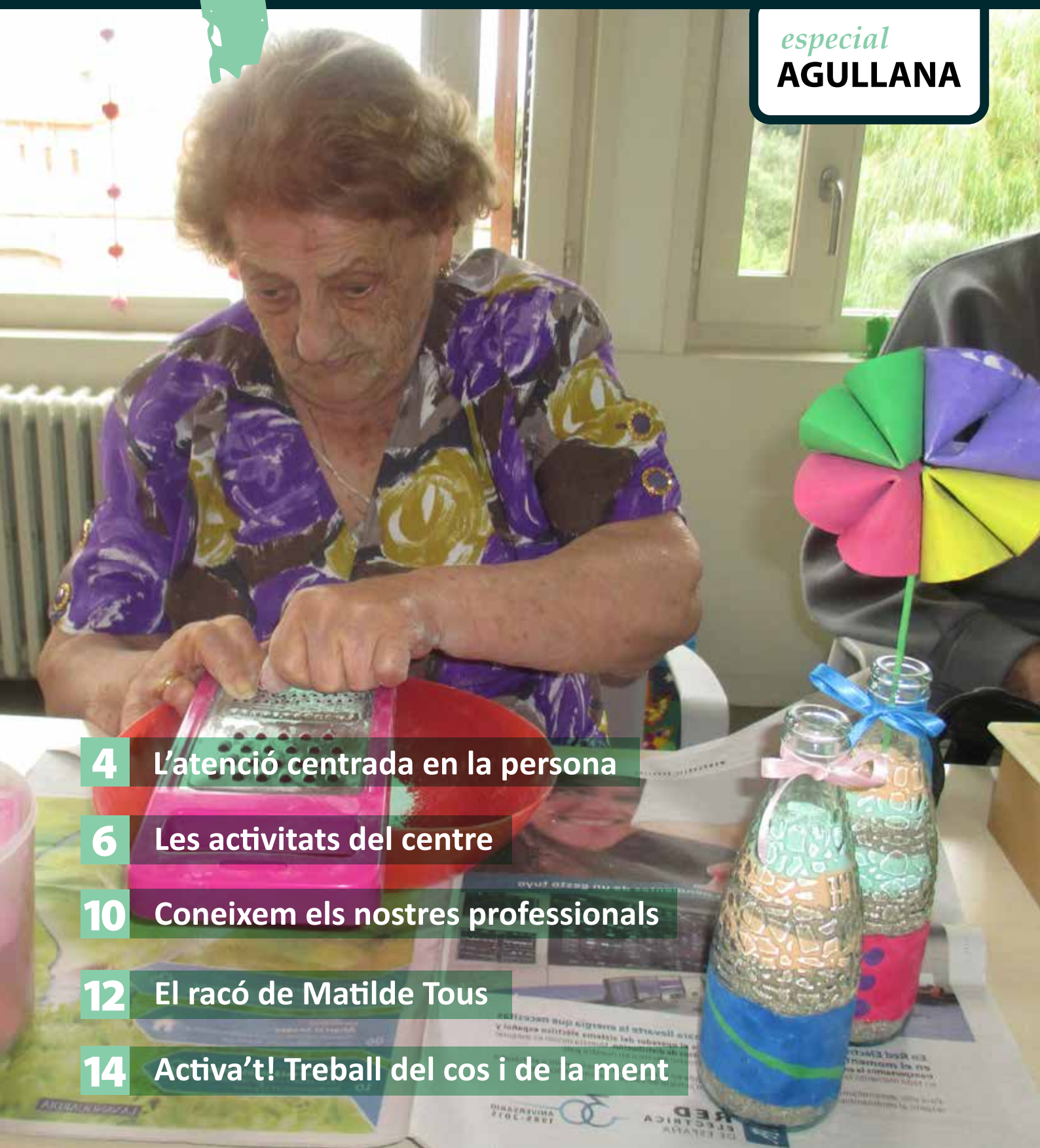


especial
AGULLANA

- 
- 4** L'atenció centrada en la persona
 - 6** Les activitats del centre
 - 10** Coneixem els nostres professionals
 - 12** El racó de Matilde Tous
 - 14** Activa't! Treball del cos i de la ment

EDITA



EMPRESA PÚBLICA
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

SUMAR, empresa d'acció social SL

Pla de Salt, 18. Oficina 2.

17190 Salt

Tel. 972 439 168

info@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat

DESEMBRE 2016

PRESIDENT:

Miquel Calm

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora tècnica)

Gabriel Llagostera (director de gestió
de persones i organització)

Salvador Peña
(director administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

Eva Esparraguera

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre

Anna Tarafa (comunicació)

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona l'empresa SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i a fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a www.sumaracciosocial.cat.

EDITORIAL

MÉS DE 5 ANYS SUMANT PER LA GENT GRAN

L'obertura del Centre de Serveis d'Agullana forma part d'un pla pilot impulsat per la Generalitat de Catalunya per desenvolupar un nou model d'atenció integral cap a les persones grans del món rural, sobretot per aquelles que presenten un cert grau de dependència, i amb un gran objectiu: afavorir l'envelliment rural i a domicili, oferint un servei que s'adaptés al màxim a les necessitats de les persones ateses i a les seves famílies.

L'Ajuntament d'Agullana, titular del servei, va confiar la seva gestió a SUMAR, que de seguida va incorporar un model tècnic de gestió propi basat en quatre grans eixos: la persona com a centre d'atenció, itineraris de tallers personalitzats, la vinculació amb el territori i la seva xarxa d'actors locals, i el transport adaptat per facilitar l'accés al servei.

Actualment, el d'Agullana és un dels primers centres a Catalunya on s'implementa l'atenció centrada en la persona, un model pioner i innovador que ofereix, de manera consensuada, allò que demana l'usuari i que té molt en compte la seva trajectòria de vida i les seves preferències. SUMAR, mitjançant el programa 'Tu decideixes com vols envellir', ha desenvolupat la implementació d'aquest model per fer-lo sostenible i equilibrar la rendibilitat social i econòmica del servei.

El premi ACRA, l'any 2015, a la millora en la qualitat de l'atenció a la dependència i promoció de l'autonomia personal per aquest programa i la recent designació de SUMAR com a membre del Ple del Consell de la Gent Gran de Catalunya (CGGCat), un òrgan consultiu de la Generalitat de representació i participació de les persones grans en totes les qüestions que siguin del seu interès, són alguns dels reconeixements a la tasca que es porta a terme.

Amb la revista, volem aproximar-vos a la realitat dels centres, però som conscients que només és una pinzellada del que s'està fent. Per això us presentem una edició especial per al vostre centre.

Esperem que us agradi i moltes gràcies per la vostra confiança!

Estanis Vayreda i Puigvert

Director general

SUMAR, empresa d'acció social, S.L.

LA TORNA

La meva experiència en aquestes qüestions em ve de molt petita, quan encara teníem els avis a casa, i també de fa escassos anys, amb els pares. Amb el temps t'adones que el que els feia més contents era ajudar-nos a fer qualsevol tasca. Recordo que a l'àvia li demanava que m'ensenyés a cosir vestits per a les nines. Ella feia sorgits als mitjons i jo, puntades maldestres en algun tros de roba. L'avi em va instruir en la coneixença dels bolets, però sempre amb alguna història de companyia. El pare m'ensenyava a arreglar petites avaries o a fer el manteniment del cotxe, i la mare a cuinar aquell plat que li sortia tan bé i a fer les disfresses de carnestoltes, malgrat que l'artrosi li feia mal als dits. De tots ells recordo la seva cara de felicitat i l'extrema paciència que tenien.

Feta aquesta introducció personal, penso que els usuaris del centre estan en el temps de 'la torna': després de tants anys donant-nos tot el que han pogut i més, ara és el moment de retornar-los tota la paciència, saviesa i estima.

El centre de serveis d'Agullana va ser una aposta de l'equip de govern de l'Ajuntament, feta realitat fa cinc anys i escaig. Durant aquest temps, la nostra gent gran i els seus familiars s'han desfet en elogis i agraïments a la seva tasca. Per a l'Ajuntament no hi ha res més plaent que la gratitud manifestada dels seus vilatans.

Penso que el tarannà de SUMAR és el més adient per aconseguir un envelliment digne: potenciar les aptituds personals, fomentar el diàleg entre els usuaris, col·laborar en les tasques diàries, participar en les activitats del poble, la relació intergeneracional... en definitiva, fa que els usuaris se sentin "útils i capaços". Tot això ho fa possible el personal del centre, amb una dedicació extraordinària, acurada i personalitzada, fent possible que els nostres avis rebin un tracte humà i sincer.

Marina Gutés i Serra

Alcaldeessa d'Agullana



CREIXENT AMB EL MODEL

Des del 2011, s'han anat introduint canvis en el dia a dia del centre i ara la nostra gent gran participa en la presa de decisions i tria com vol envellir en el centre.



Una nova manera d'entendre i atendre la gent gran.

NOVES ACCIONS I ACTIVITATS

- > Incorporació del professional de referència.
- > Participació de les famílies en les activitats diàries del centre.
- > Coneixement de la història de vida de cada persona.
- > L'àlbum d'activitats personalitzat.
- > Decoració d'espais més càlida i acollidora.
- > Les professionals ja no porten uniforme.
- > Els àpats es fan junts a la mateixa taula i cadascú tria on vol seure.
- > Les decisions són consensuades i tenen en compte la voluntat de la gent gran.
- > Més assemblees amb els usuaris.
- > Introducció d'assemblees amb les famílies.
- > Introducció d'activitats significants.
- > Més relació amb l'entorn.



ELS PROFESSIONALS DE REFERÈNCIA



PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES



ÀLBUM D'ACTIVITATS PERSONALITZAT



Una nova mirada a partir de la qual hem après que les persones són més felices si poden escollir i decidir.



L'EVOLUCIÓ DEL MODEL, EN IMATGES

SENSE UNIFORMES

Abans



Ara



Les professionals ja no portem uniformes i ens vestim amb la roba que ens agrada més.

ELS ÀPATS

Abans



Ara



Mengem tots junts i de la mateixa manera, però els plats són diferents segons els gustos de cadascú.

LES ASSEMBLEES AMB ELS USUARIS...



Fem assemblees per prendre decisions conjuntes. Hem creat un grup promotor format per usuaris i una familiar voluntària.

I AMB LES FAMÍLIES



L'HORT

Abans



Ara



Els bancs de fusta els ha cedit l'Ajuntament. Les famílies ajuden a plantar-hi verdures i fruites.

COM A CASA

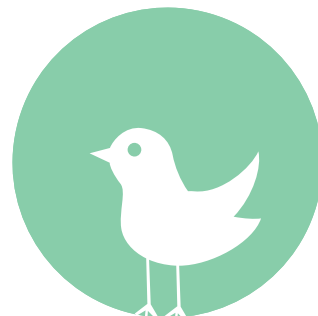


Ambients més càlids, acollidors i personalitzats (el passadís, els penjadors, nous racons...)

POTENCIEM ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA



QUANTES ACTIVITATS I FESTES COMPARTIDES!



Les activitats del dia a dia tenen una gran importància en el benestar de les persones grans, i molt més si són les que els agraden i volen fer elles mateixes per voluntat pròpia.

> En el centre disposem d'un calendari en què s'especifiquen les propostes, sempre variades, que s'ofereixen per participar durant aquell dia.

> És una eina molt útil que ens facilita la tria d'activitats, sense obligar a la persona a fer o a participar en allò que no vol, ja que la decisió és seva.

> No tots tenim els mateixos gustos i ens agraden les mateixes coses en el mateix moment, i això ho tenim molt present!

LES ACTIVITATS DEL DIA A DIA

Funcionals, físiques, d'estimulació cognitiva...

Treballs manuals



Treballem l'hort



El taller de manicura





El taller de cuina: preparem i mengem



Juguem amb l'ordinador



El taller de lectura



Jocs de taula



El taller de gimnàstica



Estimulació cognitiva



Sortim a passejar



Juguem al dòmino i fem concursos



Coral amb familiars



LES CELEBRACIONS

Nadal 2015



Marató TV3



Carnestoltes



Sant Jordi



Festa de Primavera



2on concurs de coques





Dinar de germanor amb les famílies



Fem panallets



Aniversaris dels qui formen part del centre



5è aniversari del centre



I DE TANT EN TANT, ALGUNA SORPRESA!

Celebracions esporàdiques... amb els usuaris dels tallers



Xerrada amb els Mossos d'Esquadra



Les sortides a l'exterior



ENTREVISTA A...

VANESA CANTARERO, GEMMA MONDELO I IMAN MOUTAOUAKIL

Professionals d'atenció directe

Els professionals d'atenció directa tenen cura de les persones grans que assisteixen al centre i, com que són qui passen més hores amb elles, coneixen fil per randa el seu dia a dia. A Agullana hi treballen tres professionals, la Gemma, l'Iman i la Vanesa, que ens fan una pinzellada de les tasques que duen a terme.



Quines són, a grans trets, les vostres tasques?

Fem dos tipus de tasques: l'atenció directa a les persones del centre i a les seves famílies, i l'atenció indirecta, programant i preparant activitats per cadascuna de les persones que assisteix al centre. Hem de conèixer a la persona, acompanyar-la, oferir-li activitats significatives i vetllar per la seva seguretat, bona higiene i salut. La nostra finalitat és que gaudeixin de cada moment i aconseguir que la seva estada al centre sigui com a casa. És molt important respectar al màxim la seva forma de vida, valors, preferències i crear llaços de confiança amb les persones i les seves famílies.

Com és un dia normal al centre?

A les 9 del matí s'obren les portes. A partir de llavors van arribant les persones. Un cop són aquí, tenen un ventall d'activitats que poden fer: llegir el diari o revistes del cor, jocs de manipulació, xerrar

de l'actualitat, Feskits, conversa, etc. Amb el bon temps s'afavoreix i es potencia la sortida a l'exterior i la cura de l'hort. Quan ja ha arribat tothom, comencem les activitats dirigides, com ara l'estimulació cognitiva i la gimnàstica, que potenciem diàriament i són clau per a un envelliment actiu.

Els horaris són fixos? que

No tenim horaris establerts, però sí una programació d'activitats preparada amb diferents opcions. Això permet que puguin escollir què fer en tot moment. El més important és que, si ho desitgen, estiguin actius fent alguna activitat.

Promoveu l'autonomia. Com ho feu?

Oferim la possibilitat de participar en tasques domèstiques, com ara plegar roba, tovalloles o draps de cuina. A l'hora de dinar poden parar taula, servir-se el menjar, ajudar-se entre companys i participar a recollir la taula, escombrar i endreçar el rentaplats. És important per restablir o augmentar el sentiment d'utilitat i mantenir o millorar habilitats necessàries per a la vida diària.

I després de dinar?

Cadascú busca el seu racó per estar tranquil o descansar, conversar, jugar al dominó, llegir el diari, o se'ls ofereix alguna activitat per aquesta estona.

I de seguida arriba la tarda...

Doncs sí. Tenen diferents propostes, com ara cosir, fer ganxet, fer mitja, treballs manuals, quina, lectura, pintar, memòria amb l'ordinador, jocs al gimnàs,



xarxa... Cada persona escull i decideix quina activitat vol fer. És important que realitzin aquella activitat que els fa contents. Són ells els que decideixen sobre el ventall d'oportunitats de què gaudeixen. Ells mateixos es preparen i se serveixen el berenar. Finalment, ja marxen cap a casa.

Què és el que més valoreu de la vostra tasca?

Vanesa: És gratificant veure que estan a gust, contents i feliços. D'altra banda, el fet d'estar envoltada de persones que t'expliquen les experiències viscudes al llarg de la seva vida m'enriqueix.

Gemma: El que més valoro és ser útil i l'agraïment que tenen cap a nosaltres. Parlar de tot, de coses personals i fer broma quan s'escaigui.

Iman: Que estic ajudant les persones en les seves necessitats bàsiques, donant suport, afecte i escoltant-los sempre que ho necessitin.

Expliqueu algun moment emotiu, divertit...

Vanesa: Els 100 anys d'en Casimiro. No tothom arriba a aquesta edat amb la il·lusió de celebrar el seu centenari. Estava molt feliç. Tots comptàvem els dies que quedaven pel seu aniversari. Sempre deia que faria "una fiesta por todo lo alto" a la que hi assistirien "los suyos". I així va ser. No hi van faltar companys, amics, institucions i tota la seva família.

Gemma: N'hi ha molts... Potser el més recent va ser quan en Miquel Vila va dir que marxava del centre. Sabíem la dificultat que havia suposat que s'incorporés, ja que els primers dies es mostrava més tancat. Era una de les persones més joves del centre i la diferència d'edat amb els seus companys va

suposar un handicap. Amb esperit de superació, la seva dificultat en la parla va passar a un segon pla. Cada dia millorava la dicció per les seves ganes de comunicar-se i integrar-se. Marxar li suposava una gran tristesa, estava molt afectat, deia que estava molt bé amb nosaltres i els companys, i li va costar molt dir-nos-ho. Quan va arribar l'hora d'acomiar-se només vam poder abraçar-nos i plorar.

Iman: L'excursió a Garriguella. Després de dinar, vaig ballar un pas doble amb el senyor Miquel Camps. Va ser molt emocionant veure amb quina il·lusió va acceptar i viure aquest moment.



Quin consell donaríeu a una persona que està valorant assistir al centre?

Vanesa: Li diria que aquí estarà acompanyat, ben atès i cuidat, i podrà relacionar-se i distreure's amb un munt d'activitats programades. Farem que estigui com a casa seva i, en acabar el dia, tornarà a casa seva de veritat.

Gemma: Que ho provi. Les coses es veuen molt diferents des de dins. Que valori per ella mateixa si li agrada.

Iman: Li explicaria que en el centre ell decidirà què vol fer en cada moment i que hi ha moltes activitats durant el dia.

MATILDE TOUS

La Matilde va néixer a Barcelona el dia 1 d'abril del 1923. És usuària del centre d'Agullana des del mes de desembre del 2014 i, en aquest número ens fa una pinzellada de la seva llarga i intensa història de vida.



Matilde, explica'ns els teus orígens?

Vaig néixer a Barcelona l'1 d'abril del 1923. Era la petita de tres germans; dos nois, en Josep i en Jaume, i jo. El meu pare es dedicava al comerç. Recordo que va començar de sacaires, confeccionant sacs per mongetes i llegums. Més tard es va dedicar a fer tendals i tendes de càmping i així el negoci es va anar ampliant. La casa, la botiga i el taller estaven allà mateix.

Com va ser la teva infància i joventut?

Van transcórrer a Sants. Vaig anar a l'escola fins als 13 anys, quan va esclatar la Guerra Civil. Aleshores, els pares van decidir portar-nos a Agullana, amb la iaia i la tia Maria, per salvar-nos dels bombardejos. Allà vaig cuidar del meu germà petit, en Quimet, fins a la seva mort, al cap de 3 anys. Més tard, vaig tornar a la casa de Barcelona. En aquell moment feien macutos i corretges per l'exèrcit. Quan els meus germans van marxar al front, em vaig posar a treballar al taller familiar. La meva mare va veure la meva afició a cosir i dels 18 fins als 20 anys em va apuntar a 'Corte

y Confección'. Als matins, era a casa fent tasques domèstiques i a les tardes anava a l'acadèmia.

Quan vas conèixer el teu marit, en Víctor?

Als 20 anys. Un any més tard ens casàvem a Sants i ens n'anàvem a viure a la Barceloneta. Per això vaig haver de deixar la feina. Vam tenir dos fills, el Víctor i l'Enric. Quan els nens ja eren grandets, tenien entre 8 i 10 anys, vaig decidir tornar a cosir. Vaig buscar feina sense dir-ne res al meu home. I després d'una curta experiència laboral, em vaig posar a cosir per compte propi a casa. Més



tard, tot i que el meu home no volia marxar de la Barceloneta, el vaig convèncer per tornar a casa meva, a Sants, per tirar endavant el negoci familiar de venda de material esportiu.

Quins records tens d'aquell temps?

Molt bons, tot i que cal dir que era una època molt diferent. Recordo que anàvem a París a comprar per ampliar el negoci amb material d'esquí, de muntanya, de patinatge... El meu marit va morir a 52 anys, però el cop més dur de la meua vida va arribar l'any 2007, amb la mort del meu fill Víctor, a l'edat de 59 anys. Vivíem a Eivissa amb la seva companya i tenia dos fills.

Quan vas decidir venir a viure a Agullana?

El 2013. Fins avui m'acompanyava en Charlie, el meu periquito, però fa uns mesos es va escapar i ara no vull cap més animal. Actualment, visc sola, lluny del meu fill i els meus tres néts: en Pau, que viu a Eivissa, en Víctor, l'Enric i la meva besnéta, de 3 anys, la Carla, que viu a Barcelona amb els seus pares. Tot i la distància, mantinc molt bona relació amb tots. Tinc la sort de parlar cada dia per telèfon amb el meu fill i de veure'ls perquè pugen a Agullana a passar uns dies amb mi l'última setmana de cada mes. I si em fa falta abans, també. D'altra banda, em sento afortunada de tenir uns bons veïns que em donen suport per a qualsevol cosa que necessiti.

Alguna vivència especial que recordis?

Sóc una persona molt activa i positiva que sempre m'ha agradat estar ocupada i disfressar-me. Recordo que quan era petita tenia una caixa de cartó plena de roba i sabates de taló de la meva mare. Molts dies, quan sortia de l'escola, anava al taller i em disfressava. Una de les aficions que m'ha acompanyat al llarg de la meua vida



ha estat disfressar-me per Carnestoltes i també confeccionar les disfresses. Vaig guanyar un premi a Barcelona de deessa, i m'he disfressat de Charleston, de Pierrots... Vaig viure un temps a Figueres i anava al casal de la gent gran. Participava en els Playbacks, a la Coral, feia vestits de paper i confeccionava disfresses per tot el grup de la temàtica que es decidia. Vaig deixar



de fer-ho el 2003, però actualment, al centre de serveis, he tingut l'oportunitat de reprendre la meua gran afició amb molta il·lusió.

Quan fa que assisteixes al centre?

Des del desembre del 2014 vinc cada dia. De moment, tota sola i caminant des de casa. Crec que prendre la decisió de venir ha estat una solució per viure bé. Vaig viure una mala temporada en la qual no menjava ni dormia, i vaig decidir que venir al centre seria la millor opció per tenir ganes d'estar activa i de viure, com havia fet tota la vida. Al centre hi estic molt bé. En cas contrari, no vindria. Estic acompanyada i perfectament atesa per les persones que hi treballen, a les que tinc molt d'afecte.

I ara com et trobes? Què desitges?

Ara em trobo bé perquè no tinc res gros. A aquesta edat, el més important és valdre's per una mateixa. Em sento bé, desitjo tenir salut i continuar aquesta vida tal com estic ara. I sobretot, no donar feina a la família. D'altra banda, no desitjo res per mi perquè considero que la vida m'ha donat un molt bon final i reconec que fins avui he sigut una privilegiada perquè m'ha donat salut. El millor seria que quan m'hagi d'acabar, que s'acabi de cop. He tingut moments difícils, però els he volgut superar ràpidament perquè mai m'ha agradat que es compadeixin de mi. El diumenge al vespre sempre penso "oh que bé, demà aniré allà baix!", referint-me al centre de serveis.

ACTIVA EL TEU COS!

A càrrec de **Neus Serra**, fisioterapeuta i directora del centre de serveis de Porqueres.

L'espatlla dolorosa

L'espatlla dolorosa sovint és causada per una tendinitis que provoca dolor i discapacitat a l'espatlla i a la part superior del braç.

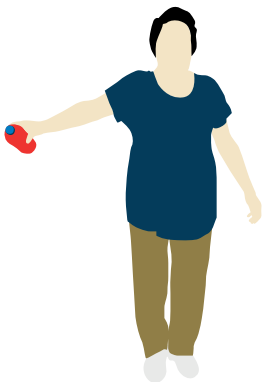
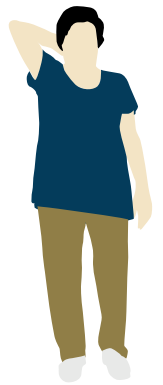
Tasques repetitives que inclouen el moviment per sobre l'espatlla provoquen un dolor que pot ser agut, en un moment determinat, o sord i crònic, és a dir, que perdura en el temps i invalida a la persona en moviments tan senzills com pentinar-se, posar-se una jaqueta o dormir.

Per reduir el dolor es poden fer un seguit d'exercicis en dies alterns que afavoreixen l'enfortiment i l'estirament de tota la musculatura que envolta l'espatlla.

Exercici 1: Portar la mà de l'espatlla afectada cap a l'espatlla oposada i avançar lleugerament l'espatlla. És un estirament i s'hauria de notar una petita tensió. Es pot fer dret o assegut.



Exercici 4: Col·locar el braç afectat sobre el cap, o fins on es pugui arribar, amb la mà estirada en direcció cap a l'altra espatlla. Portar el colze cap enrere molt a poc a poc. Al ser un estirament, s'hauria de notar una petita tensió. Es pot fer dret o assegut.



Exercici 2: Subjectar amb la mà de l'espatlla afectada una pesa petita fins allà on ens permeti el dolor. El dit polze ha de mirar cap a terra. Elevar el braç fins a un angle de 45°, aproximadament, i fins allà on ens permeti el dolor.

Exercici 3: Portar la mà de l'espatlla afectada cap a l'espatlla oposada per darrere l'esquena. Al ser un estirament, s'hauria de notar una petita tensió en el moment d'avançar lleugerament cap endavant l'espatlla afectada.



Exercici 5: Subjectar amb la mà de l'espatlla afectada una pesa petita fins allà on ens permeti el dolor. Dret i amb el cos lleugerament endavant, es deixa caure el braç afectat amb la pesa fent un pèndol i fent cercles petits cap a un costat i cap a l'altre. La mà de l'espatlla sana es pot recolzar en una cadira.



Aquests exercicis es poden dur a terme una vegada s'hagi tractat la inflamació i prèvia consulta amb el metge de capçalera o l'especialista. No són recomanables en cas de ruptura del tendó. Un cop fets, és aconsellable aplicar gel sobre la zona dolorosa.

ACTIVA LA TEVA MENT!

A càrrec de **Míriam Caro**, terapeuta ocupacional especialitzada en neuropsicologia i demències i directora del centre de serveis de Sant Vicenç de Torelló.

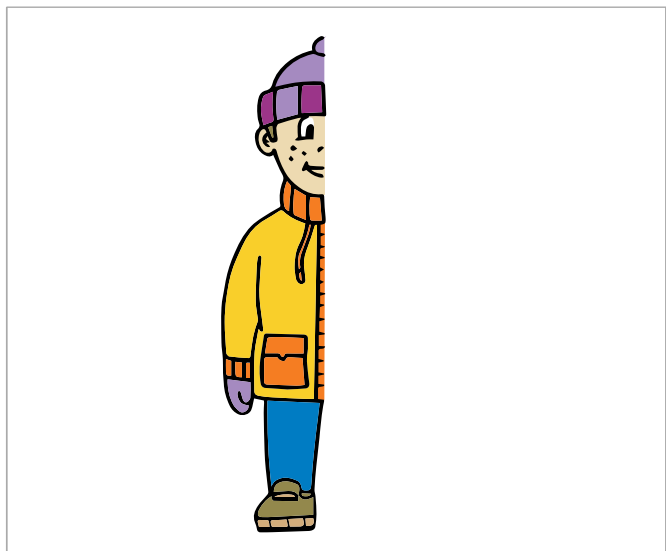
Sopa de lletres "Tu decideixes com vols envellir"

Cerca 16 paraules que s'identifiquen amb aquest programa

PREFERÈNCIES	CAPACITATS	ACTIVITAT
DRETS	FELICITAT	DESITJOS
COM A CASA	DIGNITAT	GENT GRAN
INTIMITAT	DECIDIR	IDENTITAT
BENESTAR	AUTONOMIA	

L	U	Z	I	B	E	N	E	S	T	A	R	P	N
P	R	I	F	E	L	I	C	I	T	A	T	T	L
C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	L	L	N	U
I	F	E	D	I	G	N	I	T	A	T	Z	C	L
E	C	O	M	S	A	T	C	A	S	A	Q	Y	N
V	N	Z	A	U	T	O	N	O	M	I	A	J	E
D	Q	G	U	D	E	S	I	T	J	O	S	U	O
A	S	A	C	T	I	V	I	T	A	T	V	B	U
P	R	E	F	E	R	E	N	C	I	E	S	L	E
V	J	E	U	R	E	D	E	C	I	D	I	R	V
Y	Q	G	E	N	T	A	G	R	A	N	I	Y	U
D	B	I	V	N	I	D	E	N	T	I	T	A	T
I	N	T	I	M	I	T	A	T	Z	T	Y	Z	U
Y	K	C	L	Y	A	T	D	R	E	T	S	V	D

Completa la figura i pinta-la:



Aquí tens una cita del mes de novembre, canvia els símbols per les lletres corresponents:

A	D	P	E	N	O
V	M	R	I	L	T
U	F	C	J	D	R

Escriu la dita: _____

SABIES QUE...?

- > La Roser Cervero és la més veterana del nostre centre, que va obrir el 17 de gener del 2011. Ella hi assisteix des de l'1 de febrer del mateix any.
- > En Casimiro Coto és la persona de més edat del centre, amb 101 anys. La més jove és l'Antònia Sepúlveda, amb 59.
- > Una mitjana de 21 persones utilitzen el servei de podologia cada mes, mentre que el servei de fisioteràpia atén una mitjana d'11 persones.
- > El servei de podologia és mensual, l'últim dilluns de cada mes, mentre que el servei de fisioteràpia és setmanal. Normalment, cada dimarts a la tarda.
- > Aquest any hem gaudit de dos tallers realitzats per voluntaris: la Coral i el taller de Lectura. La Coral l'ha conduït en Joan Reynal, fill d'una usuària, acompanyat del seu teclat. Per altra banda, el taller de Lectura l'ha dirigit la Montserrat Sarabia, usuària de tallers externs, que ens ha llegit novel·les escrites per ella mateixa.
- > Durant el mes d'octubre, els usuaris dels tallers de Gimnàstica i d'Estimulació Cognitiva, integrat tot per dones a excepció d'un sol home, van organitzar un esmorzar a la Fleca Cortada del municipi.
- > El passat mes de juny i per tercer any consecutiu, Clàssics Agullana ens va convidar a tots els usuaris i usuàries del centre a visitar i esmorzar a les seves instal·lacions.
- > Al segon dinar de Germanor amb les famílies, organitzat el passat mes d'octubre per commemorar el Dia Internacional de la Gent Gran, van assistir-hi 90 persones.
- > Tenim un blog en què es poden consultar les activitats més destacades que fem al centre: **centredeserveisagullana.wordpress.com**



Amb el suport de:



SUMAR, empresa d'acció social SL - Pla de Salt, 18. Oficina 2 - 17190 Salt - Tel. 972 439 168 - info@sumaracciosocial.cat

CENTRE DE SERVEIS- Dolors Gomis, 11 - 17707 Agullana - Tel. 695 210 984 - centredeserveisagullana@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat