

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

SUMEM

Desembre 2021

CENTRES DE SERVEIS D'ÀMBIT RURAL
Torrelavit



Núm
19



04

La vacunació
contra la COVID-19

07

El calendari
d'activitats

18

El racó de la
nostra gent gran

21

Activa't!
Treball del cos
i de la ment

Després del malson del 2020 començàvem el 2021 amb l'esperança de la vacuna i la il·lusió de tornar aviat a la normalitat. L'activitat i les ganes de fer coses tornaven amb força al centre de serveis tot i les restriccions i les mesures de seguretat vigents.

L'arribada de la vacuna per fer front a la COVID-19 ha permès reduir el nombre de contagis i la millora de la situació epidemiològica també ha posat fi a la majoria de restriccions.

La COVID-19 ha condicionat el funcionament del centre i la seva distribució. Després d'un any de les primeres vacunes la pandèmia ha perdut força però no s'ha acabat. S'està subministrant la tercera dosi i les famílies encara han de seguir les activitats i celebracions del centre a distància, sense poder entrar a l'interior, ni tant sols per acompanyar a la persona gran a l'arribada o sortida del centre.

Tot i la pandèmia seguim fomentant accions i activitats per potenciar l'autonomia de cada persona. Cada dia busquem i trobem alternatives per equilibrar les mesures de seguretat i prevenció contra la COVID-19 amb el benestar de les persones grans. Així ho hem fet i així ho seguirem fent.

Ens cal encara molta prudència i la mascareta, la higiene de mans i la ventilació segueixen presents en el nostre dia a dia i més a prop de les persones grans, un dels col·lectius més afectats i vulnerables al virus.

Tot i això, no defallim i acabem el 2021 amb l'esperança d'un molt millor 2022.

Bones festes!

Josep M^a Vidal i Vidal. *President*

Estanis Vayreda i Puigvert. *Director General*

EDITA



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol
Emili Grahit, 91. Bloc B – 3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

DESEMBRE 2021

PRESIDENT:

Josep Maria Vidal

DIRECCIÓ GENERAL:

Estanis Vayreda

COMITÈ DE DIRECCIÓ:

Mariona Rustullet (directora
tècnica)
Gabriel Llagostera (director de
gestió de persones i organització)
Salvador Peña (director
administració i finances)

DIRECTORA DEL CENTRE:

LLuïsa Puigcerver

COORDINACIÓ I EDICIÓ:

Anna Tarafa

REDACCIÓ:

Equip de professionals del centre
Anna Tarafa (comunicació)

DISSENY I MAQUETACIÓ:

Estudi Oliver Gràfic

FOTOGRAFIES:

Arxiu fotogràfic de SUMAR

PERIODICITAT:

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

MÉS D'UN ANY DESAFIANT I ADAPTANT-NOS A LA COVID-19

L'últim cop que em vaig poder adreçar a les persones grans usuàries del Centre de Serveis d'àmbit rural de Torrelavit, a través de la vostra revista, va ser a l'edició de desembre del 2019.

Qui ens ho havia de dir, en aquell moment, que viuríem tot el que hem viscut fins a dia d'avui? Recordo, amb molta il·lusió, l'agraïment que feia a la generositat de tots els agents que intervenen en les activitats programades per a vosaltres, usuaris i usuàries del centre, la vostra llar. Una llar que hem hagut de tancar per la pandèmia i que, tot i trobant-la a faltar, heu pogut sentir molt a prop durant els mesos de confinament, gràcies a l'esforç i l'atenció personalitzada de la plantilla de treballadores, molt implicades amb tots vosaltres.

La COVID-19 no ens ho posa gens senzill. Encara hem de prendre mesures per tal de mantenir el virus a ratlla malgrat que les restriccions actuals sembla que vagin relaxant-se. No obstant, cal fer-ho de manera esglaonada i flexible, d'acord amb el context de cada moment.

Des de l'ajuntament i la resta d'institucions, hem estat tossuts i perseverants amb l'esperança de reobrir el centre el més aviat possible. Ho vam fer el passat 29 de juny amb totes les mesures sanitàries necessàries per fer-ne un espai segur i confortable a dia d'avui. I us he de felicitar per la comprensió i la capacitat d'adaptació que heu demostrat en tot moment.

Hem prioritzat la vacunació al centre i ja us hem fet arribar la tercera dosi de la vacuna. Vetllar per vosaltres, sabent que la salut és el més important, ens fa sentir molt a prop vostre.

Després d'aquest any llarg i atípic, continuem treballant per a totes les persones usuàries i les vostres famílies. Volem continuar oferint aquest servei personalitzat i professional per a tothom.

I una vegada més, us vull agrair l'acolliment, l'alegria, la força i la confiança que ens heu demostrat i ens encomaneu.

Abans d'acabar, vull tenir unes paraules també per aquelles persones que a causa de la COVID-19 ens han deixat al llarg de l'últim any i dir-vos que mantenim el seu record ben viu. Res no l'esborra.

I a totes les persones usuàries, una salutació ben afectuosa!

Endavant, sumem i seguim!

Manuel Raventós Cuyàs

Alcalde de Torrelavit

LA VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19

Objectiu

La vacunació contra la COVID-19 té com a finalitat arribar a la immunitat de grup, fonamental per minimitzar els efectes de la pandèmia. *Quan una part de la població ja té els **anticossos proporcionats per la vacuna, el virus queda bloquejat, baixa la seva propagació i els contagis es redueixen fins a un nombre residual.***

Avui en dia, la vacuna contra la COVID-19 és la principal eina per fer front a la pandèmia, sense oblidar mesures com ara la distància de seguretat, la higiene de mans, la mascareta i la ventilació d'espais tancats.



La campanya de vacunació va començar a Catalunya el 27 de desembre de 2020.

Les vacunes administrades

Pfizer/BioNTech

Moderna/Lonza

Oxford/AstraZeneca

Johnson&Johnson/Janssen

Les 4 vacunes estan autoritzades per l'Agència Europea de Medicaments (EMA) i són segures i efectives per a la prevenció de la COVID-19. Malgrat són diferents, totes protegeixen contra la COVID-19 greu.



Les pautes de vacunació i la seva finalització

Les pautes de vacunació són diferents segons la vacuna, l'edat o si hem estat un cas positiu de COVID-19.

Si una persona no ha patit la COVID-19 abans de la vacunació: Segons la vacuna, la pauta de vacunació estarà finalitzada:

- **Pfizer/BioNTech**, 7 dies després de la segona dosi.
- **Moderna/Lonza** i **Oxford/AstraZeneca**, 14 dies després de la segona dosi.
- **J&J/Janssen**, 14 dies després de la primera i única dosi.



Si una persona ha patit la COVID-19 abans de la vacunació de la primera dosi:

- Si té 65 anys o menys, solament necessitarà una única dosi de la vacuna per arribar a la pauta vacunal completada, 2 mesos després de ser un cas positiu de COVID-19.
- Si té més de 65 anys, necessitarà dues dosis, una vegada estigui recuperada de la COVID-19.

Si una persona ha patit la COVID-19 durant el seu procés vacunal, és a dir, després de la primera dosi i abans de la segona dosi:

- Si té 65 anys o menys, s'administrarà una segona dosi 2 mesos després d'haver passat la malaltia o del diagnòstic de la infecció.
- Si té més de 65 anys, es completarà la pauta amb una segona dosi quan la persona estigui completament recuperada i hagi finalitzat el període d'aïllament.

La dosi adicional

- Durant el mes d'octubre del 2021, s'ha començat a administrar una tercera dosi de la vacuna a les persones majors de 70 anys. La tercera dosi pretén reforçar la resposta immunitària de la persona contra el virus.

La immunitat enfront de la COVID-19 s'assoleix gràcies a la pauta de vacunació completada; per això és tan important la finalització del nostre procés vacunal.

Les persones que han assolit la pauta vacunal completada poden demanar el certificat digital COVID de la UE.

Les mesures de protecció i control en els serveis d'atenció diürna

Mascareta – Higiene de mans – Ventilació – Neteja i desinfecció

L'activitat diària

Activitat grupal

- Si la cobertura vacunal de les persones ateses és igual o superior al 85%, es pot mantenir l'activitat a una distància mínima d'1 metre entre persones amb les corresponents mesures de protecció (mascareta quirúrgica, higiene de mans i espai ventilat).

En cas contrari, la distància ha de ser d'1,5 metres i s'ha de garantir un espai de 2,5 m²/persona en qualsevol de les activitats i serveis grupals que es duen a terme a l'interior del centre.

- Es garanteix la ventilació suficient en cadascun dels espais habilitats per a les activitats grupals.
- S'organitza l'atenció presencial en "grups estables" de persones ateses i de professionals.

Control i gestió de casos sospitosos de COVID-19

- Cada dia es fa un qüestionari a les persones usuàries amb l'objectiu d'identificar símptomes relacionats amb la Covid-19. Es té en compte la simptomatologia de la variant Delta amb presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.) o valorant que la persona no hagi estat un contacte estret en cap cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 en els darrers 14 dies.
- Si s'identifica una persona usuària amb símptomes compatibles amb la COVID-19, se suspèn la seva assistència al centre i s'aïlla fins que algú la vingui a buscar en una habitació ben ventilada on no hi hagi altres persones i se li facilita una mascareta quirúrgica.

En el cas d'un/a professional, aquest/a es retirarà del lloc de treball.



Manteniment de l'activitat diària en situació d'un cas/brot de COVID-19

Es mantindrà l'activitat si la sectorització del centre ho permet i si l'organització de l'activitat en grups estables o unitats de convivència ho fa possible.

l'assistència de persones usuàries que siguin contacte estret d'un cas confirmat dependrà de la pauta de vacunació de cadascú i del protocol establert per la normativa vigent en el moment en què es produeixi el positiu.



Novetats a partir d'octubre 2021

Participació de voluntariat

Les persones voluntàries correctament vacunades poden reincorporar-se als centres de dia per col·laborar en la realització d'activitats.

Servei de transport adaptat

S'elimina la limitació del número de persones usuàries en el servei de transport adaptat, sempre i quan es compleixin les mesures d'autoprotecció.

Cribatges a professionals

Als professionals, voluntaris habituals o alumnes en pràctiques correctament vacunats i asimptomàtics, o que han passat la malaltia en els 6 mesos previs, es

realitzarà un test PCR en mostra nasal quinzenal de forma periòdica.

Als professionals no vacunats o incorrectament vacunats i que no hagin passat la malaltia en els 6 mesos previs, es realitzaran tres cribatges setmanals amb automostra nasal i a dies alterns. I almenys una de les proves haurà de ser una PCR.

Als professionals externs com podòlegs, fisioterapeutes o perruquers així com altres col·laboradors i voluntaris esporàdics, que tinguin un contacte directe amb les persones usuàries, es realitzarà sempre un TAR abans d'entrar al centre de dia amb independència del seu estat vacunal.

Fonts:

<https://canalsalut.gencat.cat/> Campanya de vacunació contra la COVID-19

Pla d'intensificació de les mesures de control en centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna. Setembre 2021. /Salut. Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

EL CALENDARI D'ACTIVITATS

MÉS D'UN ANY DESAFIANT LA COVID-19



Tot i respectar rigorosament les mesures per prevenir la COVID-19, al nostre centre s'han seguit mantenint la majoria de les activitats que es feien abans de la pandèmia.

Això no obstant, val a dir que les coses han canviat molt. Ara tot és més complex i ens hem hagut d'adaptar a les circumstàncies. Les activitats i tallers s'han reprès amb molta precaució, amb noves mesures i amb molts protocols a seguir.

Pensem que en moments difícils com els que hem patit, ens cal més que mai riure i passar-ho bé. Per això, ens les hem enginyat per fer activitats noves o d'una manera diferent, sobretot de caràcter lúdic i de psicomotricitat.

I en tenim diversos exemples entre els que en destaquem alguns. Un és el fet d'assignar i marcar amb un número pilotes petites i fàcils de desinfectar. A cada usuari li correspon una pilota d'un número concret, que no pot intercanviar. Utilitzem aquestes pilotes per fer exercicis físics amb les mans i, a la vegada, fomentem la memòria tot recordant el número de pilota que correspon a cadascú.

Amb les pilotes o també amb anelles, ens agrada molt provar de fer punteria a la capsa de cartó que vàrem pintar de color vermell i que ens serveix com a cistella.

També s'han modificat els intercanvis intergeneracionals amb infants i joves. Ara es realitzen de forma virtual gràcies a les noves tecnologies. Això ens ha permès seguir en contacte amb l'escola J.J. Ràfols de Torrelavit i, a la vegada, hem tingut la sort d'iniciar una nova relació amb una escola rural.

Per altra banda, l'ordinador del centre i més concretament el programa Feskitt ens ha estat una bona eina per continuar treballant l'estimulació cognitiva. I el nostre jardí ha estat la clau per reiniciar l'activitat del projecte de Lectura en Veu Alta, EVA 354, així com fer possible l'entrega d'uns treballs manuals per a Càritas

de Sant Pere de Riudebitlles i, fins i tot, rebre la visita de l'historiador local Pere Rovira. I també la Coral de Torrelavit, gràcies a disposar d'aquests espais oberts, ens va poder oferir un petit concert el Nadal 2020-2021, adaptat a les estrictes restriccions existents en aquell moment per fer front a la COVID-19.

Tot i les majors o menors mesures de seguretat i prevenció existents, no abaixem la guàrdia, i estem sempre atents a les recomanacions que ens arriben. Totes les precaucions són poques quan es tracta de la salut i del benestar de les persones.

Per desafiar la COVID-19 se segueix amb un estricte control a l'entrada i la sortida del centre: es fa registre de temperatura, canvi de mascareta, desinfecció de caminadors i bastons, es posa gel hidroalcohòlic a les mans, es manté distància interpersonal, la desinfecció a cada ús dels lavabos, superfícies i material, s'evita l'intercanvi d'objectes, es fa confinament del material usat durant els tallers,... i així un seguit d'accions més.

Trobem molt a faltar les abraçades, les visites, les col·laboracions, els intercanvis intergeneracionals presencials i fer les coses junts, més a prop els uns dels altres. Tot i així, la distància física ens ha ajudat a valorar encara més totes aquelles coses importants que no desapareixen amb la distància com són l'estimació, l'amistat, la solidaritat, els somriures o les mirades.





Lectures en veu alta



Sopa de lletres



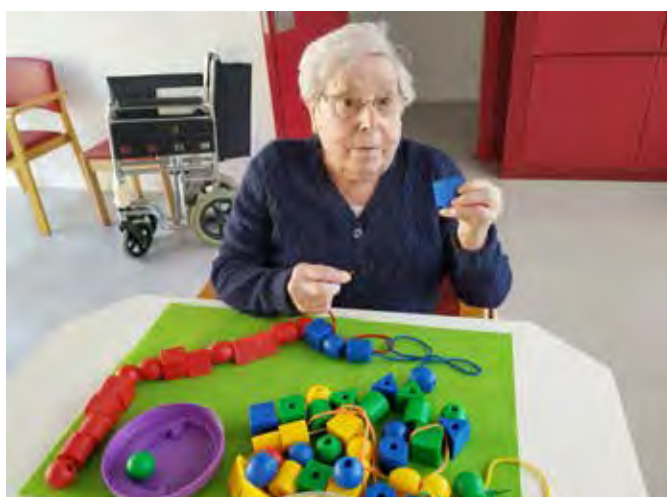
Ballem



Exercici físic



Psicomotricitat



Ens ajudem



Jardí



Parlem del centenari de Torrelavit amb un historiador



Intercanvis intergeneracionals



Treballs manuals



Decorem el centre



Col·laborem en la festa de la gent gran



Maqueta de l'escola J.J. Ràfols



Preparem la primavera

Juguem



Costura



Bingo



Jocs de taula



Tallers de cuina



Pintem

Llimonada al jardí



Reconeixements



Tres anys sense fum



Dra. Daura



Detall de benvinguda

Taller paraules sentides



LES CELEBRACIONS

Dia de l'Alzheimer



Aniversaris



Festa Major



Carnestoltes



Dia de la Dona



Festa de la gent gran



Festa EVA 354



Festa de l'esport



Pasqua



Premi conte l'Avi Sorrut



Obsequi centenari poble



Sant Jordi



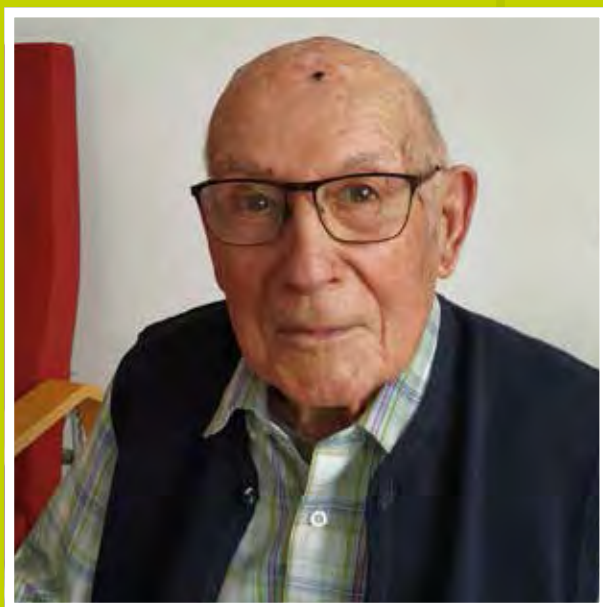
Sant Joan



EL RACÓ DE LA NOSTRA GENT GRAN

CONEIXEM A...

JOAN MARTÍ



La Roser, la filla d'en Joan, ens parla del seu pare.



El pare, en Joan, va néixer a La Sala, una masia del terme municipal del Pla del Penedès. Fill del Jaume i la Sisca, va tenir una germana, la Victòria, que va morir fa anys. Es va casar amb la meva mare, la Dolors, del Pla del Penedès, i van tenir dues filles, la meva germana Mercè i jo mateixa. De la Mercè té dos nets, l'Enric i l'Anna.

Sempre ha treballat de pagès, tot i que a la vida ha fet de tot: de ferrer, fuster, electricista,... I ve al centre des de primers de juny del 2021.

Per recomanació i referències d'altres familiars d'usuaris vam conèixer el centre i amb la família vam determinar la conveniència de venir a fer una visita. Tot i que a priori el pare era una mica reticent de venir, el centre de Torrelavit li va agradar molt. Va trobar que hi havia molt bon ambient, que hi havia gent que coneixia i que fèiem moltes coses distretes. I, el que és més important, les activitats estaven adaptades a





cada usuari. El pare va veure que aquí hi podia passar bones estones.

Així, d'acord amb la família, i tot i l'impacte de la pandèmia, vam decidir que era el millor tant per a ell, com per a la mare i les filles. Al pare, el fet de venir li ha suposat estar més entretingut, fent coses que a ell li agraden i a nosaltres, disposar de més estones de temps sense la preocupació d'estar pendent d'ell.

La pandèmia, abans d'incorporar-se al centre, l'havia afectat molt. El pare sempre ha estat molt treballador i sociable i ara trobava a faltar poder sortir de casa per fer feina, sobretot a les vinyes, i conversar. Va arribar un dia que es va adonar que ja no podia fer les coses sol i que cada dia augmentava el risc de patir caigudes. I a casa s'avorria i es neguitejava sense saber què fer. No veia a ningú, ni al seu nebot Joan amb qui mantenia abans bones xerrades. Li faltava activitat i, sobretot, contacte social. El confinament va ser molt dur.

Ara, cada dia espera impacient l'hora de venir al centre.

L'ESTADA AL CENTRE

A en Joan li agrada portar al centre de serveis fruita de la seva collita i explicar els seus records. A tothom li agrada escoltar-lo i recordar coses amb ell. Sempre està de bon humor i junts ho

passem molt bé. Al centre ha descobert que encara pot fer moltes coses i hi ha trobat bons amics.

Després de gairebé mig any d'assistir-hi, ha adquirit més autonomia. També ha perdut el neguit de no saber i no entendre del tot les coses que passen, a controlar i a adaptar-se millor a la situació que estem vivint a causa de la pandèmia.

"El pare us estima molt i no em sap gens greu anar amunt i avall amb el cotxe per portar-lo i recollir-lo. El veig content i sé que aquí està ben atès i és feliç", ens comenta la seva filla Roser.



EL RACÓ DE LA NOSTRA GENT GRAN

CONEIXEM A...

ANTÒNIA PRAT



L'Antònia Prat Saumell va néixer el 17 de setembre de 1927 a Capellades. Allà va créixer conjuntament amb els seus dos germans, l'Anna i el Josep. El seu pare es deia Antonio i va morir molt jove durant la guerra. La mare es deia Madrona i treballava en una empresa tèxtil.

L'Antònia va arribar de joveneta a Torrelavit. Primer va fer de minyona en una casa i després va treballar en un dels molts molins paperers que hi havia a Torrelavit, fent paperines. Aquí va conèixer al seu marit, el Josep, i van tenir un fill que també es diu Josep. Ara ja fa més de 70 anys que viu a Torrelavit i més de dos que assisteix al centre de serveis. Concretament, des del juny del 2019.

Antònia, com es troba al centre? Ens pot explicar una mica què hi fa i què és el que li agrada fer-hi? Com s'ha adaptat a la COVID?

Això de la COVID no ho entenc massa, escolto les notícies i les vostres explicacions, però em costa saber el que passa. Respecte al centre estic molt contenta de poder tornar a venir, ho trobava molt a faltar i sento que em va bé per no perdre el contacte amb la gent i mantenir el cap clar. M'agraden molt les manualitats: fer ganxet, mitja, retallar i coses així. A la nit, a casa, encara estic fent una vànova per la neta.

Com va viure el confinament i el tancament del centre?

Em sentia trista. Estava tot el dia sola a casa, sense gaire cosa a fer. Com que visc sola, tret de quan venia la família, no veia mai ningú. Em



passava moltes estones davant la televisió, mig adormida. Després al vespre no tenia gens de son i no podia dormir.

Trobava a faltar parlar amb les amigues, la companyia, tenir un motiu per llevar-me i vestir-me... gairebé no em calia ni pentinar-me. Això sí, ho he de dir, la Lluïsa, la directora del centre, em trucava a la porta per preguntar com estava i em feia arribar coses per fer a casa.

Antònia, moltes gràcies per compartir amb nosaltres part de la teva vida.



ACTIVA'T! TREBALL DEL COS I DE LA MENT

A càrrec de **Neus Serra**, fisioterapeuta i directora del Centre de Serveis de Porqueres (Pla de l'Estany)

En aquest espai us facilitem un seguit d'exercicis per moure el cos i estimular la ment, que tenen l'objectiu de fomentar un envelliment més actiu i saludable.

Són exercicis que pretenen ajudar a preservar els canvis que es produeixen a mesura que augmenta l'edat i que poden ser beneficiosos tant per a la salut física com la mental.

Els exercicis físics pretenen ajudar a mantenir una millor flexibilitat i els d'estimulació mental a mantenir funcions com la memòria, la comprensió, l'orientació o el llenguatge. Són beneficiosos per a la salut i ajuden a preservar les habilitats físiques i comunicatives, facilitant l'adaptació a l'entorn.



Estiraments de tronc i cap

El cos té flexibilitat quan es mou amb facilitat, sense esforç i sense lesions. Amb el pas del temps anem adoptant una postura incorrecta, el cos es desplaça endavant i va canviant la corba de la columna. És en aquest moment quan comencen a aparèixer dolors i molèsties.

Els estiraments poden afavorir la flexibilitat i el benestar físic i emocional. S'han de realitzar de manera suau i lenta, sense anar més enllà dels propis límits. No ha d'aparèixer dolor i és essencial tenir consciència del propi cos i la pròpia respiració. Us en facilitem alguns:

EXERCICI 1:

Flexió i extensió de coll.

Realitzar una inspiració pel nas i, en el moment d'expulsar l'aire per la boca, sense moure l'esquena, inclinem el cap endavant

amb la barbeta en direcció al tòrax. Tornem a inspirar, aixecant el cap a poc a poc, i el portarem cap enrere fins a un punt còmode, sense forçar. Repetir l'exercici de 6 a 10 vegades. I si existeix vertigen, es pot fer amb els ulls tancats.



EXERCICI 2:

Flexió i extensió de tronc.

Col·locar-se en una cadira, el més endavant possible sense recolzar l'esquena. El cap ha d'estar recte i en línia amb el tronc, els peus lleugerament separats mirant endavant, les mans sobre els genolls i la mandíbula relaxada.

Col·locar les mans amb els dits mirant cap endins, realitzar una inspiració pel nas i, expulsant l'aire per la boca, anem flexionant l'esquena mentre el cap va baixant. Al tornar a inspirar aixequem el cap i estirem la columna. Repetir de 6 a 10 vegades.



Molt important: Si apareix mareig o dolor agut o prolongat durant un dels exercicis, cal aturar-se i buscar una postura més adequada. No s'han de forçar les articulacions.

ACTIVA LA TEVA MENT!

A càrrec d'**Antònia López**, treballadora social i directora del centre de serveis dels Hostalets de Pierola



1 A la graella envolta amb un cercle:

La lletra anterior a la **R**

La lletra posterior a la **C**

La lletra que està sota de la **P**

La lletra que es troba damunt de la **G**

Contesta la preguntes:

Quantes lletres **L** has trobat? _____

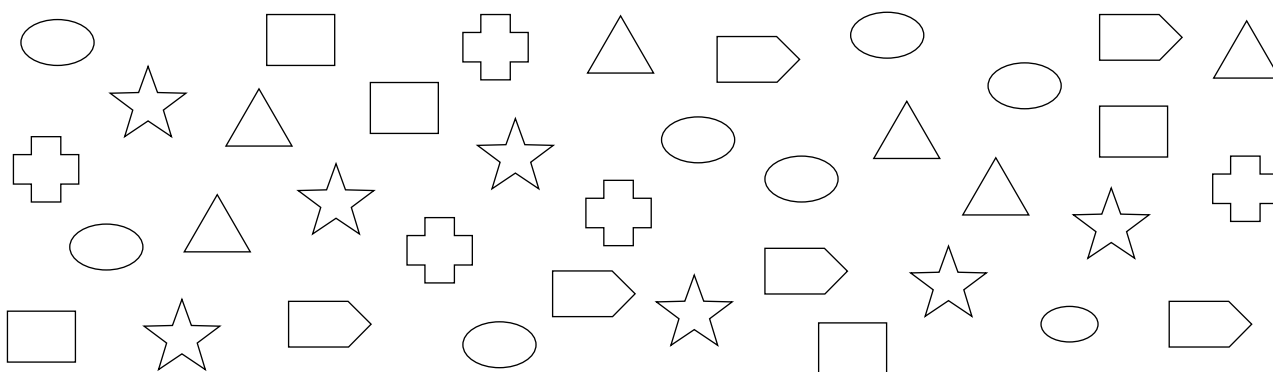
Quantes lletres **I** has trobat? _____

Quantes lletres **V** has trobat? _____

Quantes lletres **A** has trobat? _____

B	A	N	U	J	V	U	G	M	A
P	Y	B	F	E	A	I	O	L	P
G	N	C	Z	O	L	V	J	Y	S
L	F	I	D	J	Y	D	A	B	R
L	K	R	S	A	B	S	F	I	I
N	J	G	H	V	K	L	K	R	V

2 Pinta les figures del color de la mostra



3 Tapa la imatge i intenta respondre les preguntes següents:

Hi havia estrelles? _____

De quin color és el triangle? _____

Quins colors hi trobem? _____

SABIES QUE...?



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA



Ajuntament
de Torrelavit



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDES

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
de Girona

SUMAR

Parc Científic i Tecnològic de la UdG
Edifici Narcís Monturiol - C. Emili Grahit, 91.
Bloc B - 3a pl. - 17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat

CENTRE DE SERVEIS

Segimon Tomeu, 29 - 08775 Torrelavit
Tel. 935 165 051
cstorrelavit@sumaracciosocial.cat
cstorrelavitblog.wordpress.com

www.sumaracciosocial.cat

@cstorrelavit 

@cs_torrelavit 

TOT I LA COVID, NO HEM DEIXAT DE FOMENTAR L'AUTONOMIA DE LES PERSONES USUÀRIES. COM HO FEM?

+ Hem creat un conte entre tots que porta per títol 'L'avi sorrut' que, a més, es va presentar al XXVIè Concurs de Primavera de Torrelavit i va guanyar el primer premi en la seva modalitat.

+ Hem recuperat tan aviat com ha estat possible el taller de gimnàstica 'Amb ritme al centre' i el grup de lectura en veu alta 'EVA 354'.

+ Aquest any guarnirem l'arbre de Nadal de l'Ajuntament de Torrelavit.

+ Hem realitzat amb feltre una maqueta de la façana que s'ha entregat als alumnes i professors de l'escola J.J. Ràfols.