obligat a repensar-les i a adaptar-les.

L'IMPACTE DE LA COVID-19 A LA NOSTRA GENT GRAN

Com es van sentir a l'inici del confinament? I quan els van dir que eren positius de covid? Com viuen els dies sense poder sortir de la residència? Com han assumit les noves mesures de desinfecció i seguretat? Parlem amb una de les nostres persones usuàries i amb la família d'una altra perquè ens ho expliquin.



RAMON, 84 anys

El Ramon Pons té 84 anys i en fa 5 que viu a Can Comelles. Procedent d'Igualada, va arribar per la seva cosina, la Paquita, a la qual coneixíem molt de participar com a voluntària en algunes de les activitats que realitzàvem. A en Ramon li agrada el futbol, és del Barça, i la música, especialment el jazz i els boleros.

Nascut a Barcelona, al barri de Sants, va anar a l'escola al mateix barri fins als 14 anys i després es va incorporar a l'Escola Industrial a aprendre oficis. Professionalment, va començar a treballar d'operari als 'Talleres Kiss' on es reparava maquinària agrícola i, posteriorment, va treballar en una empresa de màquines i peces frigorífiques. Fill d'un operari de fàbrica i una mestressa de casa, es va jubilar al Banc Santander on va fer feina des dels 35 anys.

En Ramon va donar positiu per Covid-19 el 30 de gener d'aquest any a partir d'unes proves PCR generalitzades que es van dur a terme. Era un cribratge de control previ a donar per finalitzat un confinament de 15 dies dels usuaris de la Residència Vella. Va estar aïllat a l'habitació durant 17 dies i va ser l'única persona que va donar positiu.

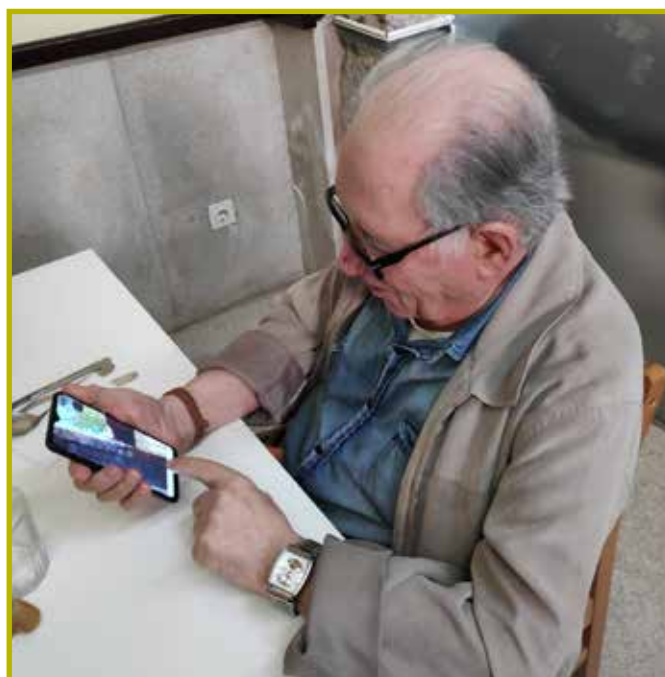
Ramon, recorda quan o com es va començar a trobar malament?

La veritat és que en cap moment em vaig trobar malament, ni al principi ni durant els dies posteriors. No vaig tenir cap símptoma. Vaig saber que tenia la Covid-19 a partir de la prova que van fer a tots el que vivim a Can Comelles, com d'altres vegades. Les infermeres em van dir que havia d'estar uns dies a l'habitació perquè era el que deia el protocol, però no puc dir que vaig estar malalt perquè no vaig experimentar cap símptoma. Al principi

recordo que em vaig mirar al mirall i em vaig dir que estava bé, i no li vaig donar importància. I el personal també em va donar tranquil·litat.

Què recorda dels dies que va estar confinat a l'habitació? Com es va sentir?

No vaig donar importància al fet i a mesura que anaven passant els dies em preguntava si era veritat o mentida que tenia la Covid-19. Tota la vida he estat una persona molt sana i m'ho vaig agafar molt tranquil·lament, no em vaig espantar. És el més fort que he tingut com a malaltia, tot i que ho ha passat sense símptomes.





El fet de no poder sortir de l'habitació ni poder rebre la visita de la família, com el va afectar?

Personalment m'agrada estar a l'habitació, llegint, endreçant les coses... Llavors, la meua rutina habitual va canviar poc, exceptuant els àpats que els feia a l'habitació i que tothom qui entrava a l'habitació m'anava preguntant com em trobava. Total, que anaven passant els dies i m'anava trobant igual, i tranquil. Dormia, llegia, mirava la televisió, parlava amb la filla per telèfon i li anava explicant el que anava fent i que em trobava tranquil i sense cap símptoma. Havia fet molt d'esport, jugava al futbol i sempre he estat un home sa. De fet, en algun moment pensava fins i tot si s'haurien equivocat... Vaig continuar fent la vida normal i em vaig adaptar perfectament a la situació. Vaig fer la mili a l'Àfrica i això no és res comparat amb allò.

Li agradaria agrair alguna cosa a algú?

Vull agrair sobretot a qui ho va detectar i a les persones que m'han ajudat a poder afrontar aquesta nova situació. Per mi tot això era nou, tot i que vull recalcar que el confinament no m'ha suposat res d'especial perquè és la vida que m'agrada portar, aïllat i sense multituds. És per això que encara em pregunto el fet de si sempre estic sol com és possible que m'hagués contagiats?



Ens ha dit que parlava amb la filla per telèfon. Entenc que les trucades el van ajudar? Va fer també alguna videotrucada?

Parlar amb la meua filla m'anava bé perquè, per una banda, feia que m'adonés que estava bé, que no tenia cap símptoma i que tot era igual. També era una forma de comunicar-me amb algú. Igual que quan entraven a l'habitació a portar-me el dinar o el sopar, o per veure el meu estat. Era un punt de connexió amb altres persones.

Aquesta pandèmia de la covid-19 li evoca algun record de quan era jove?

No, tot això que estem vivint és una cosa molt nova que no havia viscut fins ara.



Família PATROCINIO PÉREZ, 90 anys

Parlem amb la família de la Patrocinio Pérez, el seu fill Pere i la seva dona Rosa. La Patrocinio va néixer a Tíjola (Almeria), però viu des de ben petita a Esparreguera, on va tenir l'oportunitat d'anar als col·legis nous. El seu primer contacte amb Can Comelles va ser amb el centre de dia i, més endavant, es va incorporar a la residència. Té 3 fills.

La Patro, com l'anomenem, va agafar la Covid-19 el mes de novembre a través d'una resident que va entrar a la Residència Nova després d'estar hospitalitzada. D'aquest fet es contagien 4 persones, una treballadora i 3 residents. La Patro, com la resta, s'ha d'aïllar i en el seu cas estarà 20 dies confinada. Va ser la tercera persona que va donar positiu a Can Comelles i va passar la Covid-19 de manera asimptomàtica.

Pere, Rosa. Què recordeu del moment en què us vam trucar per dir-vos que la Patrocinio era positiu per Covid-19?

Rosa.- Jo vaig rebre la trucada perquè sóc la primera persona que teniu de contacte. Em va trucar la Sara (la responsable sanitària), i en donar-nos la notícia, em va transmetre tranquil·litat. Em va dir que no tenia símptomes i que ens anirien trucant per informar-nos. Vaig tenir la sensació que la situació estava controlada. Després, nosaltres vam avisar a l'Ana Maria, una altra de les filles de la Patro, i aquesta va avisar a l'altre fill, en Manel.

Com us vàreu sentir durant els dies posteriors? Us van ajudar les trucades? Vàreu fer alguna videotrucada?

Va ser una sensació molt complicada. La nostra sensació com a família va ser que la deixàvem sola, que no la podíem acompanyar en un moment de malaltia. Però les trucades i videotrucades ens van ajudar a sentir-nos millor a mesura que passaven els dies. A les videotrucades la veïem bé i això ens tranquil·litzava. La veïem fent sumes i tenia un bon aspecte i de tranquil·litat. Això ens ajudava a estar més tranquils. També anaven passant els dies i ella continuava igual, sense símptomes i amb bon aspecte.



Pere.- Amb els germans anaven parlant i comptant els dies que havien passat. Anàvem fent el càlcul de dies que passaven, sense símptomes, esperant que aviat la tindria passada.

Us recordeu de la primera visita que va fer a la Patro després de passar la Covid-19?

A la primera visita la vam veure fantàstica, però van sentir una doble emoció. Per una banda l'alegria de veure-la i que reconegués la família; i per una altra banda, la tristesa de no haver pogut estar amb ella ni poder-la haver tingut a casa durant tot el temps de confinament domiciliari.



Voleu comentar alguna cosa en relació amb el centre durant aquest període?

Per part nostra, pensem que ho heu fet molt bé, d'un 1 sobre 10 posaríem un 11. Com a familiars ens hem sentit molt segurs i pensem que no es podria haver fet millor. Donem les gràcies per tota la feina realitzada, per les coses que no es tenia l'obligació de fer i s'han fet. La paraula és agraïment. I la manera que tenim d'agrair tot el que s'ha fet és continuar confiant en vosaltres i col·laborar amb tot el que podem. Per exemple, en relació amb la nova normativa de visites, intentem no abusar i continuar guiant-nos per les vostres recomanacions i ser prudents en les visites i sortides del centre.

Creieu que a la Patro l'ha afectat d'alguna manera tot el que hem viscut aquest darrer any? En la seva memòria, en el seu estat anímic o en la seva mobilitat?

Nosaltres no ho hem notat. La veiem igual que sempre, en el seu món, i és per això que pensem que en estar en el seu món, el grau d'afectació i canvi ha estat zero. Potser en el seu cas, la demència li ha estat un avantatge. A la Patrocinio li agrada fer càlcul i passejar per la residència amb la seva cadira de rodes. De fet, ens comenta una de les treballadores que la va atendre en el seu confinament que passava moltes estones fent les fitxes de càlcul que se li van preparar.



SABIES QUE...?

LA VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 A CAN COMELLES

La primera dosi de la vacuna a Can Comelles es va administrar el 8 de gener; va ser un autèntic regal de Reis.

La primera persona que es va vacunar a Can Comelles va ser la senyora Araceli Cecília de la Residència Vella, amb 91 anys.

La primera treballadora a vacunar-se a Can Comelles va ser la Cap de Serveis, la Judith.

A Can Comelles s'han vacunat el 100% de residents.



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya

SUMAR

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol - C. Emili Grahit, 91.
Bloc B - 3a pl. - 17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat

RESIDÈNCIA CAN COMELLES

Camí de Can Comelles, s/n
08292 Esparreguera
Tel. 937 771 097
rggcancomelles@sumaracciosocial.cat

rggcancomelles.wordpress.com

@rggCanComelles  

www.sumaracciosocial.cat

