

Desembre 2017

SUMEM

núm. 13

la revista dels serveis de SUMAR

Centres de serveis d'àmbit rural per a gent gran

especial
**RIUDELLOTS
DE LA SELVA**

- 
- A photograph showing three elderly people engaged in gardening. Two men are standing and working in a raised garden bed, while an elderly woman is seated on the left, observing. The man on the left is wearing a grey sweater and glasses, and the man on the right is wearing a blue cardigan. They are both focused on their task, with one using a green trowel. The background shows a residential area with yellow buildings and greenery.
- 3** L'atenció centrada en la persona
 - 6** Les activitats del centre
 - 9** Espai d'opinió
 - 10** Coneixem els nostres professionals
 - 12** El racó de Maria Cols
 - 14** Activa't! Treball del cos i de la ment

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA, S.L.

Pla de Salt, 18. Oficina 2.
17190 Salt
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

DESEMBRE 2017

PRESIDENT:
Miquel Calm

DIRECCIÓ GENERAL:
Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:
Mariona Rustullet (directora tècnica)
Gabriel Llagostera (director de gestió
de persones i organització)
Salvador Peña
(director administració i finances)

COORDINADORA DEL CENTRE:
M. del Carme Amer

COORDINACIÓ I EDICIÓ:
Anna Tarafa

REDACCIÓ:
M. del Carme Amer Binimelis, Lúdia
Gurnés Vidal, Anna Pursals Giménez,
Meritxell Sánchez Carreras

Anna Tarafa (comunicació)

DISSENY I MAQUETACIÓ:
Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES
Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT
Semestral

www.sumaracciosocial.cat

Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona l'empresa SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i a fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a www.sumaracciosocial.cat.

SER FELIÇ EN LA TERCERA EDAT

Les persones som molt més felices si, a més de rebre les atencions que necessitem, podem mantenir el control sobre el nostre dia a dia, decidir tot el que ens afecta i viure d'acord amb els nostres valors de vida, preferències i desitjos.

Podem afirmar aquest fet després de comprovar-ho dia rere dia amb les persones que atenem. I així ens ho demostren els resultats de les diverses accions i activitats que duem a terme en els recursos i serveis que gestionem per a persones grans.

D'un temps ençà, per assolir aquesta fita, la implantació de l'ACP (Atenció Centrada en la Persona) i del programa 'Tu decideixes com vols envellir' ens marquen el camí a seguir. L'atenció personalitzada, els entorns amb significat, els espais envoltats d'allò que ens aporta sentit, la promoció de l'autonomia personal, l'ajuda quan ho necessites, la cultura del detall i el respecte a la intimitat, sense deixar de banda el suport familiar i l'equip humà que cohesiona tot això, són elements clau que ens permeten millorar la qualitat de vida de les persones que requereixen assistència en la seva vida diària i fan ús dels nostres serveis. I aquesta millora es tradueix també en un increment del seu benestar i de la seva felicitat.

La felicitat és un dels grans objectius vitals de totes les persones. I aquest és un dels principals objectius pel qual treballem en els centres i serveis que gestionem.

Aquest número torna a ser una edició especial i única pel centre de serveis. Hi trobareu un recull de les principals activitats que s'han dut a terme durant el 2017. Tot allò que identifica el centre de serveis i a les persones que en formen part. Tot allò que agrada fer o que, entre tots els que en formen part, heu escollit fer. Tot allò que fa feliç a la gent del centre i forma part de la seva personalitat.

Espero que us agradi.

Estanis Vayreda i Puigvert

Director General

SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya, S.L.

La posada en marxa del Centre de Serveis de Riudellots de la Selva va ser una aposta amb afany d'èxit i ho hem aconseguit.

Posar serveis a l'abast de persones grans que necessiten atenció directa i personalitzada és la garantia d'oferir l'atenció que mereixen.

Tenim clar que el centre de serveis és un punt de referència del municipi per a les persones grans de Riudellots de la Selva i dels pobles veïns que ho necessiten. El compromís i la col·laboració dels seus ajuntaments és indispensable, i responen.

Portem gairebé set anys d'ençà que es va obrir el servei, amb una atenció qualificada per part del personal i cada vegada amb una atenció més centrada en la persona.

El Consell de Participació és una eina que funciona i repercuteix en la millora de les estades, de les condicions del centre i en la satisfacció de les persones ateses. Que se sentin escoltades en les seves propostes i inquietuds els motiva a participar.

Fem valdre el treball que es duu a terme al centre de serveis, als tallers de memòria i als tallers de gimnàstica.

Aquest any 2016 hem acabat amb l'adequació de l'entorn i amb els accessos. Ha estat una millora molt valorada pels professionals i per les persones ateses, i les seves famílies.

Atendre persones en el centre tenint totes les places cobertes representa una optimització dels serveis.

El servei de menjador facilita a aquelles persones que no són usuàries del centre la possibilitat de dinar, una demanda que va a l'alça. Vol dir que hem encertat.

Gràcies per la professionalitat de la coordinadora del centre, a tot l'equip de treball i als voluntaris per crear un lloc d'estada càlid i agradable a les persones grans.

El Liri Blau, un lloc de vida!

Montserrat Roura i Massaneda

Alcaldessa Riudellots de la Selva



“Les nostres persones grans són molt més felices si poden decidir”

En el centre ajustem les activitats del dia a dia a les necessitats, preferències i desitjos de la nostra gent i treballem constantment per fer-los la vida més agradable i més feliç.

Un dels grans pilars del model d'atenció gerontològica centrada en la persona és fer tot el possible perquè la persona doni continuïtat al seu projecte de vida, fent allò que li agrada sense renunciar a tot allò que forma part de la seva personalitat.

Nosaltres tenim molt clar que tothom ha de poder decidir com vol envellir perquè el poder de decisió multiplica el nivell de benestar i la felicitat, i per aconseguir-ho utilitzem diferents pautes:

> Potenciem l'autonomia:

Per a nosaltres, l'autonomia és la capacitat de decidir sobre el dia a dia i sobre la mateixa vida. Preguntem i escoltem a la persona gran perquè pugui decidir i ho fem acompanyant-la en tot allò que necessita i li interessa. Ens esforcem perquè el dia a dia s'ajusti el màxim possible a què vol cada persona, escoltant també si ella no pot decidir a les persones més properes.

> Creem entorns amb significat:

Realitzem activitats escollides pels usuaris i creem espais envoltats de tot allò que és important per a cada persona.

> Busquem el detall:

Parlem amb tothom per conèixer què vol, què li agrada o què necessita per sentir-se bé o millor. Busquem com adaptar-nos a cada persona per donar una atenció personalitzada i a mida.

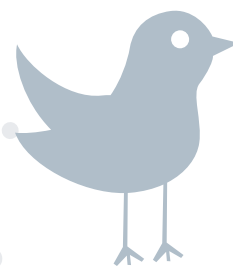
> Respectem la intimitat i la privacitat:

Valorem i respectem els valors i principis de cada persona. Per a nosaltres, la intimitat i la privacitat inclouen sentiments, maneres de pensar, informació sobre la salut, les cures corporals, la sexualitat, les relacions interpersonals... Tot allò que la persona considera íntim i privat.

> Involucrem la família i l'entorn més proper:

Pensem que és molt important que també formin part del nostre centre la família, amics i totes les persones que són importants per a la persona gran i que s'inclouen en el seu projecte de vida.

Obrim el centre perquè la família i l'entorn més proper participin i col·laborin en el nostre dia a dia i els acompanyem en tot allò que necessitin.





Veniu a visitar-nos i ho comprovareu!

QUANTES ACTIVITATS I FESTES COMPARTIDES!

Gener - Desembre 2017

EL CALENDARI D'ACTIVITATS

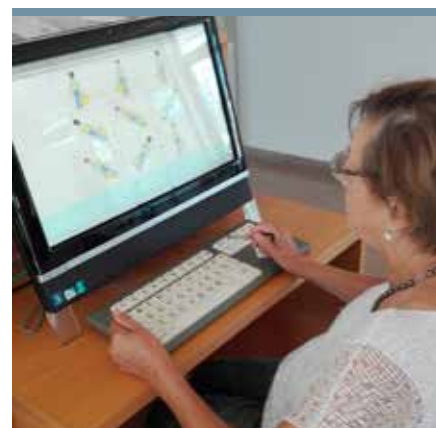
Activitats domèstiques



Treballs manuals



Ús de les TIC



L'hort



Tallers externs



Trobades intergeneracionals



Taller de jardineria





Estimulació cognitiva



Lectura



El Mercat de la Puça



Història de vida



LES CELEBRACIONS

Aniversaris



Nadal



Carnestoltes



La Diada de Sant Jordi



Berenar municipal



Castanyada



LES SORTIDES

Al Parc de Salut



L'excursió anual



Què opinen els nostres usuaris i usuàries i les seves famílies sobre el nostre centre?

Introduïm aquest nou apartat amb l'objectiu de conèixer una mica més què pensen els nostres usuaris i usuàries, i les seves famílies, dels serveis que els oferim.

Josep Rovira Subiranas / Usuari

S'hi està bé, al centre, el valoro bé. Faig el que vull i el que m'agrada fer. A vegades ajudo a altres persones que m'ho demanen i que elles ho necessiten. No hi trobo a faltar res, només xocolata (ens diu en to de broma). Tot està bé, però en aquesta vida tot es pot millorar.

Concepció Serra Tomàs / Usuària

Valoro molt bé el centre. A mi m'agrada molt venir, sempre tinc coses a fer; no paro mai i sempre estic entretinguda i acompanyada. No hi trobo a faltar res. S'adapta molt bé al que jo necessito i al que vull.

Llorenç Cornellà Cassà / Usuari

Valoro molt bé el centre perquè em sento molt ben atès i no em falta de res. Ja fa temps que vinc, vaig començar amb el servei de menjador, després venia a tallers també i ara vinc cada matí. Per mi el que hi ha al centre és suficient, sempre pot faltar alguna cosa, però. Potser a vegades falta una mica d'espai. La veritat és que, si el centre fos més gran, no estaria pas malament. En general, tot està bé, però es podria millorar una mica la qualitat del menjar a l'estiu.

Amparo Figueres Cornellà / Usuària

M'hi trobo bé, al centre. Si no m'agradés, ja no vindria. Tinc tots els serveis que necessito i tot em va bé! Crec que podria treballar una mica més, perquè a vegades no vull treballar. Les noies ja m'ho respecten, tot i que elles no es desanimen oferint-me opcions.

Joan Fabrellas / Marit de Dolors Carreras Canals

Des del primer dia he valorat molt bé el centre. Crec que és un encert. I s'adapta molt bé al que ella necessita. Sempre hi ha coses que es poden millorar, però avui l'atenció i acompanyament que s'hi fa s'adapta molt a la nostra situació.

Narcís Puig / Marit de Carmen Paniagua Villar

Els serveis que ens ofereix són fantàstics i compleixen amb les expectatives inicials. L'horari s'adapta a la meva necessitat. Les treballadores són molt amables i estic molt content i satisfet de tot el que ofereixen. El que proposo és seguir mantenint aquesta qualitat.

Encarnació González / Filla de Paquita Ferrando

Jo valoro al màxim els serveis que m'ofereix el centre perquè són la meva salvació, en el sentit que la mare està ben acompanyada i ben cuidada. Jo no tinc aparcada la mare en el centre, sinó que ella ve perquè vol i perquè el que hi fa és bo per a ella; i a mi, m'agrada. La meva valoració és alta, tot i que trobo a faltar que els dissabtes no estigui obert.

Concepció Garriga Font / Muller de Joaquim Ribas

No fa massa que venim al Lliri Blau. Fins avui dia, el centre està molt bé. Jo sé que en Joaquim s'hi troba bé i, per tant, això em dona tranquil·litat. De moment ho veig tot correcte i no trobo a faltar res. S'adapta al que nosaltres necessitem, però també he de dir que és la meva primera experiència d'estar vinculada a un centre.

ENTREVISTA A...

MARIAN FERNÁNDEZ YÁÑEZ

Infermera del centre de serveis

La Marian Fernández té el grau universitari en Infermeria i dos postgraus, un en Salut Comunitària i un en Dietètica i Nutrició. Treballa al centre de serveis de Riudellots de la Selva des de l'inici del servei, el 14 de març de 2011.



Marian, quina és la teva principal tasca al centre?

Com a infermera porto el control de la medicació, que consisteix a preparar en pastillers la medicació setmanal, disposar de la medicació pertinent i sol·licitar les receptes electròniques per mantenir-les actualitzades. També porto el control de cures, en cas que les persones usuàries ho requereixin, i el control de constants cada mes. També em poso en contacte amb els professionals sanitaris de referència quan la persona usuària no és de la població de Riudellots de la Selva. D'aquesta manera, promovem el treball en equip entre les poblacions. Quan és necessari truco a les famílies per

parlar de situacions concretes quan a possibles problemes de salut que apareixen en el nostre dia a dia. Les auxiliars d'atenció directa, que són les que conviuen més hores amb les persones usuàries, m'informen de les situacions i, conjuntament, decidim quina és la millor actuació per a cada situació, sempre fent referència a aspectes de salut. També gestiono i actualitzo els informes d'urgència, així com l'apartat de salut del Pla d'Atenció i Vida.

Què t'aporta aquesta feina? Què és el que més valors de la feina que realitzes?

Ser la infermera del Centre d'Atenció Primària (CAP) i la infermera del Liri Blau em permet veure i valorar a les persones dins d'un entorn no sanitari, és a dir, fora de la consulta. Valoro molt la proximitat amb la qual podem treballar amb la persona i la seva família; és a dir, aquest tracte més directe. A la vegada ens permet detectar l'evolució i els canvis que es poden esdevenir. També em permet informar de l'existència del centre de serveis, del seu funcionament i dels seus objectius i serveis als altres professionals sanitaris, a les famílies i als ciutadans de la població.

M'agrada treballar amb gent gran. Cada dia aprenc coses noves. Per a mi és molt important l'estimació i l'alegria que em transmeten



Pots explicar-nos algun moment emotiu, divertit, viscut al centre que recordis?

Sempre acabo explicant la mateixa història, però és la que més recordo, ja que el que va dir va ser una gran veritat. Anys enrere, una senyora que avui dia ja no ens acompanya al centre, però va estar-hi força temps, em va dir: "Tant de bo que el Liri Blau hagués existit abans". Era una senyora que estava molt vinculada a casa seva i disposar d'un centre en el mateix poble li va obrir les portes a la seva vida social i de relació. De ben segur que aquesta situació també ha passat en altres persones, siguin de Riudellots o de les poblacions veïnes. Sens dubte, és una sort tenir un centre per anar a fer-hi activitats i un equip de professionals que els acompanyen en el seu dia a dia i es preocupen de tot, no només d'una part.

Quin consell donaries a una persona que valora poder venir al centre?

El fet d'estar treballant en el Centre d'Atenció Primària i al centre de serveis em dona peu a conèi-

xer el centre i els seus serveis, els d'estada i els de tallers externs. Explicar tot allò que ofereix el centre en primera persona i estar-hi vinculada professionalment, sé que ajuda a transmetre confiança i aquesta és una responsabilitat que m'agrada. La connexió que puc fer entre l'àmbit sanitari i l'àmbit social em permet tenir una visió més global i completa de les situacions i, per tant, oferir o recomanar serveis adients a cada situació. També



aprofito per dir-vos que totes les persones usuàries i les treballadores, parlo amb femení perquè totes les treballadores som dones, aporten el seu caràcter al grup. Alguns són més còmics, altres són molt sincers, altres ens aporten el coneixement i les històries des de fora a dins, i altres són molt voluntariosos i col·laboradors en el dia a dia. Això dóna vida i acabem sent una gran família. Hi ha dies més bons i no tan bons (com a tots els grups), però la sensació sempre ha estat positiva i agradable.

EL RACÓ DE... MARIA COLS CORTINA

En aquest número entrevistem la Maria Cols, una de les usuàries que porta més temps al nostre centre de serveis, gairebé des de l'inici, i també a la seva filla, l'Anna.

DADES PERSONALS

Lloc i data de naixement: Corellana, 16/9/1923

Lloc de residència: Riudellots de la Selva

Nom del pare i de la mare: Miquel i Maria

Germans: 2, Josep i Pepita

Fills: 2, Anna i Josep

Néts: 3, Alba, Marta i Carla

Ofici: Pagesa



Maria, pots fer-nos una pinzellada de la teva història de vida?

Vaig néixer a Correllana (prop de la Seu d'Urgell) i amb els meus pares i germans vivíem a casa de l'àvia materna. Ma Mare venia oli de trementina i de ginebre d'avet, i era molt treballadora. Eren temps difícils. Ma mare es va morir a l'edat de 33 anys i el pare, 3 anys després. Jo tenia només 10 anys, el meu germà 5 i la Pepita, 3 mesos. La meva germana va anar a viure a casa d'una germana del meu pare i el meu germà de 5 anys, a Sabadell, a casa d'una bona família que tenien una bacallaneria. Jo em vaig quedar a viure amb l'àvia Maria fins que es va morir. Aleshores, ja tenia 19 anys. Després vaig marxar a Barcelona a servir en una casa. Vaig tenir la possibilitat d'anar a escola dels 6 als 9 anys i quan en vaig tenir 20, hi vaig tornar. Hi anava al vespre.

El meu home vivia a Josa de Cadí i era pastor. El vaig conèixer el 29 de juny, el dia de Sant Pere, a la festa major del meu poble. Em va treure a ballar,

però no el vaig tornar a veure fins després de 2 anys. Ell tenia xicota, però després d'uns anys ho van deixar estar i va venir a Barcelona a casa d'uns amics. Va esbrinar on era jo i a partir d'aquí ens vam anar coneixent. Venia sovint a Barcelona.

Ens vam casar a Barcelona, en ple hivern, exactament el dia de Sant Antoni del porquet, al gener. Ell es va vendre el ramat i volíem comprar una botiga de llegums cuits a Barcelona, però al final la botiga va acabar sent d'oli i sabons. La vam fer funcionar durant 3 anys.

Després, vaig tornar a Gòsul sola i vivia amb els cunyats. Més endavant, vaig anar a viure amb la meva sogra i el meu cunyat petit, a Jossa. El meu home va tornar a Tordera i va comprar un ramat de cabres. Quan em vaig posar malalta, em va portar a l'Aliança de la Seu d'Urgell, on vaig estar tres mesos, com a mínim. Quan vaig tornar a caminar, vam tornar a Barcelona i, més tard, amb l'Amadeu, el meu marit, vam venir cap a Riudellots de la Selva, ja que va comprar un ramat d'ovelles.

Aquí a Riudellots de la Selva vaig tenir l'Anna i en Josep, i la meva feina era cuidar el ramat.

La meua vida ha estat molt dura per la pèrdua de la mare, el pare i dels meus germans. La vida de pastor també era molt dura i l'Amadeu tenia un caràcter molt fort, sempre volia manar. En l'àmbit professional, la feina que més em va agradar va ser servir a la casa. Me n'he penedit moltes vegades de marxar perquè em cuidaven molt bé!

I ara, com et trobes al centre? Què hi fas?

M'hi sento molt bé!

M'agrada escriure, perquè no vull perdre l'escriptura. Però no m'agrada pintar perquè no puc seguir el dibuix. I també m'agraden molt totes les activitats relacionades amb la reixa de forrat petit i gran i combinar-ho amb 'trapillo'.

Sort en tinc de l'oportunitat de venir una estona cada tarda perquè a casa només faig que pensar...



Anna, com valoreu l'estada al centre de serveis de la teua mare?

Personalment, valoro molt bé el centre. Penso que un recurs com aquest en un poble està molt i molt bé. El tipus d'activitats que ofereix, com la gimnàstica, és molt adient per a ells. I també s'hi poden

fer altres activitats més innovadores, com ara l'ús de l'ordinador.

El que també ens agrada és que permet a la mare seguir vivint a casa seva, al seu poble, al mateix temps que està vinculada a un centre. Ella s'organitza les seves tasques al matí i als caps de setmana, perquè sap que a la tarda vol anar al Liri Blau. Aquí fa activitats que li agraden, l'entretenen i està amb gent, la qual cosa també és molt important.



ACTIVA EL TEU COS!

A càrrec de **Meritxell Coromina**, fisioterapeuta del centre de serveis i de la residència de Sant Vicenç de Torelló, i del centre de dia de Sant Hilari Sacalm.

Eliminem estigmes

El bastó i les crosse, ajudes per mantenir i millorar el grau d'autonomia en els desplaçaments

A mesura que ens fem grans, podem notar que ens flaquegen les cames o els genolls (o tots), que a vegades perdem l'equilibri i que necessitem agafar-nos de la barana per pujar i baixar escales. Pot ser que ens passi després d'una fractura o bé simplement pel fet de sumar anys a les nostres espatlles.

El nostre objectiu en aquest número és mostrar-vos i demostrar-vos que l'ús d'ajudes tècniques, com ara el bastó i les crosse, no és incapacitant, sinó tot el contrari.

Principals característiques per optimitzar l'ús del bastó i les crosse

El bastó

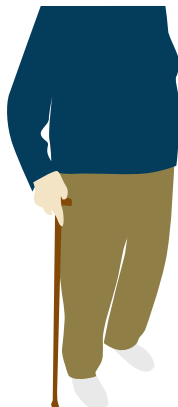
El puny ha de ser suficientment ample per recolzar bé la mà, i ens ha d'arribar a l'alçada del cap del fèmur. Ha de portar un tac de goma perquè no ens rellisqui.



Bastó de puny ample



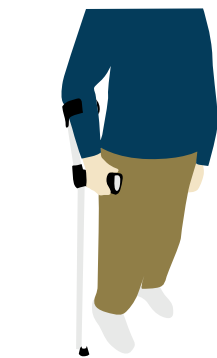
Bastó amb tac de goma



Les crosse

El puny també ha d'arribar al cap del fèmur i el tac ha de ser de goma. El reposabraços ha de quedar 2 o 3 dits per sota del colze.

Si utilitzem una sola crosse i és per lesió o per dolor, l'hem de portar al costat contrari de la cama afectada, a menys que el metge o professional que ens controla la lesió ens indiqui el contrari.



Crosse amb tac de goma

Principals avantatges de l'ús del bastó o de les crosse

> Manteniment de l'autonomia personal en els desplaçaments i de les activitats que ens agraden: sortir a passejar, anar al poble a comprar, quedar amb les amistats, anar a l'església...

> Reducció del risc de patir caigudes i fer-nos mal. Ens donen seguretat en el desplaçament i ens permeten anar més tranquils pel carrer. Ens ajuden a descarregar el pes de les cames i a repartir el pes del cos cap als braços i el pit. I a millorar l'equilibri, perquè incorporem un punt de suport.

En els darrers anys s'ha posat de moda la marxa nòrdica (caminar amb bastons) i cada cop hi ha més persones i més joves que fan ús del bastó per tots els avantatges que us hem explicat. Per això us animem a incorporar-lo al vostre dia a dia, sense vergonya!

Veureu com us hi acostumeu de seguida i com us ajuda a desplaçar-vos molt millor!

Exemple de cas real

"Jo mateixa vaig demanar si podia agafar el bastó, fa uns 16 anys, ja que me n'anava de costat i em feia por caure. Així vaig poder continuar anant amb l'IMSERO. Al principi el portava plegat al bolso i el treia en moments puntuals, ara no sé sortir de casa sense ell"

Conxita, 88 anys

ACTIVA LA TEVA MENT!

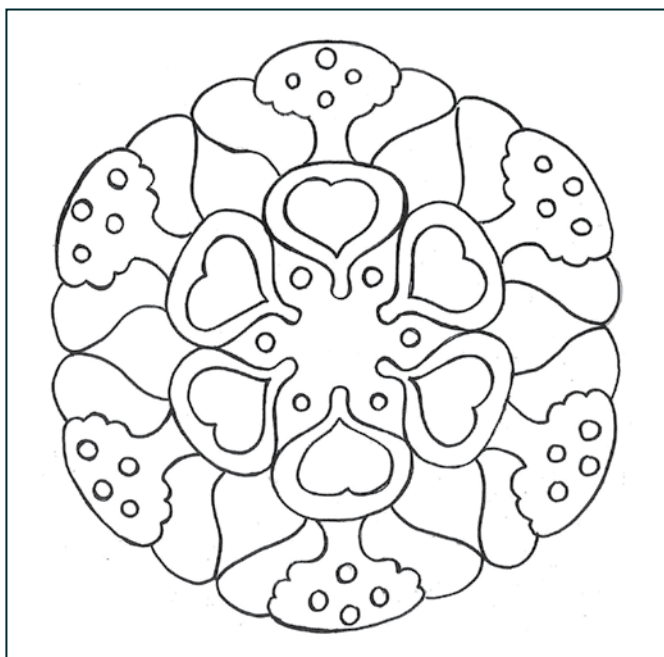
A càrrec de **Míriam Caro**, terapeuta ocupacional especialitzada en neuropsicologia i demències i directora del centre de serveis de Sant Vicenç de Torelló.

Sudoku

Per jugar al sudoku cal omplir la graella d'aquesta manera: cada línia (□□□), cada columna (□) i cada requadre (□□□) han de contenir una sola vegada totes les xifres de l'1 al 9.

2			5		7			4
	8		3		6		5	1
1			4	9	8	3		2
5	4			6	3	9		
6		3	9		4		7	
7	9						3	6
9			8					3
	7		2		1		8	
8		2	6		9	5		7

Pinta aquest mandala fent servir el color verd pels arbres, el groc pels fruits, el vermell pels cors i la resta lila.



Escriu vuit noms de paraules que acabin en:

a	et	ell

e	os	o

L'estenedor porta un missatge, per llegir-lo has d'ordenar els mitjons.



SABIES QUE...?

> Ens preocupem molt per la salut en la tercera edat, però que sabem que no hem de deixar de banda la dimensió psicològica de les persones grans, tan important com la física i íntimament relacionada amb aquesta.

> La tercera edat és una etapa on sorgeixen preocupacions que poden generar sensacions com ara perdre el control sobre la mateixa vida i causar tristesa o fins i tot depressió.

> És important mantenir un bon benestar anímic i intentar ser tan feliç com sigui possible per minimitzar els símptomes de tristesa que poden aparèixer.

> 10 consells per ser feliç en la tercera edat

1. Cuida el teu aspecte
2. Fes exercici
3. Surt de casa cada dia
4. Sigues optimista i busca l'humor
5. Reconeix els teus mèrits
6. Sigues útil als altres
7. Estigues ocupat
8. Cuida les relacions socials
9. Gaudeix el present
10. Comparteix les teves preocupacions

Font: www.firagran.com

<http://firagran.com/consells-basics-per-a-que-una-persona-gran-pugui-ser-felic/>



EMPRESA PÚBLICA
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



Ajuntament
de Riudellots
de la Selva



Consell Comarcal
de la Selva
BENESTAR SOCIAL

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Diputació
de Girona

SUMAR - Pla de Salt, 18. Oficina 2 - 17190 Salt - Tel. 972 439 168 - info@sumaracciosocial.cat

CENTRE DE SERVEIS - Av. Girona, 50 - 17457 Riudellots de la Selva - Tel. 972 477 987 - csiudellots@sumaracciosocial.cat

www.sumaracciosocial.cat