

EN QUÈ POTS AJUDAR?

- Acompanyament a la gent gran
- Suport en activitats i tallers
- Activitats intergeneracionals
- Suport a centres diürns i residències
- Formar en noves tecnologies

T'hi sumes?

Truca'ns al 972 439 168
o envia un mail a voluntariat@sumaracciosocial.cat



Si ho prefereixes, escaneja el codi i omple el formulari.
Atendrem la teva petició.

BUSQUEM PERSONES VOLUNTÀRIES
PER A DIFERENTS CENTRES PER A GENT GRAN

TU ETS LA PEÇA QUE FALTA!





Programes de voluntariat

Acompanya't

Dedica una estona a fer companyia a persones grans per combatre la soledat. Evitem que se sentin soles i afavorim el seu benestar emocional.

Visites a domicili; acompanyament en sortides; converses i escolta activa; trucades periòdiques.

Activa't!

Col·labora en tallers i activitats que fomentin la participació i l'autonomia de les persones grans.

Suport en tallers i activitats; dinamització de grups; estimulació de la participació.

Temps de valors

Voluntariat corporatiu per a empreses que volen sumar-se a iniciatives socials.

Formacions específiques; suport a activitats; participació en esdeveniments socials.

Generacions connectades

Participa en activitats intergeneracionals i ajuda a teixir vincles entre joves i persones grans.

Dinamització de tallers intergeneracionals; facilitació d'intercanvis; organització de trobades.

Moments compartits

Dona suport en el dia a dia de centres diürns i residències i millora la qualitat de vida de les persones grans.

Acompanyament personalitzat; participació en activitats del centre; suport a l'equip professional.

Connecta't

Ajuda les persones grans, guiant-les per millorar les seves competències digitals i connectar-se al món.

Formació en ús de dispositius; suport en aplicacions digitals; acompanyament en tràmits en línia.

Com funciona?

1

DEMANA INFORMACIÓ

Pots contactar amb nosaltres per correu o per telèfon. Et donarem informació inicial sobre les opcions de voluntariat dels diferents serveis i equipaments amb els quals pots col·laborar.

2

INSCRIU-TE

Fes-nos saber que vols fer voluntariat en algun dels nostres centres. Ho pots fer per a través del formulari que trobaràs al web de SUMAR (sumaracciosocial.cat) o a través del codi QR.

3

ENS CONEIXEM

Tindrem una conversa personal per conèixer els teus interessos, disponibilitat i motivacions.

T'explicarem les opcions disponibles i les necessitats dels serveis.

4

ESCOLLIM AMB TU

Triarem conjuntament el projecte o servei on millor encaixis, en funció de les teves preferències.

5

T'OFERIM FORMACIÓ

Sobre drets, deures i bones pràctiques del voluntariat i informació específica segons l'àmbit d'actuació.

6

INICIA EL VOLUNTARIAT

Et posarem en contacte amb l'equip per tal que comencis a col·laborar.

T'oferirem un acompanyament i seguiment continuat.