

sumem

NÚMERO 23

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS

CENTRE
DE SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Cal Trempat Vilanova del Vallès

Desembre 2023

Núm. 2



Ajuntament de
Vilanova del Vallès

Editorial
PÀG. 02

Un espai de
referència per
a les persones
grans
PÀG. 04

Fotos collage
PÀG. 06

Decidir sobre
el que vull
PÀG. 16

Activa't! Treball
del cos i de la ment
PÀG. 20



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

CENTRE DE
SERVEIS
D'ÀMBIT RURAL

Cal Trempat Vilanova del Vallès



Ajuntament de
Vilanova del Vallès

EDITA

SUMAR, Serveis Públics
d'Acció Social de Catalunya
Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
C/ Emili Grahit, 91. Bloc B. 3a planta.
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat
@sumar_asc

PRESIDENT

Josep Maria Vidal i Vidal

DIRECCIÓ GENERAL

Estanis Vayreda

ADJUNTA DIRECCIÓ GENERAL

Mariona Rustullet

REDACCIÓ TÈCNICA

I DE QUALITAT

Esther Rodríguez Delmàs
Responsable de comunicació

DIRECTORA DEL CENTRE

Ada Magrinyà

COORDINACIÓ I EDICIÓ

Elisenda Serra
Directora tècnica i de qualitat
Vanesa Pallàs
Cap de serveis de centres d'atenció
diürna per a gent gran
Esther Rodríguez Delmàs
Responsable de comunicació

REDACCIÓ

Equip de professionals del centre
Esther Rodríguez Delmàs

DISSENY I MAQUETACIÓ

Ambdues SC

FOTOGRAFIES

Arxiu fotogràfic de Sumar

PERIODICITAT

Semestral

www.sumaracciosocial.cat

editorial

GRÀCIES PER FER UN MÓN MILLOR

Diuen que una imatge val més que mil paraules, però nosaltres creiem que no sempre és així. Estem ja a les acaballes de l'any i teniu a les vostres mans la revista de desembre que, com veureu, inclou fotografies de les activitats realitzades durant aquest any en el centre. **Les imatges capten un instant molt concret i, si bé contemplant-les podem fer-nos una idea de què estava passant i com se sentien les persones que hi apareixen**, també és cert que es fa difícil transmetre el cúmul de sensacions i sentiments que s'associen al moment viscut. Aquestes imatges prenen un significat diferent per a les persones protagonistes, ja que a partir d'aquestes rememoren aquell moment amb els cinc sentits: la música que hi sonava, l'olor de la sala amb el que es coïa a la cuina, el tacte del fang en les mans i les sensacions que els provocava, la creativitat, l'orgull pel resultat obtingut o els riures compartits amb els companys d'activitat.

Estem segurs que molts d'aquests moments han fet felices moltes persones i, per a nosaltres, això no té preu. A Sumar sempre ho hem dit i sempre ho diem, **sumem esforços per millorar la felicitat i la qualitat de vida de les persones**. Aquesta és la nostra missió, i no tan sols una frase bonica que queda bé. És la nostra frase de capçalera, que tenim molt present en el nostre dia a dia. Per això, no només ho diem, sinó que ens ho creiem, i a més podem afirmar que ho fem.

Aconseguir-ho no és fruit de la casualitat, **sinó que és la conseqüència del treball d'equip**, del que aporten totes i cadascuna de les persones que treballen en els centres. A Sumar tenim la sort de comptar amb **persones compromeses amb la seva feina i que apel·len a la seva responsabilitat per assolir aquest objectiu**. Però també és necessari un altre element clau: les persones usuàries. **Des dels centres es pensen, s'organitzen i es preparen les activitats, amb una gran dedicació i tenint cura dels detalls**, però no seria possible realitzar-les i gaudir-les sense la implicació i col·laboració de les persones usuàries.

Així doncs, des d'aquestes línies, **volem fer arribar el nostre agraïment a totes les persones** que fan possible que Sumar assoleixi la seva raó de ser i millori la felicitat i la qualitat de vida de les persones, fent que el món sigui una mica millor.

A totes i tots vosaltres, gràcies.

Josep M. Vidal i Vidal
President



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

COMPROMÍS AMB EL BENESTAR

La nostra gent gran ha de ser un bé preuat i sobretot cuidat. Cal preservar el patrimoni d'un municipi, i el nostre patrimoni són els nostres avis i àvies. Tenir un centre de dia com el SAIAR ha de poder facilitar la vida de la nostra gent gran, però sobretot volem donar a conèixer què s'hi fa.

El més important en un municipi és poder oferir tot allò que necessiten i requereixen els usuaris com els del SAIAR, i per això **cal escoltar, però sobretot construir**. Construir un espai dedicat i pensat per a la gent gran, accessible, còmode i unificat. El servei que es dona al SAIAR i que tenim al nostre municipi és **un servei professional però sobretot local**. I a vegades ens preguntem què hi fem al SAIAR. Doncs ajudar i, sobretot, facilitar que la gent de més de 65 anys pugui seguir vivint a casa seva i a la vegada que tinguin cobertes les necessitats que pugui tenir.

Conscients que cada vegada tindrem una societat amb més persones grans, hem de poder reforçar tots aquells serveis que ajuden a millorar aquesta etapa de la vida.

Us convido que visiteu el SAIAR, que us informeu de les activitats que s'hi fan i, sobretot, dels serveis que s'hi donen al llarg d'aquest nou any.

Bones festes a la gent usuària del SAIAR de Cal Trempat i a tots els vilanovins i vilanovines!

Salutacions,

Roser Colomé Soler
Alcaldeessa de Vilanova del Vallès



Ajuntament de
Vilanova del Vallès



Josep M. Vidal i Vidal
President de Sumar



Roser Colomé Soler
Alcaldeessa de Vilanova del Vallès



Aquesta publicació es difon entre els usuaris, familiars i amics dels recursos que gestiona SUMAR amb l'objectiu d'aproximar-los al territori i de fomentar la interacció entre tots els actors que en formen part: usuaris, familiars, amics, govern local, etc. S'autoritza la seva distribució, còpia i reutilització sempre que es faci sense afany de lucre i reconeixent l'autoria. La revista es pot descarregar gratuïtament a: www.sumaracciosocial.cat.

Un espai de referència per a les persones grans de Vilanova

ADA MAGRINYÀ DIRECTORA DEL CENTRE DE SERVEIS DE VILANOVA DEL VALLÈS



Un dels objectius del model d'atenció centrada en la persona és fer el possible perquè la persona usuària pugui fer allò que agrada i ajustar-li les activitats als seus interessos, preferències i necessitats per tal d'oferir-li un entorn agradable. **És per això que aquest any 2023 l'equip de professionals hem treballat per ampliar la nostra carta d'activitats per tal de complir el nostre objectiu d'oferir activitats significatives i d'interès per a les persones usuàries.**

Des que vam iniciar aquest projecte, les professionals hem fet diverses formacions que se'ns ofereixen des de Sumar adreçades a ampliar els nostres coneixements. Aquestes formacions, juntament amb molta recerca de recursos a les xarxes, intercanvis d'impressions amb altres professionals d'altres centres i amb la creativitat i motivació personal, ens han ajudat per poder treballar en ampliar i determinar les activitats que volíem portar a terme a Cal Trempat.

Un cop amb les idees ordenades i unes quantes propostes sobre la taula, hem anat fent testatge d'aquestes activitats a les quals després es feia una valoració de si havien funcionat. Des de l'atenció centrada en la persona, no només té validesa el criteri de la professional sinó que l'opinió de les persones usuàries és la que ens guia. **A través de xerrades individuals o de les assemblees mensuals que realitzem amb les persones usuàries, preguntem sobre si els han agradat les activitats i, en el cas que sigui necessari, què canviarien per millorar-les.**

Així doncs, durant aquest any podem dir que hem ideat i portat a terme més d'una seixantena d'activitats. Amb aquestes activitats hem pogut, no només dinamitzar l'espai i passar una estona entretinguda al centre sinó que, a més a més, hem volgut anar més enllà i hem potenciat la mobilitat i l'autonomia, hem treballat l'estimulació cognitiva amb la utilització de diferents recursos i mètodes, hem tingut cura de les emocions, hem realitzat activitats sig-

nificatives per a les persones usuàries i hem posat èmfasi a fomentar la creativitat.

Actualment, les activitats que més agraden són les més dinàmiques i sobretot les que tenen un suport musical. Ja sabem que la música mou muntanyes i, en el cas del centre, ens ajuda a construir un canal de comunicació i participació sobretot amb aquelles persones que presenten més dificultats per connectar amb la realitat. **A través de la música podem treballar amb aquestes persones i oferir-los una activitat tant d'interès com gratificant.**

Altres activitats que també són reixides són els tallers manuals, que es realitzen en gran mesura quan hem de decorar el centre o preparar algun material específic.

D'aquesta manera **el taller manual no queda en una simple manualitat, sinó que té un significat i un objectiu.**

Enguany, a més d'aquesta varietat en la carta d'activitats del centre, hem volgut aportar un valor afegit a les dates assenyalades, com per exemple la Festa Major de Vilanova del Vallès, que vam celebrar amb les famílies. Les persones usuàries i les professionals van organitzar un matí amb activitats per gaudir amb els familiars: un bingo amb premis i un karaoke.

El 6 de setembre, aniversari del centre, **es va programar un "Grand Prix" per a les persones usuàries del centre** amb activitats molt divertides com petar globus en seure en una cadira, fer castells de gots de paper, encertar la pilota en un pot, fer curses de gots sense caure... a més, es va participar per equips, i això va fer encara més entretinguda l'activitat.

Així doncs, el centre, a través d'aquestes activitats, va agafant vida i tradicions així com recopiant anècdotes i històries que fan que, a poc a poc, Cal Trempat vagi esdevenint un espai de referència per a les persones grans de Vilanova del Vallès.

“GRAND PRIX” DEL CENTRE



LES DINÀMIQUES DEL CENTRE



Fotos collage

ACTIVITATS 2023

.....

El Centre de Serveis de Vilanova del Vallès és un espai on acompanyem les persones grans en el seu dia a dia i on potenciem les capacitats de cada persona en un ambient lúdic i acollidor i, sempre, respectant els seus gustos i preferències. Per això, oferim un ventall d'activitats de tota mena: **excursions, treballs manuals, sortides culturals, festes i celebracions, treball a l'hort, jocs de taula, pintura, taller de cuina o senzillament compartim converses i rialles amb altres companys i companyes del centre.** Totes aquestes activitats permeten tenir un envelliment ple de vida.

Aquest és un recull d'imatges de les diferents activitats realitzades durant l'any. Són moltes i és difícil poder compartir-les totes, però esperem que us puguem fer una petita idea de tot el que fem al centre i de com en gaudim.

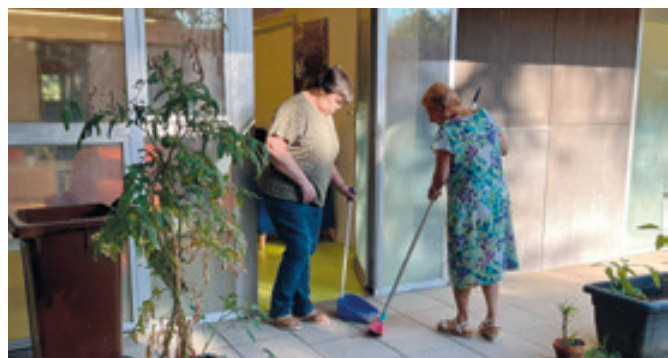
.....

















OPINIÓ USUARIS

DOMINGO VIZCAÍNO · 80 ANYS

Les assemblees d'usuaris són espais on podem expressar les nostres opinions sobre el centre, les activitats, els menús del menjar i parlar sobre temes interessants... Aquí no només hi som per escoltar sinó també per opinar i decidir sobre tot allò que ens faci la vida al centre més amable.

Al centre es respira alegria, companyonia i bon humor. Les professionals ens pregunten sempre si volem realitzar les activitats o ens demanen la nostra opinió sobre qüestions del centre i això ens fa sentir importants i que el centre és més nostre.

En el meu cas, jo participo en totes les activitats que ens proposen, m'agraden tant les que ens fan moure com les que ens fan pensar. A més, ens hem ajuntat quatre persones que sempre juguem al dòmino o fem altres tasques com la xarxa, xerrar sobre temes interessants i ens ho passem molt bé. Jo vinc molt a gust al centre, si no, no vindria!



CAROLINA VÁZQUEZ · 86 ANYS

Jo al centre em trobo molt a gust, no en tinc cap queixa. Quan hem de decidir alguna cosa ho fem conjuntament, som com una família en què ens ajudem mútuament. Jo participo en totes les activitats, a més ens riem molt! Ens dona molta vida!

El fet que el centre ens deixi decidir en tot moment el que volem fer, si volem parar taula o seure amb alguna persona en concret, fa sentir-m'hi a gust. Si no fos així, jo crec que ja no vindria pas. Jo sé que si hi ha alguna cosa que no m'agrada la puc dir, puc aportar les meves idees i puc fer el que més m'agradi o em motivi en aquell moment. A més, em sento escoltada i acompanyada per les professionals, que ens respecten en tot moment.



Decidir sobre el que vull

LLUÍS QUINTANA SOLEY · 87 ANYS

Jo vinc cada dia els matins i a l'hora de dinar. Normalment quan hem de seure a taula trio on vull seure segons el color de la cadira (el color vermell no m'agrada gaire i prefereixo no seure-hi!) però m'agrada compartir aquesta estona amb qualsevol dels meus companys i companyes; tampoc tinc mania dels llocs de taula i m'adapto segons on seguim la resta. Jo estic content amb el centre perquè, per exemple, a mi no m'agrada gens el tomàquet cuit i mai me'n posen.

També m'agrada participar en les activitats. La que més m'agrada és jugar al dominó i sempre procuro fer gimnàstica. No sabria dir-te quina m'agrada menys perquè normalment totes em són entretingudes, però si algun cop no hi he volgut participar no m'hi han obligat mai.

En les assemblees ens pregunten sobre les activitats i celebracions i sempre acostumo a partici-



par per tal de poder dir la meua opinió i valoració sobre allò que hem fet o s'ha organitzat.

OLVIDO CORREAS · 88 ANYS

Jo em sento molt bé al centre i el fet de poder decidir sobre molts aspectes em fa sentir integrada i participo del centre. Com tot, hi ha activitats que m'agraden més que d'altres, però sempre vull participar en tot. Tot i això, sé que si no volgués participar en alguna activitat ho podria fer sense problema.

Que el centre tingui aquesta manera de fer m'ha ajudat a adaptar-me molt millor a la meua nova situació, fa només un temps que em vaig haver de mudar d'Alacant a Vilanova, on ara visc amb la meua filla, el meu gendre i la meua neta. Al principi no sabia si m'agradaria o si podria trobar-m'hi a gust, però justament ha sigut tot al contrari: hi estic tan a gust que de venir només tres dies a la setmana ara vinc de dilluns a divendres!



YOLANDA LORENZO - NEBODA DE LOLITA CAMBRAS, DE 90 ANYS
.....

En la nostra cultura, asseure's a l'entorn d'una taula no és només el fet d'alimentar-nos, és també viure un moment important de les nostres vides on acostumem a compartir cultura, solidaritat, costums, tradicions i, per què no, xerrades.

L'evolució (o involució) de la societat ens ha desembocat que, malauradament, per estudis o bé horaris laborals, aquests moments siguin viables exclusivament durant els caps de setmana.

La nostra gent gran no entén ni d'horaris ni d'estudis ni de disponibilitat (ells la tenen tota), i amb els dinars a Cal Trempat hem aconseguit retrobar en el seu dia a dia aquests moments. Ells seuen amb qui desitgen compartir-los, amb qui se senten a gust, i les professionals del SAIAR ho intueixen, ho saben i, sobretot, ho respecten.

Els dinars de Cal Trempat són el moment per excel·lència en què comparteixen amb la seva "nova família" aquests moments tan importants per a ells, en què els seus companys són la nova família i els familiars de sang també podem afegir-nos quan les



nostres obligacions ens ho permeten i així valorar el caliu i la germanor que els acompanya diàriament.

Cal Trempat, centre obert, és qui ofereix aquesta gran oportunitat a la nostra gent gran i a nosaltres per a poder compartir aquests moments, sovint massa escassos, amb les persones amb qui conviuen en el seu dia a dia.

Ens ajudeu a continuar fent aquests moments inoblidables? La seva memòria, malauradament, pot ser curta en el temps, però la nostra, per sort, no.

YOLANDA COSTA - FILLA D'OLVIDO CORREAS, DE 88 ANYS
.....

La meva mare és una dona molt sociable i activa i el centre li dona l'oportunitat de relacionar-se amb gent de la seva edat i compartir vivències i experiències.

Fer activitats diverses com tallers de memòria, gimnàstica, manualitats, pintura, ordinador... que tria tenint en compte les seves preferències, l'ajuda a tenir la ment i el cos actiu. A més, un fet molt important és que tinguin la llibertat de fer-les o no i de seure i relacionar-se amb qui vulguin.

Entre tots preparen el menjador a l'hora de dinar i comparteixen taula amb qui volen; és com a casa, fan seu el centre.

Aquest dia a dia es complementa amb els serveis de fisioteràpia i podologia dels quals fa bon ús i



el servei més important de tots és el que donen les "Cristines" i l'Ada. Gràcies per la vostra feina i l'afecte que hi poseu, és molt reconfortant veure la meva mare contenta i animada.

NATI ORRI - CÒNJUGE DE BERNAT PRATDESABA, DE 93 ANYS

El fet que en Bernat hagi de venir cada dia ha fet que tingui una rutina i un motiu per aixecar-se; el veig més content des que ve al centre, i això que no hi volia venir amb la gent gran!

Ajuda que li agradi el fet que pot decidir sempre quines activitats vol fer, per exemple a ell no li agrada pintar i no hi participa però, en canvi, la part de moviment i gimnàstica és el que més el motiva i m'explica lo bé que li va i s'ho passen.

Una de les coses que no pensava pas que pogués passar és que al centre ha descobert una nova afició. Els companys li van ensenyar a fer xarxa, amb què pot construir amb llana i xarxa de plàstic objectes com estoigs, caps de diferents mides, quadres... Cada dia s'hi posa a les estones d'activitat individual i diu que el fa distreure tant! A més, són uns quants homes que s'hi posen junts i alhora fan petar la xerrada. Estan fent unes caixes precioses!



A mi, com a familiar, el centre m'ha ajudat a poder tenir la meua estona per fer encàrrecs o altres activitats de manera tranquil·la, perquè abans patia molt que si no podia estar prou per ell pogués caure, per exemple. Sé que al centre està ben atès i a gust.

TERESA GOMEZ LOMBERA - FILLA DE DOLORES LOMBERA, DE 83 ANYS

La mare va ser la primera persona a entrar al centre i tant ella com les persones que convivim amb ella ens ha millorat la qualitat de vida. Ella ha fet un canvi molt positiu en com afronta el seu dia a dia, ve al centre molt contenta. De fet, si algun dia no pot venir o ha de marxar abans s'enfada perquè no es vol perdre res!

Gran part del motiu pel qual crec que se sent tan bé al centre és justament que les persones grans poden decidir segons les seves necessitats i gustos, ella se sent més autònoma i veig que té més autoestima. Crec que és clau per sentir-se millor, tot i que l'edat ens limiti en certes coses. Poder escollir i sentir que tens sempre el poder de decidir fa que no només millori la qualitat de vida sinó també la part emocional.

De fet, a casa hem seguit la mateixa dinàmica: ella és lliure de poder decidir què vol sopar, plegar-se la roba i escollir-la, recollir la seva habitació, sortir a caminar pel pati quan li ve de gust, comprar-se les revistes que li agraden... Aques-



tes petites coses es noten molt en la convivència i l'estat anímic de totes les de casa.

Per exemple, fa uns dies va demanar poder pintar uns gats per a un nebot meu, ja que a ell li encanten els gats. A la mare li produeix molta satisfacció poder-los pintar al centre i donar-los-hi quan el veu, li fa molta il·lusió i el meu nebot es posa molt content.

Activa el teu cos!

GLÒRIA GIFREU PASCAL FISIOTERAPEUTA I
DIRECTORA DEL SAIAR VALL D'ONYAR DE VILOBÍ D'ONYAR

Ens aixequem!

Facilitació del posar-se dreta des de la posició asseguda

Amb el pas dels anys, activitats del dia a dia que fèiem de manera automàtica, sense pensar, esdevenen dificultoses.

Una d'aquestes és el fet de posar-nos drets des d'una butaca, sofà o cadira baixa. Aquí alguns exercicis per fer reforç muscular i mantenir l'automatisme.

Exercici 1

10 REPETICIONS

Cal repetir 10 vegades, 5 amb cada peu si es combina.

- Trasllat dels glutis endavant, tronc endavant, força de cames (peus plans a terra), petit enlairament dels glutis (d'un pam) i tornar a seure.
- Es pot col·locar els dos peus a la mateixa alçada o portar-ne un una mica enrere, el qual serà el dominant. El peu dominant és el de la cama més segura/valenta i l'altra, la cama convalescent d'alguna lesió i/o intervenció.
- Si no hi ha diferència entre cames, es pot alternar un peu i l'altre per treballar la dominància dels dos peus.



1

TRONC ENDAVANT



2

FORÇA DE CAMES
(PEUS PLANS A TERRA)



3

PETIT ENLAIRAMENT
DELS GLUTIS

A tenir en compte!

- Seure en **una cadira segura**, que no tingui rodes i en bon estat.
- **El terra no ha d'estar moll** i s'ha de vigilar que ni els peus ni la cadira rellisquin.
- Cal anar **ben calçat**.
- Els exercicis poden ser difícils d'inici. Si és així, **ens podem ajudar del suport de les mans a les cuixes o als reposabraços de la cadira**.

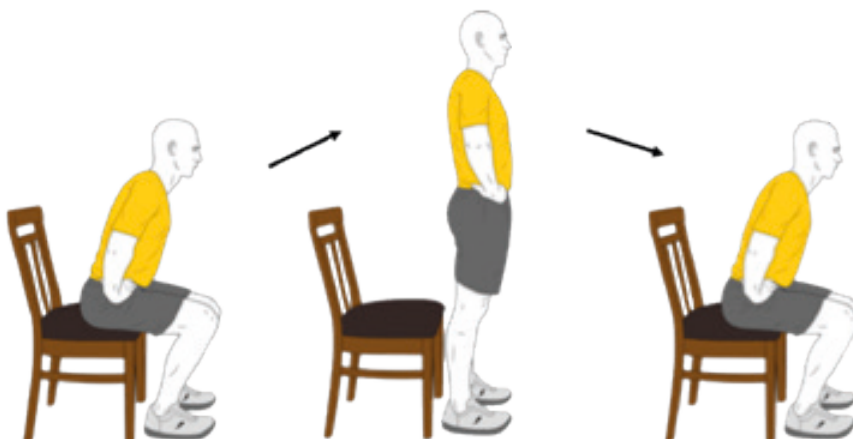


Exercici 2

10 REPETICIONS

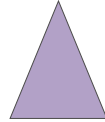
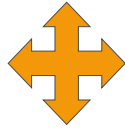
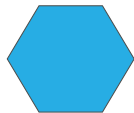
Cal repetir 10 vegades, 5 amb cada peu si es fa amb un peu per darrere de l'altre.

- Cal posar-se dret, aguantar 5 segons la posició i tornar a seure seguint el mateix trajecte i amb suavitat.
- Ara repetirem l'exercici 1, però no quedarem a mig camí, acabarem d'enlairar els glutis per posar-nos drets. Aquí aguantem uns segons la posició fins a estar estables i tornem a seure seguint el mateix trajecte amb un moviment suau, sense caure amb els glutis a la cadira.
- També es pot col·locar els peus igualats o un peu una mica per davant de l'altre.



Activa la teva ment!

ANTONIA LÓPEZ TREBALLADORA SOCIAL I DIRECTORA DEL CENTRE
DE SERVEIS DELS HOSTALET DE PIEROLA



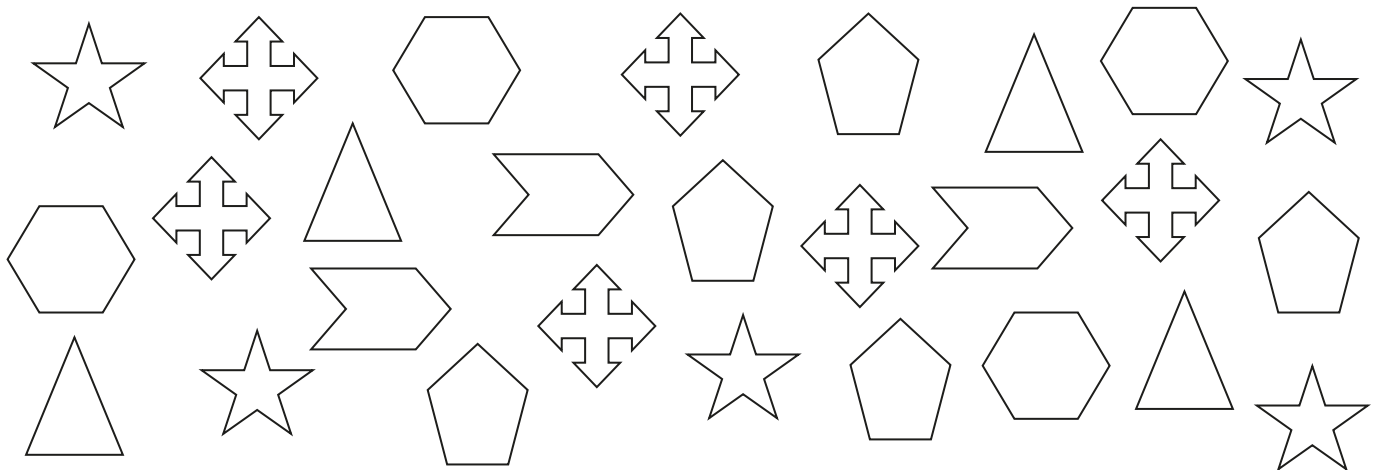
Tapa la imatge i intenta respondre:

Hi havia estrelles?

De quin color és el triangle?

Quins colors trobem?

Pinta les formes amb els colors de la mostra



Relaciona les dites següents

A l'abril	i bona lletra
Cel rogent	s'omple la pica
A pop a poc	cada ovella al seu corral
Al pot petit	tota cuca viu
Per nadal	aigües mil
Al Maig	pluja o vent
A l'estiu	fora del ventre
De mica en mica	cada dia un raig
Al mal temps	fes-te tu mateix el llit
Cosa dolenta	tal trobaràs
Tal faràs	hi ha la bona confitura
Si vols estar ben servit	bona cara

sabies que...

Segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística sobre equipament i ús de TIC en les llars de l'any 2022:

- El **59,9%** de les persones de 65 a 74 anys utilitza internet diàriament.
- Aquesta dada representa una pujada de **3,6 punts respecte al 2021**.
- Pel que fa a persones majors de 74 anys, **un 24,1% en fa un ús diari**.
- Amb relació a les activitats en línia que realitzen, destaca l'ús d'aplicacions de comunicació tipus WhatsApp, tant per utilitzar com a missatgeria o bé per telefonar o realitzar videotrucades a través d'internet.
- **Un 21,3% llegeix premsa** i revistes d'actualitat en línia.

Quins beneficis aporta l'ús de les tecnologies a la gent gran?

- Assumeixen nous reptes i se senten actius.
- Es mantenen informats.
- Potencia les seves aficions.
- Tenen noves formes de relacionar-se i combatre la soledat.
- Troben noves maneres d'accedir a l'entreteniment.
- Es mantenen connectats amb la família.
- Tenen accés a la cultura i l'oci.

Què podem fer per facilitar l'ús de les tecnologies?

Les persones grans tenen la capacitat per poder fer ús de les tecnologies. Si bé a vegades caldrà acompanyar-les perquè puguin veure'n els beneficis.

El més important és **conèixer si tenen interès**. En cas que en tinguin podem descobrir-los la possibilitat que els ofereix per a dur a terme activitats relacionades amb els seus interessos, com pot ser **escollar música, realitzar visites virtuals a museus o consultar les notícies del dia**. Hem de fer-ho **tenint present el seu ritme**.



sumem

LA REVISTA DE LES PERSONES GRANS



Ajuntament de
Vilanova del Vallès

CENTRE DE SERVEIS VILANOVA DEL VALLÈS

M. Aurèlia Campmany, 13.
08410. Vilanova del Vallès
csvilanovavalles@sumaracciosocial.cat
centreserveisvilanovadelvalles.com

 @csvilanovavalles

 @saiarcaltrempat

SUMAR

Parc de Recerca i Innovació
de la UdG
Ed. Narcís Monturiol
C. Emili Grahit, 91. Bloc B.
3a Planta
17003 Girona
Tel. 972 439 168
info@sumaracciosocial.cat
www.sumaracciosocial.cat

Amb el suport de:



Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA