

sumem

NÚMERO 24

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

CENTRE
DE SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Especial Torrelavit

Abril 2024

Núm.8



AJUNTAMENT
DE TORRELAUIT

Editorial
PÀG. 02

Voluntariat al Centre de
Serveis de Torrelavit
PÀG. 04

Un centre actiu!
PÀG. 08

Històries nostres
PÀG. 14

Opinió: El nostre centre
PÀG. 18

Activa't! Cos i ment
PÀG. 20

Sabies que...
PÀG. 23



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

CENTRE
DE SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Especial Torrelavit



Ajuntament
de Torrelavit

EDITA

SUMAR, Serveis Públics
d'Acció Social de Catalunya
Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
Emili Grahit, 91, Bloc B. 3a planta.
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat
@sumar_asc
@sumaracciosocial

PRESIDENT

Josep Maria Vidal i Vidal

DIRECCIÓ GENERAL

Estanis Vayreda

ADJUNTA DIRECCIÓ GENERAL

Mariona Rustullet

DIRECCIÓ DEL CENTRE

Lorena Marín

REDACCIÓ, COORDINACIÓ I EDICIÓ

Lorena Marín, directora del centre
Vanesa Pallàs, cap de serveis de
centres d'atenció diürna per a
gent gran
Esther Rodríguez Delmàs,
responsable de comunicació

DISSENY I MAQUETACIÓ

Ambdues SC

FOTOGRAFIES

Arxiu fotogràfic de Sumar

PERIODICITAT

Tres edicions a l'any

www.sumaracciosocial.ca

editorial

QUALITAT, LA NOSTRA IDENTITAT

A SUMAR ens defineix el nostre compromís amb el servei de qualitat en la cura de les persones grans. Això va més enllà de complir normatives o estàndards, es fonamenta en **una atenció centrada en la persona: oferim serveis personalitzats, escoltem activament i atenem les necessitats i particularitats individuals.**

Els centres que gestionem són centres vius on es gaudeixen d'activitats en què les persones usuàries participen activament i es poden sentir així **escoltades, valorades i respectades** en tot moment. Els centres són molt més que edificis, són llars on ens esforcem per cuidar cada detall, **són espais de convivència on cada dia es creen experiències noves que se sumen a les ja viscudes.**

I la revista que teniu a les mans és un reflex d'aquesta filosofia. Aquí trobareu una recopilació de les activitats que donen vida als nostres centres, però també hi trobareu anècdotes i històries viscudes per les persones que cada dia fan que els nostres centres siguin espais interessants, actius.

La qualitat en el servei que ens defineix és la nostra identitat i treballem per aprendre i millorar constantment. Per això avancem en l'òrgan d'inspecció de qualitat de la norma ACP de SUMAR que ens permet revisar la implantació en els equipaments, certificar el seu compliment i identificar oportunitats de millora.

A SUMAR creiem en allò que fem i avancem en aquest camí. Posar les persones al centre és la nostra manera de ser i d'actuar, i el que trobareu en aquestes pàgines així ho demostra.

Gràcies per la confiança i per ser part de SUMAR.

Josep M. Vidal i Vidal
President



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

QUAN LA PRIMAVERA ESCLATA, DONEM AMOR I AGRAÏMENTS

Amb l'esclat del bon temps, arriba la primavera amb tota la seva força i la natura desperta un nou cicle vital.

Aquest any, estem immersos en una severa sequera amb la qual fa massa temps que convivim i que dificulta aquest renaixement. És el tema que a tots ens preocupa i que **cadascú ha d'ajudar a combatre amb petits gestos solidaris, com són el bon ús i la pròpia gestió d'aquest bé escàs que és l'aigua.**

Les nostres vinyes i conreus tornen a verdejar i els seus fruits esclaten per poder créixer i madurar. El dia s'allarga i amb ell, la vida social dels nostres pobles.

Un bonic exemple és la diada de **Sant Jordi**. Una festa que malgrat ser un dia laborable, els i les catalanes el fem un dia festiu. **Un bonic dia on es manifesta l'amor, l'agraïment, la solidaritat i el sentiment de pertinença a un poble, a una cultura, lligat a una llengua i unes tradicions.** Per això ens regalem llibres i roses mostrant, amb els que tenim al nostre costat, el nostre afecte i la nostra gratitud.

En aquestes dates, volem tenir presents totes les persones usuàries del Centre de Serveis i les seves famílies, i totes les que d'una manera o altra hi tenen relació o n'hi han tingut. També volem agrair, en nom nostre i vostre, la tasca realitzada per l'equip de professionals del centre i els encoratgem a continuar treballant per als usuaris i per al nostre poble.

I durant aquests dies de primavera regalem somriures, regalem abraçades i, sobretot, obsequiem amb **una rosa i un llibre** als qui més estimem i tenim al costat **en agraïment pel que ens donen avui i cada dia.**

Una forta abraçada a tothom. Bona diada de Sant Jordi!

Manuel Raventós i Cuyàs
Alcalde de Torrelavit



Josep M. Vidal i Vidal
President Sumar



Manuel Raventós i Cuyàs
Alcalde de Torrelavit



Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i de fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a: www.sumaracciosocial.cat.



Voluntariat al Centre de Serveis de Torrelavit

SÍLVIA ALMIRALL · DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS DE TORRELAVIT

Durant aquest any, al Centre de Serveis de Torrelavit, **hem tingut la gran sort de poder gaudir d'unes sessions fantàstiques, plenes d'humanitat i de coneixement, per part de veïnes de Torrelavit.**

Elles han acceptat la proposta de voluntariat que els hem fet i han vingut a ensenyar-nos les seves habilitats i **a compartir els seus coneixements.** Concretament, ha vingut la **Chus Conté per ensenyar-nos a fer sabons** que després hem fet servir com a regal en el dinar de la gent gran que es va celebrar a l'octubre. També ha vingut la **Montserrat Galimany per ensenyar-nos a fer magdalenes i flams de cafè.** I la **Maria Gómez ens ha vingut a ensenyar a fer pestinyos, pastes de full farcides de cabell d'àngel i bombons de formatge i xocolata...** tot deliciós!

Com ja sabeu, el voluntariat consisteix en la implicació i realització de tasques de manera altruista i no remunerada econòmicament. Gràcies al voluntariat, aquest any hem après a fer sabons i hem assaborit receptes de cuina delicioses. No és que les usuàries del Cen-

tre de Serveis no en coneguin, de receptes de cuina dignes del paladar més exquisit, sinó que **amb aquesta activitat hem tingut l'oportunitat de conèixer altres receptes noves, d'estimular el record d'antigues receptes i de relacionar-nos amb veïnes de Torrelavit.**

“
Volem destacar la importància del voluntariat i el fet que a través d'ell podem aprofundir en la implicació de la societat en la seva transformació.”

Quan es realitza una acció de voluntariat, no es tracta només d'un espai en què una persona doni el seu temps i energia sense rebre res a canvi, sinó que **es produeix un intercanvi i la persona voluntària rep una vivència, una emoció i un agraïment que la fan sentir especial.**

Des del Centre de Serveis de Torrelavit volem **destacar la importància del voluntariat i el fet que a través d'ell podem aprofundir en la implicació de la societat en la seva transformació.** El fet que aquest voluntariat s'emmarqui en un entorn proper, fa que aquesta implicació estigui arrelada al territori i aquesta transformació sigui en el nostre entorn i puguem **gaudir d'un poble amb una qualitat humana excepcional.** Gràcies, veïnes de Torrelavit!

TALLER DE CUINA





TALLER DE SABONS



Fotos collage

UN CENTRE ACTIU!

El Centre de Serveis de Torrelavit és un centre actiu!

Sortides a la natura, activitats artesanals i culturals, festivitats, tasques de jardineria, jocs de taula, tallers de pintura i cuina, entre altres activitats, omplen els nostres dies per convertir el centre en un refugi actiu per a la gent gran.

Acompanyem les persones en el seu dia en **un marc distès i acollidor i sempre tenim en compte i respectem els seus interessos i preferències personals.** També fomentem la creació de llaços, cohesió i comunitat entre totes les persones que hi participen.

Les imatges següents capturen moments de les diverses activitats desenvolupades en el centre.

Esperem que aquesta selecció us ofereixi una visió del dinamisme i atenció al detall que caracteritzen el nostre centre.





UN CENTRE ACTIU!



Fotos collage







Històries nostres: anècdotes d'ahir i d'avui

Antònia Rovira

A l'Antònia, el que li agrada és conversar amb els companys. Sempre té alguna cosa per explicar. L'Antònia sempre està a punt per fer qualsevol activitat que li proposem: manualitats, taller de cuina, gimnàstica... Té molta voluntat i, encara que li costi, cada dia fa 10 minuts de pedals per mantenir-se en forma. Una altra de les seves grans aficions al Centre de Serveis de Torrelavit és jugar al dòmino i al bingo. Sabeu en quin dels dos jocs guanya més vegades?



Climent Noguera

El Climent Noguera és molt bo fent càlcul. En la seva etapa laboral va tenir una empresa tèxtil i gràcies a realitzar les tasques de gestió davant del negoci familiar va desenvolupar una gran habilitat pel càlcul, perquè en aquella època no hi havia ordinadors i tot s'havia de fer a mà. Al Centre de Serveis li agrada molt fer activitats de càlcul i tot el que hi té relació, com ara el dòmino i els jocs de cartes. A més a més, també ens ajuda corregint les fitxes de càlcul dels seus companys.



Joaquina López

A la Joaquina li agrada cantar i ballar. És molt discreta, però quan sona alguna música que la motiva, de seguida fa un gran somriure, s'aixeca i es posa a ballar, encomanant-nos a totes les seves ganes de ballar. La Joaquina treu el millor de totes les persones del Centre de Serveis, tothom sempre està a punt per acompanyar-la a caminar, per indicar-li cap a on ha d'anar o per mirar-se amb ella un llibre de la biblioteca o una revista. Tothom l'ajuda i ella ens ho agraeix amb un somriure.



M. Àngels Ubals

La M. Àngels és de poques paraules, però és molt alegre.

Sempre està disposada a ajudar-nos en tot el que li demanem, sobretot a la cuina. Ella ens ajuda a col·locar els estris als armaris quan els traiem del rentavaixelles i ens ajuda a eixugar coberts.

També li agrada molt mirar els llibres de fotografies que ens porten de la biblioteca.



Magdalena Marimon

Quan la Magdalena Marimon va arribar al Centre de Serveis ja ens va avisar que no li agradava gaire això de fer feina de taula, que a ella el que li agradava era fer feina de casa, sobretot netejar i tenir-ho tot ben polit. De seguida que va trobar alguna cosa per ajudar-nos a netejar es va oferir a fer-ho. La seva primera proposta va ser netejar les fitxes del dòmino, i així ho va fer. També ens ajuda a parar i desparar taula. A més a més, la Magdalena és una gran bromista i sempre té alguna broma o algun comentari preparat per fer-nos riure.



Manolita Belles

La primera cosa que fa la Manolita quan arriba al Centre de Serveis és canviar el cartell del dia en què estem. Així tots sabem quin dia és. La Manolita també és l'encarregada de dirigir la gimnàstica a la barra amb totes les senyores i els senyors que mantenen bipedestació i tenen ganes de fer una mica més de gimnàstica. A més a més, la Manolita també col·labora a parar taula.

La Manolita viu amb un gosset petit que es diu Tom, per això li agrada molt que vinguin gossos al Centre de Serveis per fer activitats.



Històries nostres: anècdotes d'ahir i d'avui

Montserrat Itarte

A la Montserrat Itarte li agrada molt plegar roba. Al Centre de Serveis ens ajuda molt plegant la roba que rentem cada dia, siguin draps de cuina siguin peces més grans. Les plega amb molta cura i ho fa tan bé que sembla que la roba hagi passat per la planxa.

Una altra activitat que també li agrada molt i que ha descobert al Centre és el "pedalier". Cada tarda s'hi passa una bona estona. Diu que és molt important moure les cames i que fer aquesta activitat no li farà cap mal.



Paquita Navarrete

A la Paquita li agradava molt cosir i brodar. Es passava moltes estones cosint i escoltant la ràdio. Gràcies a aquesta afició se sap totes les cançons de la seva època i coneix tots els artistes, no en falla cap. Quan cantem alguna cançó i ja no recordem la lletra de l'última estrofa, la Paquita encara la recorda tota, fins al final. Al Centre de Serveis encara canta, sobretot quan fem karaoke, però ha canviat la costura per la pintura. També li agrada molt quan fem el taller de cuina.



Rosario Vega

Una de les passions de la Rosario és cantar, sobretot les cançons del Manolo Escobar. Ella ens ha fet organitzar l'activitat de Karaoke al Centre de Serveis, i realment s'ho passa molt bé quan canta.

Una altra de les seves aficions és cosir. Aquest any ha col·laborat molt activament fent les disfresses de caputxeta del Centre de Serveis de Torrelavit.



Jaume Saura

El Jaume és el primer d'arribar al Centre de Serveis cada matí. El primer que fa són els exercicis amb l'ordinador. Tot i que diu que no li agraden gaire, el dia que no els té a punt ens els demana.

A més a més, cada matí també fa exercicis respiratoris per tenir els pulmons en plena forma.

El Jaume és l'encarregat de desparar les taules i ho fa amb l'ajuda del carro, perquè així s'estalvia de fer viatges a la cuina. Ell s'encarrega d'agafar els estris que pesen més: les gerres d'aigua, les safates amb les gerres del cafè...



Pepi Bonilla

A la Pepi li agrada molt la cuina. Sempre ha cuinat molt a casa seva i se sap totes les receptes.

La Pepi va néixer a Sevilla i sap moltes receptes típiques de la seva terra, entre d'altres els "pestiños": són unes pastes dolces típiques de Setmana Santa, que també es fan per Nadal. Quan arribava Nadal, la Pepi es posava a la cuina a fer-ne i en repartia a tothom que coneixia: als veïns, als seus fills, que en portaven a l'escola, a la coral, al casal d'avis. Ara ja no en fa tants, tot i així, aquest Nadal ens en va portar fets per ella i el seu fill.

Fins i tot en vam fer un dia amb l'ajuda de la María, una senyora que ve a fer de voluntària del taller de cuina.



Espai d'opinió: persones usuàries

ANA ROMERO

• Quina impressió vas tenir el primer cop que vas venir i què ha canviat des de llavors?

Havia sentit a parlar del centre, però no el coneixia fins que vaig venir. El primer dia estava desorientada i nerviosa. Ha canviat cap a millor. Aquí estic acompanyada i parlo amb els companys. A casa estava sola tot el dia. No havia fet mai gimnàstica i he descobert que m'agrada molt. M'agrada estar aquí.

• De tot el que pots trobar al centre, què és el que més t'agrada?

El que m'agrada més és fer gimnàstica amb música, les tardes de cinema, el taller de cuina i les converses amb els companys.

• Què destacaries del personal que treballa al centre?

La veritat és que són fantàstiques, no en podria escollir només a una.



JOSEP ESTEVE

• **Quina impressió vas tenir el primer cop que vas venir i què ha canviat des de llavors?** Estava amoïnant perquè no sabia si m'agradaria o no venir, i si em podria adaptar al centre i als companys per les necessitats diferents que tenim tots. M'agrada venir, em sento ben tractat i acompanyat. Participo en les activitats que jo vull: faig gimnàstica i sopes de lletres, xerro amb els meus companys, jugo al dòmino, faig puzles, llegeixo els llibres i revistes que ens porten del Bibliobús.

• **De tot el que pots trobar en el centre, què és el que més t'agrada?** La varietat d'activitats i sentir-me acompanyat. Veure els companys i companyes com s'esforcen per fer alguna activitat, encara que els costi, em fa sentir que valgui la pena venir i esforçar-me jo també per mantenir-me el màxim de bé possible.

• **Què destacaries del personal que treballa al centre?** La seva professionalitat. Estan molt ben preparades per a la feina que fan i tenen molta cura de tots els que venim.



MARIA GUERRA

.....

• **Quina impressió vas tenir el primer cop que vas venir i què ha canviat des de llavors?** Estava molt nerviosa per conèixer a on anava i quines persones hi hauria al centre, per saber com passaria el dia i què hi faria i si ho sabria fer o no. Ara em sento més tranquil·la i contenta. Vinc amb ganes i em ve de gust fer les activitats que em proposen perquè estic entretinguda i acompanyada, conec gent nova i reprenc l'amistat amb senyores que ja coneixia i feia temps que no veia.

• **De tot el que pots trobar en el centre, què és el que més t'agrada?** El que més m'agrada és la companyia que tinc durant tot el dia i les activitats que anem fent per entretenir-nos. El que menys m'agrada és el menjar, però jo ja soc de menjar poc.

• **Què destacaries del personal que treballa al centre?** Són totes molt bones i ens ajuden molt, sempre estan pendents de tot el que podem necessitar i també ens fan venir ganes de fer coses i que ens esforcem per no perdre capacitats.



PILAR CASTRO

.....

• **Quina impressió vas tenir el primer cop que vas venir i què ha canviat des de llavors?** Vaig pensar "per què hi he d'anar? Què hi faré jo allà tot el dia?". No em venia gens de gust de venir perquè no sabia ben bé què hi venia a fer al centre. Quan he conegut el lloc i les persones que també venen, m'ha estat més fàcil venir. Em sento adaptada al centre i als meus companys, encara que no tots em cauen igual de bé. Crec que tots pensem el mateix, però tothom és molt amable.

• **De tot el que pots trobar en el centre, què és el que més t'agrada?** Les professionals m'agraden molt, poder pintar em fa sentir bé... participo en totes les activitats que puc: gimnàstica, ballar, llegeixo cada dia en veu alta per als meus companys, ajudo a cosir les disfresses per Carnaval... estic a gust. A casa estaria sola i no faria res.

• **Què destacaries del personal que treballa al centre?** El tracte és molt agradable, em fan sentir molt bé.



Activa el teu cos!

GLÒRIA GIFREU PASCAL FISIOTERAPEUTA (núm. col. 3126)
I DIRECTORA DEL SAIAR VALL D'ONYAR DE VILOBÍ D'ONYAR

Allibera't de tensions

Exercicis per aprendre a destensar-nos fàcilment

Les espatlles i la zona de les cervicals (el coll) són zones que habitualment ens sentim carregades i/o rígides.

Aquí us proposem una taula d'exercicis suaus per alleugerir aquestes molèsties.

Exercici 1

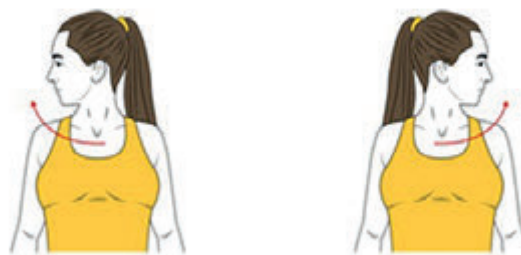
3 REPETICIONS

Cal repetir 3 vegades

- Moure el cap en diferents direccions per notar el moviment. Veure si hi ha tibantor, fins on arriba la mirada, si hi ha "sorollets" (com si hi hagués sorreta).
- Baixar la mirada a terra i tornar-la al davant, tres vegades.
- Alternar girs del cap cap a la dreta i cap a l'esquerra, tres vegades.



1 BAIXAR I PUJAR LA MIRADA



2 GIRAR EL CAP A LA DRETA I A L'ESQUERRA

A tenir en compte!

- Cal realitzar els exercicis al matí quan us aixequiu, per escalfar la zona, o després d'una posició mantinguda que us ha carregat, per exemple, després d'estar davant de l'ordinador o amb el mòbil, cosint, pintant, llegint...
- Cal realitzar els exercicis drets o asseguts en una cadira sense reposabraços i sense recolzar l'esquena al respatller. Els braços preferiblement s'han de deixar caiguts al costat del cos.
- No s'ha d'arribar mai a notar dolor, per tant, seran moviments lents i suaus.



Exercici 2

5 REPETICIONS

Cal repetir 5 vegades.

- Elevació i descens de les espatlles: pujar-les en direcció a les orelles i baixar-les cap a terra les espatlles. Cinc vegades
- Fer cercles amb les dues espatlles alhora. totes dues alhora. Cinc cercles enrere i cinc cercles endavant.
- Repetir l'exercici 1 i fer una comparativa de sensacions (tibantor, fins on arriba el moviment, "sorrollets"...).



1

PUJAR I BAIXAR ESPATLLES



2

RODAR ESPATLLES ENRERE I ENDAVANT

Activa la teva ment!

ANTONIA LÓPEZ TREBALLADORA SOCIAL I DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS DELS HOSTALET DE PIEROLA

Troba 11 principis del programa "TU DECIDEIXES COM VOLS ENVELLIR"

O	O	Q	A	O	M	A	I	H	N	X	N	J	U
F	P	G	L	A	C	T	I	V	I	T	A	T	S
P	A	R	I	I	C	I	P	A	C	I	Ó	A	S
P	B	A	C	O	M	P	A	N	Y	A	R	J	I
L	A	F	B	Z	O	O	M	G	A	L	V	B	R
L	G	O	H	R	E	J	P	W	E	Z	B	E	F
C	T	D	A	K	J	Q	R	Z	G	U	T	N	S
K	I	H	J	D	K	I	C	L	T	K	J	E	P
H	T	F	C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	E
E	U	A	U	T	O	N	O	M	I	A	L	T	C
A	D	T	F	C	F	E	L	I	C	I	T	A	T
I	N	N	O	V	A	G	I	Ó	O	F	O	R	E
O	U	L	P	Z	H	G	M	I	L	R	O	Z	F
B	D	I	G	N	I	T	A	I	V	N	J	L	D

ACOMPANYAR

DIGNITAT

ACTIVITATS

AUTONOMIA

PARTICIPACIÓ

CAPACITATS

ACTITUD

FELICITAT

INNOVACIÓ

BENESTAR

RESPECTE

Completa el poema de Joana

Raspall amb les vocals que hi falten:

UN RAGET DE SOL

Un r_g_t de s_l m'h_dit

Qu_ si el v_ll per c_mp_nyia

a pr_p del m_u llit v_ndria

a f_r-me llum c_da n_t.

Jo li d_c qu_ vull d_rmir

i el s_l em desv_tllaria.

De n_t, la llun_, voldria;

l sol, qu vingui al m_tí.

ESCRITURA CREATIVA: escriu una frase en la qual aparegui

UN MITJÀ DE TRANSPORT: En l'excursió prevista a Montserrat utilitzarem l'autocar i el funicular.

UN JARDÍ:

UN ARMARI:

UNES SABATES:

UNA BICICLETA:

COMPLETA AQUESTA SÈRIE NUMÈRICA:

5

10

15

Sabies que...

la creativitat no és un domini exclusiu de la joventut?

Encara més, l'experiència i el coneixement que acumulem al llarg dels anys poden **enriquir la capacitat de generar solucions innovadores** i veure connexions on d'altres no les veuen.

De fet, trobem casos de persones que han començat la seva carrera en arts, literatura i altres àrees creatives en edats avançades.

És el cas d'Anna Mary Robertson Moses, coneguda com a Grandma Moses (àvia Moses), que va començar a pintar als **70 anys**. La seva artritis no la deixava seguir brodant així que va canviar les agulles per pinzells, i va començar a pintar escenes familiars, costumistes i rurals del folklore americà.

O el de Penélope Fitzgerald, que va iniciar la seva carrera literària als **58 anys**. És autora d'obres com *La llibreria*, finalista del Premi Booker, que Isabel Coixet va adaptar al cinema i va guanyar un premi Goya a la millor pel·lícula i a la millor direcció.

O el també escriptor Frank McCourt, que va publicar el seu aclamat primer llibre, *Les cendres d'Àngela*, als **66 anys**.

Aquests són tan sols uns exemples que desafien els estereotips sobre l'envelliment i destaquen **la importància de valorar i fomentar la creativitat en totes les etapes de la vida**.



sumem

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS



AJUNTAMENT
DE TORRELAUIT

CENTRE DE SERVEIS TORRELAUIT

Segimon Tomeu, 29
08775 Torrelavit
Tel. 935 165 051
cstorrelavit@sumaracciosocial.cat
centreserveistorrelavit.com



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDÈS

SUMAR

Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
Ed. Narcís Monturiol
C. Emili Grahit, 91. Bloc B.
3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

-  @sumar_asc
-  @sumaracciosocial
-  @sumaracciosocial
-  Sumar Acció Social
-  Sumar, Serveis Públics
d'Acció Social de Catalunya

Amb el suport de:



Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA